

## RENDEZ-VOUS AVEC ...

### Thibault et Damien

Joueurs chez les Minimes  
et assistants entraîneurs chez les Poussins



Jeunes joueurs du club chez les Minimes, Thibault et Damien sont également déjà impliqués dans la vie du club. MBC News est allé à la rencontre de ces apprentis coaches qui illustrent bien l'esprit et les valeurs du club.

**Salut les gars ! Quelques mots en intro ?** **Thibault :** J'ai 14 ans, je suis en 3<sup>ème</sup> et c'est seulement ma 2<sup>ème</sup> année de basket. Et là, je suis le 1<sup>er</sup> d'une lignée prometteuse : mon frère Victor, mon cousin et peut-être ma sœur l'an prochain ! **Damien :** Moi aussi 14 ans et en 3<sup>ème</sup>. Je joue depuis que j'ai 7 ans mais seulement depuis 4 ans au MBC. Avant j'ai à peu près essayé tous les sports : foot, athlétisme, badminton, arts martiaux, tennis, volley ..., le temps de trouver le panier ! Je fais aussi un peu de guitare.

**Des projets pour plus tard ?** **T :** Le monde du commerce, de la publicité m'intéresse. J'aimerais bien coupler cela avec quelque chose dans le Sport, ...et le basket ! **D :** L'architecture : depuis que je suis tout petit, c'est à ça que je pense...donc architecte ! Le top, architecte et basket ... sinon, architecte en baskets !!!

**Pas mal ... on continue, plat préféré ?** **T :** Les fajitas et les crêpes. **D :** Les lasagnes !

**Le dernier film que vous avez vu ?** **T :** Au cinéma « Le Hobbit : la Désolation de Smaug », sinon j'ai revu récemment « Le dîner de cons ». **D :** « Insaisissables » un film de gangsters magiciens !

**Votre plus gros défaut ?** **T :** Je crois que je suis trop impatient ... J'ai vraiment envie que les choses arrivent, alors faut que ça le fasse. Du coup, je lâche jamais l'affaire, bon ... mais la ténacité c'est plutôt une qualité, non ? **D :** Moi, je suis trop susceptible : si tu me vannes, je vais le prendre direct et je suis vexé très rapidement ! Comme je suis pas mal moqueur de mon côté ... euh, chambreur même, tu vois le problème : l'arroseur arrosé qui supporte pas d'être mouillé !!!

**Allez, on passe côté basket, votre meilleur souvenir ?** **D :** le 1<sup>er</sup> match de Pro A que j'ai vu ... **T :** Ah oui, moi, la finale Nanterre – Strasbourg l'an dernier c'était énorme ! **D :** Sinon, en tant que joueur, le tournoi international d'Issoire, pour l'ambiance, les rencontres, le niveau de jeu. **T :** Moi, c'est la finale du tournoi de Houilles contre Nanterre, l'an dernier : grosse ambiance et plutôt content de ce que j'avais fait.

**Depuis le début de la saison, on vous voit donner votre temps pour participer à l'entraînement des poussins. Pourquoi venir aider à entraîner ?** **D :** Le plaisir de partager et d'aider d'abord. C'est aussi intéressant de participer à former de plus jeunes que nous et transmettre à notre tour. Et puis, ça permet de soulager un peu les coaches qui s'impliquent beaucoup aussi.

**T :** Je partage assez ça. Entraîner et faire progresser, c'est cool. Pour moi, c'est aussi un moment agréable dans ma semaine, un bon carburant !

**Pour conclure, un mot l'un sur l'autre ?** **T :** Damien, je le côtoie surtout en équipe. C'est un gars qui s'implique pour l'équipe, c'est vraiment bien. Même si des fois, je trouve qu'il lâche trop vite l'affaire... bon évidemment vu de moi, c'est peut-être un peu déformé ! **D :** Thibault, c'est un super joueur qui a progressé très vite cette année et haussé son niveau de jeu pour l'équipe. Sinon, des fois il est aussi pas mal moqueur, c'est un spécialiste qui vous le dit !

**Merci à tous les 2 ... et bonne route pour la deuxième partie de saison !**

## EDITO

4<sup>ème</sup> numéro de la saison pour MBC News. On garde le cap d'une fréquence à peu près mensuelle, à moins que ce ne soit trimestrielle, ...enfin bref, quand on peut, c'est déjà bien !

