

Almanach 2015

Manifestations et Randonnées Pédestres

Nord
le Département

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Nord

FFRandonnée 
Marche aquatique côtière

 
Rando Challenge®

FFRandonnée 
Marche nordique

FFRandonnée 
Rando Santé®

Edito du président du CD Nord

*Bonjour à tous les pratiquants de la randonnée,
sous toutes ses formes et à tous niveaux,*

Votre Calendrier évolue, s'enrichit et devient l'Almanach 2015. Outre le calendrier des randonnées ouvertes à tous et les adresses des associations fédérées du département, il contient des informations sur les différentes formes de pratiques, sur les comités, la formation, les partenaires qui vous proposent des conditions avantageuses, etc....

Le but de cet outil de communication est de répondre aux questions liées à la randonnée. Chacun connaît la randonnée courte ou longue, familiale ou sportive, en boucle ou itinérante, uniquement pour prendre l'air, se maintenir en bonne santé ou pour découvrir qui la variété de la nature, qui le patrimoine culturel, industriel, historique, architectural, au plus près de chez soi ou loin de sa région d'origine, en France ou à l'étranger...

Mais il existe aussi d'autres formes de randonnée : la Marche Nordique, la Raquette à Neige, la Marche Aquatique Côtière pour les plus sportifs, la Rando Santé®, la Rando douce pour ceux qui veulent garder une activité malgré leur âge ou quelques soucis de santé.

Nous proposons également une forme de compétition avec le Rando Challenge®.

Quelle que soit notre façon de randonner, gardons à l'esprit les valeurs fédérales :

- Respect de la charte du randonneur dont les 12 articles « actualisés » sont détaillés au centre de ce document et qui insistent sur le respect de la nature et de l'environnement et des règles de l'écologie.*
- Respect des règlements et recommandations pour assurer la sécurité de tous. Le document « Pratiquer, Encadrer, Organiser » est consultable sur notre site.*
- Respect de tous les autres pratiquants croisés dans la nature, membres des associations affiliées ou non, randonneurs indépendants, pratiquants d'autres sports nature : coureurs, cyclistes, pêcheurs, chasseurs.*
- Respect pour les bénévoles qui sont à votre service. Qu'ils soient dirigeants dans l'association ou le Comité, animateurs, formateurs, baliseurs, ils se sont tous investis avec détermination au service de notre sport, se sont formés pour mieux animer la randonnée, qu'ils soient remerciés par votre dynamisme pour leur engagement.*

Votre participation massive à toutes les activités est le témoignage de votre adhésion.

Bonne année sur les chemins, qu'ils restent pour vous l'accessoire indispensable pour la santé, la convivialité mais surtout qu'ils soient source de bonheur.

*Alain GRIMBERT
Président du Comité Départemental
Nord de la Randonnée Pédestre*

Rando Santé®, pourquoi ?

Pour les adhérents qui ne peuvent plus randonner autant au fil des années...

Pour tous ceux qui souhaitent débiter une activité physique douce afin de retrouver ou de maintenir une bonne santé...

Pour les personnes désirant reprendre la marche après un arrêt lié à un incident, une maladie, une intervention...

La Rando Santé® permet de randonner «moins loin, moins vite et moins longtemps», c'est la solution !

A ce jour 3 associations du département ont le label Rando Santé® : Douai Marche, Randonneurs Plat Pays et Bassée en Balade.

D'autres pratiquent la Rando Douce et accueillent les randonneurs moins sportifs sans avoir le label...

La marche nordique

Laissez-vous tenter...

Vous souhaitez une activité physique se pratiquant en pleine nature, qui améliore vos performances, qui permet de faire travailler un grand nombre de muscles et d'articulations, qui sollicite le système cardio-respiratoire plus intensément que la randonnée, alors pourquoi ne pas essayer la Marche Nordique. Venue des pays scandinaves (d'où son nom) à l'initiative des skieurs nordiques désireux d'entretenir leur forme pendant l'été, la pratique nécessite l'apprentissage d'une technique simple. Il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras et de propulser le corps vers l'avant au moyen de bâtons spécifiques absorbant les vibrations, dotés de poignées et gantelets et d'embouts selon la nature du sol.



Goûter le plaisir de marcher ?
Randonner en prenant son temps ?
Essayer d'une activité adaptée à sa condition physique ?
Préserver son capital santé ?
Faire des rencontres et prendre l'air ?

Rando douce,
rando bien-être
et rando santé®
Laissez-vous tenter !



Marche Nordique



Besoin d'une activité physique adaptée à votre condition et à vos disponibilités ?
Envie de vous oxygéner ?
Envie de perdre du poids, de retrouver la forme ?
Envie d'améliorer vos performances en randonnée ?

La marche nordique
Laissez-vous tenter !



Mot du Président Régional

Une nouvelle fois, le Comité Départemental Nord édite cet almanach qui est le reflet de vos activités. Vous y trouverez des informations vous concernant.

