

SAINT-PIERRE

Légion Saint-Pierre. De la gym pour tous

10 septembre 2013

À la veille de la reprise des cours de baby gym de la Légion Saint-Pierre, quelques enfants sont venus, samedi, montrer leur capacité et leur motricité acquises lors des cours, encadrés par Patrice Prigent, durant le carrefour du sport. Ces cours se déroulent le mercredi matin (de 10 h 15 à 11 h, pour les 2-3 ans et, de 11 h à 11 h 45, pour les 4-5 ans), pour les enfants non scolarisés ou n'ayant pas de cours, et un autre pour les enfants de 3 à 5 ans, qui ont école le matin, le mercredi après-midi, de 16 h 30 à 17 h 15, à la salle Beaumanoir. Quelques places sont encore disponibles. Début des cours demain.

Une nouveauté aux cours des adultes

Cette année, s'ouvrent de nouveaux créneaux et activités pour les femmes et hommes. Nathalie Marc continue les cours du soir et Patrice Prigent, ceux des matinées : le lundi, à 19 h 30, stretching spécifique, de 20 h 30 à 21 h 30, renforcement musculaire ; le mardi, de 9 h 15 à 10 h 15, renforcement musculaire (reprise aujourd'hui) ; le mercredi, de 19 h 45 à 20 h 45, renforcement musculaire, de 20 h 45 à 21 h 45 (début du cours demain) ; le vendredi, de 9 h 15 à 10 h 15, renforcement musculaire (reprise vendredi). Les cours ont débuté, la mise en place des nouveaux créneaux se fera à compter de lundi 16 septembre.

Pratique Permanences d'inscriptions à la salle de la Légion 3, rue des Quatre-pompes demain et les mercredis 18 et 25 septembre de 17 h à 19 h et samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Contact : tél. 02.98.45.04.05.

© Copyright Le Télégramme 2013