Un coup de zoom cette fois-ci chez les Seniors, en l'occurrence les garçons : cela nous donne l'occasion de souligner le gros travail effectué par Brice et Cédric pour reconstruire une équipe avec un nouveau projet et obtenir des résultats plus qu'encourageants. La dernière rencontre contre Plaisir qui joue en Régional a montré des valeurs formidables avec un jeu très attractif qui nous a tous enthousiasmés.

Coup de projecteur également pour mettre en valeur nos jeunes du club qui s'impliquent auprès des autres, notamment les jeunes pousses. Bravo et merci à eux, voilà qui incarne bien les valeurs familiales et de respect des autres que nous promovons dans le club.

Ces valeurs, nous y sommes très attachés : parent, coach, joueur... tous les week-ends, respectons-les !!! Pour les éducateurs, la première victoire, c'est d'avoir des joueurs et joueuses respectueux et impliqués à chaque match.

# ZOOM SUR

## LES SENIORS M, avec Brice, leur coach

**La 1<sup>ère</sup> partie de saison :** Un démarrage pas facile avec un équilibre à construire entre anciens et nouveaux pour faire une équipe, moi qui prends le coaching mais j'apprends un peu en marchant, on perd notre 1<sup>er</sup> match ... On se met tous au boulot et ça commence à prendre. Et puis, un match misérable contre Maisons-Laffitte pour plein de raisons : du coup, on se dit plein de trucs et là, bing ... ça part ! On enchaîne les bons résultats, on titille les meilleurs de la poule. Aujourd'hui, on a un bon noyau dur qui s'est formé, les gars sont assidus à l'entraînement, il y a de l'envie. On est récompensés avec un gros niveau de jeu encore jamais atteint contre Plaisir en Coupe des Yvelines : des gars en Régional (3 divisions au-dessus de nous), on est à -1 à 30 secondes de la fin...

**Et maintenant ?** Les ambitions annoncées étaient hautes : les play-offs de montée... Concrètement, ça veut dire finir 2<sup>ème</sup> de notre poule au pire et meilleur 2<sup>ème</sup> de toutes les poules ! On est encore dans le coup, tout le monde tire dans ce sens, donc pour l'instant on regarde devant, sans rien lâcher et on fera les comptes à la fin ! Ce groupe a de la valeur et peut jouer plus haut et encore progresser. Moi, j'y crois en tout cas !

**Pour finir :** On lâche rien !!! Je le dis et redis, aux entraînements en match .. ça devient la marque de fabrique de l'équipe. Solidarité et ténacité, ça peut renverser des montagnes !!!

# AGENDA

Echéances sportives, évènements du club, ... voici les dates à retenir !

**17-20  
FEV**

Stage de Février

**22  
MAR**

Rassemblement baby-basket (lieu à définir)

**23  
MAR**

Rassemblement mini-basket (lieu à définir)

## 3 SECONDES DANS LA RAQUETTE

- **Les U9 passent à l'attaque :** Les matches ont débuté pour nos mini-poussins et ça démarre en trombe : après une 1<sup>ère</sup> victoire pleine de collectif et d'envie, les adversaires du 2<sup>nd</sup> match ont pris peur et ont déclaré forfaits ! Alors, venez les encourager lors de leurs prochains matches : le 8 mars au Vésinet, le 5 avril au COSEC contre Magnanville et le 3 mai contre Maisons-Laffitte toujours au COSEC → *Isabelle*
- **Des diplômes au MBC :** Bravo à Isabelle (U7 et U9) et Nicolas (U11 M) qui ont décroché le diplôme d'éducateur. Parents, vous voilà rassurés, vos enfants vont désormais faire ... ben, du basket comme avant ! Plus sérieusement, merci à Isabelle et Nico qui, par cette implication, permettent de continuer à faire vivre notre activité. Motivés pour faire pareil ? → *Raphaël*
- **100 000 euros pour un panier :** Si vous avez suivi le All-Stars Game France, vous savez sans doute que c'est la somme gagnée par un spectateur pour avoir réussi un panier du milieu du terrain. Mais savez-vous qu'un joueur du MBC l'a déjà réussi en match ? Bravo Jérémy ... mais, euh... le club n'a pas les moyens de proposer la même récompense : continuer à jouer dans un petit club sympa, ça peut suffire ?
- **Stage de Février :** Pendant les congés, le basket continue. Le MBC remet en place les stages de fin de journée comme lors des précédentes vacances. Le stage aura lieu pendant la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances, de 17h à 20h, lundi 17, mardi 18 et vendredi 20. → *Raphaël*