

RENDEZ-VOUS AVEC ...

Raphaël ESNAULT

Secrétaire, Arbitre, Responsable des équipes jeunes chez les garçons,
Entraîneur des minimes et des cadets (entre autres ...)



Raphaël, quelques mots pour te présenter ... : *J'ai 26 ans et je viens de Montesson. Je suis au club depuis 5 ans et j'entraîne les minimes 1 et les cadets Région en entente avec le Vésinet (NDR : et aussi plein de choses pour le club, mais bon, on n'a pas la place de tout raconter ... une bonne occasion de venir discuter avec lui !)*

J'ai un petit questionnaire, que des questions sympas, tu vas voir c'est fastoche...

Ton plat et ton vin préféré ? *Tournedos Rossini, Château Haut-Brion 1989 ... Mmmmmmm !!!!*

Le dernier film et dernier livre que tu as aimé ? *Coach Carter et « Sur Ordre » de T. Clancy*

Une chose à faire que tu n'as jamais eu le temps de démarrer ? *Ecrire mon propre livre de SF, recopier au propre tous mes cours depuis la seconde et... les calendriers 2012-2013 !*

Tu vois, c'était gentil ... Passons côté basket : ton meilleur souvenir de basket ?
Difficile à dire, il y en a tellement. Mais je dois avouer que la victoire à Issoire en 2011 avec les benjamins (aujourd'hui en cadets) contre Montferrand c'était énorme : dernier match de la 1^o journée du tournoi, égalité 20-20, lancer-francs (3 tirs puis mort subite). 300 personnes qui regardent, tous les joueurs qui ratent leurs tirs. La tension qui monte. Et on gagne 1-0 aux lancers-francs sur le 8^o ou 9^o tireur. Sacré Hugo ! Mes premières larmes de bonheur sur un terrain... mais pas les dernières !!!

.. et ton pire ? *La non sélection de certains de mes joueurs en sélection départementale la saison dernière.*

Ton joueur ou entraîneur qui t'as marqué ? *Pour le joueur, Michael Jordan bien évidemment ! Mon enfance, le début de l'influence de la NBA en Europe, les JO de 1992 et la Dream-Team. Il faisait rêver, il ne lâchait jamais rien. En 1997, même malade (grippé), il met 38 pts en finale contre Utah. Sinon, plus récemment Tony Parker bien sûr. Pas spécialement pour son jeu, mais pour son caractère : un mec qui ne lâche rien et qui porte le basket français tellement haut. Pour le coach, pour moi, la référence, c'est Jacques Monclar, mais je ne suis pas sûr qu'il coache à nouveau un jour.*

Ton action ou ta tactique préférée ? *La « 4 », tout le monde te le dira !*

Vous êtes à moins 15, il reste moins de 2 minutes, tu coaches comment ? *Je donne la balle à Tony Parker !*

Le truc qui peut vraiment t'énerver quand tu coaches ? *Chez les joueurs, le gars amorphe, qui sourit jamais, qui ne s'implique pas et qui ne se donne pas à fond, ça me gonfle, j'ai pas envie de le faire jouer ! Sinon, je m'énerve contre moi-même quand je ne fais pas le bon choix sur un match, que je ne parviens pas à donner à mes joueurs les clés pour le gagner.*

Pourquoi entraîner ? *Pour ce moment unique de partage où, juste après le buzzer, les joueurs, fiers de s'être donnés à fond et d'avoir gagné (de peu souvent !) courent vers moi, me sautent dans les bras, et où je peux voir au fond de leur yeux ce sentiment incroyable de victoire qui se cache au fond de chacun de nous, et que certains ne trouvent jamais de toute leur vie.*

... et pourquoi à Montesson ? *Au début par amitié pour un coach d'ici et, depuis, par attachement à mes joueurs.*

Merci Raphaël, pour l'interview sympa et puis... pour tout ce que tu fais pour le club !

EDITO

MBC News inaugure avec ce second numéro de la saison une nouvelle rubrique « Rendez-vous avec... » : ce sera l'occasion de mieux faire connaissance avec des acteurs majeurs de notre club. Raphaël, que tout le monde connaît, a accepté d'ouvrir le bal : des facettes encore inconnues, des points communs ? A vous de le découvrir ...