Je vous encourage à vous inscrire aux formations qui vous sont proposées et que vous retrouverez en page 33 de cet almanach et sur le site internet Régional :

<http://nord-pas-de-calais.ffrandonnee.fr/145/formations/Programme.aspx>

ou sur le site internet du département : www.randopedestre59.fr

Outre la formation, votre Comité régional a en charge les relations avec les structures régionales : Comité Régional Olympique et Sportif, Jeunesse et Sport, Comité Régional du Tourisme.

Il coordonne les actions des 2 départements (Salon de la Randonnée, Rando challenge®...). Il travaille en coordination avec les 2 départements qui le compose et en adéquation avec la ligne fédérale à la promotion de la randonnée sous toutes ses formes. En plus de la randonnée « classique », l'almanach vous présente la Marche Nordique, Rando Santé®, MAC Longe Côte, Rando challenge® sans oublier la Raquette à neige et la marche d'endurance Audax®.

Les 3 Comités seront présents au Salon des Sports de Nature « RandoRêva » les 13, 14 et 15 mars 2015 au Grand Palais de Lille. Parmi les animations proposées au Salon : une marche Audax® de 100 km, une randonnée familiale et un accueil information assuré par les bénévoles des 3 Comités.

Le Comité Régional de la Randonnée Pédestre du Nord-Pas-de-Calais vous invite à participer nombreux à ces randonnées qui sont proposées par vos associations.

Patrice COUDEVYLLE

Président du Comité Régionale Nord-Pas-de-Calais
de la Randonnée Pédestre

Il existe aussi d'autres pratiques comme la raquette à neige, la randonnée itinérante avec ou sans portage. Ces activités permettent de découvrir le milieu enneigé et aussi d'autres horizons



FF Randonnée 
Marche d'endurance **Audax**

La Marche Aquatique Côtière

aussi appelé Longe Côte®

Apparue en 2005 dans le Nord, elle se pratique désormais sur la majorité du littoral français. Il s'agit de marcher en mer avec l'eau au niveau de la taille au cours de séances d'une durée d'1h à 1h30. Cette pratique permet un renforcement musculaire et cardio-vasculaire sans traumatisme articulaire, l'amélioration de la circulation sanguine de l'équilibre et de l'endurance. Un équipement est conseillé : combinaison néoprène et chaussons aquatiques. Une convention a été signée entre la FFRandonnée et Les Sentiers Bleus permettant des conditions avantageuses pour essayer la pratique ou la pratiquer régulièrement avec licence double.

LIBERTÉ CURIOSITÉ **DÉCOUVERTE**
CONVIVALITÉ TECHNICITÉ **PLAISIR**
FORME BIEN-ÊTRE SANTÉ



Rando Challenge®, c'est quoi ?

C'est une épreuve ludique et sportive de randonnée pédestre par équipe.

Différentes compétences sont sollicitées : orientation, observation, connaissance du patrimoine...

La mission est de retrouver les bornes, de les positionner sur la carte et de répondre à des questions à choix multiple et dans un temps cible à calculer et respecter le plus justement possible.

Un Rando challenge® régional est organisé en alternance dans le Nord et la Pas de Calais ; il aura lieu cette année à Haveluy le 31 mai 2015.

pourquoi la rejoindre ?



© J. Roman - FFRandonnée

Aujourd'hui, sur tout le territoire français, la FFRandonnée offre à chacun, dans la modalité qui lui convient et dans les moments qu'il choisit, une triple ressource dont il peut disposer librement :

▣ **L'ACCÈS À 180 000 KM DE CHEMINS BALISÉS ET SENTIERS EN FRANCE** (ville, montagne, campagne, littoral), soit l'équivalent de quatre fois et demi le tour de la Terre, conçus dans le respect de l'environnement pour pratiquer la randonnée.










La couleur du balisage varie suivant la nature de l'itinéraire proposé, elle est :

- > **blanc et rouge** pour les sentiers de grande randonnée GR®
- > **jaune et rouge** pour les sentiers de grande randonnée de Pays GRP®
- > **jaune** pour les sentiers de promenade et randonnée de Pays PR®

L'apposition sur le terrain de ces balises n'est pas autorisée avant l'obtention d'une homologation délivrée par la Fédération et répondant à des critères bien précis : une démarche qualité exclusive, gage de qualité pour les itinéraires de randonnée pédestre.

De même, l'agrément PR® par la FFRandonnée témoigne de la cohérence de l'itinéraire par rapport au réseau existant, de la pertinence de ses caractéristiques techniques et son caractère attractif (paysages variés, curiosités naturelles ou historiques).

