

BULLETIN REPONSE

Nom : Prénom

N° de licence :

Participera Ne participera pas

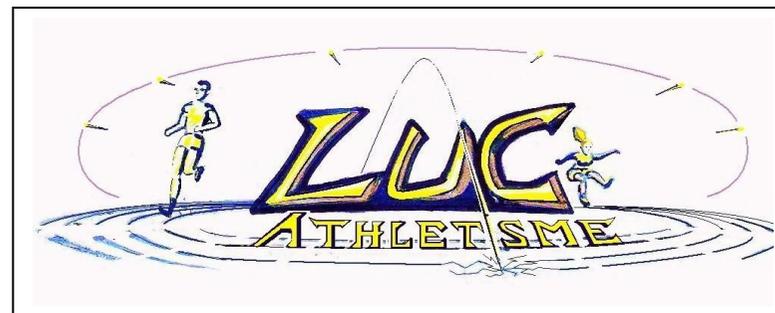
Autorise mon fils/fille à rentrer seul après l'entraînement.

N'autorise pas mon fils/fille a rentrer seul après l'entraînement.

Les parents ou tuteur légal autorisent le coach sportif du LUC Athlétisme :

A prendre, sur avis médical, toutes dispositions nécessitées par l'état de mon enfant en cas d'accident si le responsable légal n'est pas joignable et/ou ne peut être présent.

Signature des parents :



*ORGANISE UN STAGE DE
PERFECTIONNEMENT
D'ATHLETISME*

Du 22 avril 2013 au 26 avril 2013



PROGRAMME

	22/04/13	23/04/13	24/04/13	25/04/13	26/04/13
9H00 - 10H30	SPRINT (éducatifs/ technique)	ANALYSE VIDEO DU GESTE DU SAUTEUR EN LONGUEUR	SPRINT HAIES	ANALYSE VIDEO DU LANCEUR DE POIDS ET JAVELOT	ANALYSE VIDEO DU SAUTEUR EN HAUTEUR
10H30 - 12H00	ANALYSE VIDEO DU GESTE DU SPRINTEUR	SAUT EN LONGUEUR	ANALYSE VIDEO DU GESTE DU COUREUR DE HAIES	LANCERS	SAUT EN HAUTEUR
12H00 - 14H00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14H00 - 15H30	SPRINT RELAIS	TRIPLE SAUTS	SPRINT HAIES	JAVELOT	SORTIE EXTERIEUR A DEFINIR
15H30 - 17H00	LANCERS	ENDURANCE	PERCHE	ENDURANCE	SORTIE EXTERIEUR A DEFINIR

CONDITIONS

Les horaires : 9h à 12 h et de 14h à 17h.

Pause déjeuner : pique-nique et gouter à prévoir par les parents.

Participation: 50 € par adhérent.

Lieu : Le stage se déroulera au stade du LUC.

Sauf le mercredi après- midi à la Halle Jean Bouin.

Une sortie au Laser Game est prévue, le vendredi après -midi.

Catégorie concernée : De benjamins à Cadets.

De 2000 à 1997.

Annulation : Le L.U.C Athlétisme se réserve le droit d'annuler le stage si le quota d'un minimum de 10 personnes n'est pas atteint

Réponse avant le 10 avril 2013
Par coupon réponse

Renseignements au lucathle.cedric@numericable.fr