



Vous recherchez un sport complet pour votre enfant, qui lui apporte croissance équilibrée, tonus musculaire et équilibre, tout en le faisant grandir dans le respect des règles ?

Ne cherchez plus, le Karaté est fait pour lui !

Les notions de concentration et de maîtrise de soi, alliées au jeu, font du karaté l'activité idéale pour le développement psychomoteur des enfants. Tout en développant ses capacités physiques, votre enfant développera sa confiance en lui, son calme et son aptitude d'apprentissage.

Vous souhaitez reprendre une activité physique,

Vous recherchez un sport qui vous apporte

tonus musculaire, souplesse, qui vous apprend à développer votre puissance en canalisant l'énergie et qui développe votre confiance en vous ?

Ne cherchez plus, le Karaté est fait pour vous !

Le karaté est un art martial bénéfique pour la santé avec une pratique adaptée à tout âge à travers des renforcements musculaires, gainages, étirements. ... Le Karaté permet de canaliser l'énergie, tout en apprenant des techniques offensives et défensives dans le plus grand respect de l'adversaire. Le karaté est plus qu'un sport, c'est une philosophie, une manière différente d'affronter les difficultés du quotidien.

Au Karaté Club de Lorette, situé dans le cadre remarquable du Dojo de l'Ecluse, les cours sont assurés par M. Chouchou, titulaire du Brevet d'Etat de Karaté et du DEJEPS, ceinture noire 4^{ème} dan, garantissant à vous et à votre enfant le meilleur support pédagogique.



F.F. KARATÉ
et disciplines associées



Le Karaté Club de Lorette:
un club près de chez vous pour pratiquer dans la convivialité une activité sportive.

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	COTISATION ANNUELLE	
				1 cour / semaine	2 cours / semaine
BABY-KARATE	Enfants 4 à 6ans	Mardi	17h15 - 18h00	110 €	
KARATE ENFANTS	Enfants 7 à 13 ans	Mardi Jeudi	18h00 - 19h00	120€	170 €
KARATE ADULTES CONFIRMÉS	Ado-Adultes 14-50ans	Mardi Jeudi	20h15 - 21h30 19h00 - 20h30	140 €	195 €
KARATE- SELF DEFENSE DEBUTANT SENIORS	Débutants Adultes + 50ans	Mardi	19h00 - 20h15	140 €	185 €

Carte adhérents 5 € (gratuit pour les habitants de Lorette)

Assurance seule 15€ ou Licence avec assurance 36€

Possibilité de payer en 3 fois

Remises spéciales pour : Familles, Renouvellement, Ceintures Noires - nous consulter

Début des cours le **05 sept 2017 - Essai Gratuit** (même en cours de saison)



Dojo de l'Ecluse - 30 RUE ADELE BOURDON - 42420 LORETTE

Renseignements :

Sébastien 06 03 16 00 05 - Hamid 06 51 67 21 86 - Khoder 06 87 51 40 31
kclorette@yahoo.fr - <http://kclorette.clubeo.com>