

ENTRAÎNEMENTS

GRATUIT

de **KARATE**

SAMEDI 24/03/2012

Public : *MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS*

Horaire : 14 H 30 – 16 H 30

THEME :

**" Relâchement et placement du corps
dans la recherche d'explosivité et de vitesse"**

Lieu : DOJO de CELLIEU, Stade des ROCHES (Routes fléchées)



Dirigé par

William
GEOFFRAY

Champion d'EUROPE Junior KATA

Double Champion de France Sénior KATA

Double Champion de France Universitaire KATA

Membre de l'Equipe de France KATA