

Aigrefeuille,  
Le 2 Mars 2015  
Aux adhérents concernés

Compétition départementale  
DIR Critérium/DC/DIR Duo/D F/ DN



Madame, Monsieur,  
Nous vous précisons que la compétition régionale GR se déroulera le :

► **DIMANCHE 15 MARS 2015 THOUARS**

**LIEU : Complexe sportif 48 rue de la diligence 79100 Ste VERGE**

**Début de la compétition: 10h**

**Palmarès intermédiaire à 12h25 – puis final vers 16h45**

**Réunion des juges à 9h**

Pour les gymnastes :

→ **Rendez-vous à 9h** ↪ échauffement 10h20, passage à 11h20 **Eléa** (indiv)  
→ **Rendez-vous à 9h30** ↪ échauffement 10h25, passage à **11h25** DC2 Minimes & **11h30** DC2 Juniores.

- DC2 minimes : **Jeanne, Marie- Lou, Candice, Alicia.**

- DC2 cadettes : **Cindy, Laurie, Anaïs, Nina, Nolwenn, Shaïma, Solène.**

→ **Rendez-vous à 11h30** ↪ échauffement 12h30 (**DN**) passage à **13h45 & 14h45**: **Eléa, Camille, Lou, Loann, Cathy, Chloé.**

→ **Rendez-vous à 11h30** ↪ échauffement 12h45, passage à **13h55** .

- DF2 benja/min : **Louise, Océane,**

→ **Rendez-vous à 12h15** ↪ échauffement 13h15, passage à 14h30

- DIR Duo TC : **Alisonne & Alysonne**

→ **Rendez-vous à 13h30** ↪ échauffement 14h24, passage à **15h24**

- DR3 indiv. Benja : **Laura**

→ **Rendez-vous à 13h30** ↪ échauffement 1h avant le passage, **Nina** : passage à 15h30 - **Nolwenn** : passage à 15h48 - **Shaïma** : passage à 15h54 - **Cindy** : passage à 16h - **Anaïs** : passage à 16h06 - **Laurie** : passage à 16h12

→ **Rendez-vous à 13h30** ↪ échauffement 14h21 passage à 15h21

- Benjamines/Minimes DRE : **Justine, Florence, camille, Léona, Elodie, Colyne, Lou-Anne, Hanaé.**

→ **Rendez-vous à 13h40** ↪ échauffement 14h39 passage à 15h39

- Poussines DRE : **Justine, Lucie, Lana, Loane, Flore, (Emma).**

↪ **Pour info** : Premiers passages en compétition de 10h à 12h20. Reprise de la compétition à 13h30.

**Consignes habituelles** : venir coiffée en chignon (ou queue haute) si c'est possible sinon nous le ferons sur place mais ne pas oublier le **nécessaire de coiffure** ; ainsi que **le maquillage** – Ne pas oublier le justaucorps à jupette et ses demi-pointes & ses engins – Avoir une tenue d'échauffement (**chaude & légère** : cycliste & collant + survêtement & laine polaire et chaussettes).

→ Pas d'objet de valeur dans les sacs de sport (portable/bijoux) ,

→ Ne rien oublier et laisser les vestiaires aussi propres qu'à l'arrivée.

Venir avec le sourire et l'envie de se dépasser, et surtout de se faire plaisir !!! ☺

\* \* \* \* \* Bonne compétition à toutes \* \* \* \* \*