Parallèlement, notre site internet se met en place dans sa nouvelle version. Encore quelques efforts et nous serons au point pour diffuser avec un meilleur délai les résultats du week-end, les horaires et lieux de matches à venir et aussi proposer de brefs résumés des performances des différentes équipes. Merci à toutes celles et ceux qui ont déjà joué le jeu pour faire vivre cette idée !

Nous espérons aussi pouvoir agrémenter rapidement le site de photos des équipes et des joueurs grâce à Xavier. Une 1^{ère} illustration est disponible sur [la page équipe des U11 M-1](#).

Cette newsletter est la vôtre, alors n'hésitez pas à nous faire part de vos réactions et idées pour la faire évoluer ... et aussi de vos encouragements qui sont un bon carburant !

Bonne lecture à tous !

ZOOM SUR

LE STAGE BASKET DES CONGES DE TOUSSAINT

Cette année encore, le MBC reconduit le stage pendant les congés de Toussaint.

Entièrement pris en charge par le club, il sera conduit sur 3 sessions chaque jour, chaque session regroupant des joueurs de catégories d'âge proches (petits, moyens, grands ... pour faire court !). La répartition exacte se fera en fonction de la liste définitive des participants.

Les inscriptions sont ouvertes auprès de Raphaël et des entraîneurs des différentes équipes.

Les sessions se dérouleront au COSEC de la façon suivante (les horaires sont modifiables en fonction du nombre effectif de participants):

- Session 1 (petits) de 17h30 à 19h00
 - Session 2 (moyens) de 19h00 à 20h30
 - Session 3 (grands) de 20h30 à 22h00
-
- du mardi 22 au vendredi 26 octobre
 - et du mardi 29 au jeudi 31 octobre.

Venez nombreux pour partager un moment de sport et de bonne humeur !!!

AGENDA

Echéances sportives, évènements du club, ... voici les dates à retenir !

19-20 OCT Stage d'arbitrage, partie 1

26-27 OCT Stage d'arbitrage, partie 2

22-31 OCT Stage Toussaint (du lundi au vendredi)

13 DEC Fête de fin d'année du club

14 DEC Rassemblement baby-basket (lieu à définir)

15 DEC Rassemblement mini-poussins (lieu à définir)

3 SECONDES DANS LA RAQUETTE

- **Respectons les arbitres, soyons arbitres** : 3 membres du club - Olivier et Quentin GINESTET, ainsi que Laurent LEMEUNIER - vont participer au stage départemental « Formation Arbitre Accélérée » organisé à Poissy les 2 derniers week-ends d'Octobre. Le stage est largement ouvert et il reste des places pour participer → *Olivier*
- **Le MBC jouera-t-il bientôt avec des palmes ?** Peut-être si nous remportons l'un des prix de la 2^{nde} édition des Palmes du Sport, organisée par la Ville de Montesson. Proposés par Olivier, notre équipe U15 M est en lice pour « l'équipe de l'année » eu égard à son parcours exceptionnel en 2013 et Raphaël concourra pour le titre de « Bénévole de l'année » fort de ses casquettes et implication multiples au sein du club et du comité départemental → *le 12.oct.2013 à 20h, au Centre Hospitalier Théophile Roussel : soirée ouverte à tous, venez nombreux !*
- **Brossez-vous les dents et préparez votre sourire** : Xavier a démarré la tournée des séances d'entraînement pour faire les photos d'équipe qui orneront nos traditionnels calendriers et le site (sauf si on perd la carte mémoire ..., mais normalement c'est pas possible 2 années de suite !). Cette année, des photos individuelles sont également prises pour alimenter les fiches équipe sur le site (et en respectant bien sûr les droits à l'image validés à l'inscription).
- **La Pro A reprend à Nanterre (en attendant le MBC...)** : 1^{er} match à domicile contre Antibes, le dimanche 13 Octobre à 17h → + *d'info sur l'Agenda du site*