JALONNEMENT DES ITINÉRAIRES

	GR® Grande Randonnée	GRP® Grande Randonnée de Pays	PR® Promenade et Randonnée
Continuité			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Toute représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles L.352-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Topo-guide des sentiers de Grande Randonnée®, Sentiers de Grande Randonnée®, GR®, GR de Pays®, PR®, « à pied® », « les environs de... à pied® », ainsi que les signes de couleur blanc-rouge et jaune-rouge qui balisent les sentiers sont des marques déposées. L'utilisation sans l'autorisation de ces marques ferait l'objet de poursuites en contrefaçon de la part de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Des Adresses à retenir

Comité Départemental Nord de la Randonnée Pédestre

Maison Départementale du Sport

26 rue Denis Papin

59650 Villeneuve d'Ascq

Tél : 03.20.59.92.59 Fax : 03.20.59.92.60

E-mail : contact@randopedestre59.fr

Site Internet : www.randopedestre59.fr



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

64 rue du Dessous des Berges

75013 PARIS

Tél : 01.44.89.93.93

E-mail : info@ffrandonnee.fr

Site Internet : www.ffrandonnee.fr

Métro : ligne 14 - Bibliothèque François Mitterrand



Comité Régional de la Randonnée Pédestre du Nord-Pas de Calais

Maison des Sports

365 rue Jules Guesde

59650 Villeneuve d'Ascq

E-mail : crrp.nord-pasdecalais@dbmail.com

E-mail : patrice.coudeville47@laposte.net

Site Internet : <http://nord-pas-de-calais.ffrandonnee.fr/>



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Pas de Calais

Maison des Sports du Pas de Calais

9 rue Jean Bart

62143 Angres

Tél/Fax : 03.21.72.67.33

E-mail : cdrp@sport62.fr

Site Internet : <http://cdrp62.free.fr>



Avant de Partir

➤ Vérifier le niveau de difficulté de la randonnée que vous choisissez :



Niveau 1 : Randonnée courte sans difficulté particulière.

Niveau 2 : Randonnée pouvant présenter quelques difficultés

Niveau 3 : Randonnée longue avec quelques difficultés

Niveau 4 : Randonnée très difficile, itinérance avec ou sans portage

➤ Vérifier la météo.

En cas de vigilance **ORANGE** ou **ROUGE** annoncée par les médias (Radios, TV) ou sur le site de Météo France, la randonnée est annulée afin de ne pas faire courir de risques aux pratiquants.

Internet : <http://france.meteofrance.com/france/Accueil>

Téléphone : composer le 3250 (appel surtaxé)



Comment nous rejoindre ?

Consultez la Liste des Associations
du Comité Départemental Nord
de la Randonnée Pédestre...




Associations de la zone Flandre en date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
A.D.R.A.	DORP Freddy	Mairie annexe de Malo-les-Bains	59240	DUNKERQUE
		03 28 69 53 03	adrack@gmail.com	
FOYER RURAL DE GODEWAERSVELDE - RANDOGODE	PLADYS Jean Paul	302 rue Henri Baillieu	59270	GODEWAERSVELDE
		03 28 42 52 81	jean-paul.pladys@wanadoo.fr	
HAZ' RANDO	VEIT Joël	8 rue des Résédas	59190	HAZEBROUCK
		03 28 48 66 15	joelveit@aol.com	
LES RANDONNEURS ESTAIROIS	LECLERCQ Marc	6 Rue de Verdun	59940	ESTAIRES
	06 69 11 45 95		leclercqmarc7142@neuf.fr	
LES RANDONNEURS F.BUISSON	HUYGHE Régis	77 rue Pasteur	59190	HAZEBROUCK
	06 58 45 40 10	03 28 41 42 58	regis.huyghe1@free.fr	
LES SEMELLES DU POLDER	KRZEMINSKI Remi	128 route des Moères	59380	COUDEKERQUE-VILLAGE
	06 27 04 60 08	03 28 61 81 80	remi.krzeminski@orange.fr	
MARCHE EN FLANDRE	JOURDIN	Philippe	59270	METEREN
	06 21 07 05 78	03 28 48 34 57	deroo889@orange.fr	
MARCHE ET REVE	MARCANT Jeanne Marie	17 Domaine des Iris	59285	ARNEKE
		03 28 42 42 45	jmbmarcant@orange.fr	
MEVE RANDONNEE	CHAITREAU Alain	2A rue de la concorde	59114	ST SYLVESTRE CAPPEL
	06 10 58 10 51	03 28 40 10 08	alain.chaintreau042@orange.fr	
NIEPPE JE MARCHE	HEUGUE Marie-Claude	62 rue des Jonquilles	59850	NIEPPE
	06 85 51 25 05	03 20 48 60 65	marie-claude.heugue@wanadoo.fr	
R.C. DES MONTS DE FLANDRE	CNOCQUAERT Stéphane	307 Chemin du Rossignol	59270	METEREN
	06 51 61 14 56	03 28 49 48 44	contact@rcmf-bailleul.com	
RANDONNEURS DU PLAT PAYS 	LECOESTER Bernard	25 rue Emile Zola	59495	LEFFRINCKOUKE
		06 52 01 14 26	lesrpp@gmail.com	
RANDONNEURS EN FORME	DUPUIS Chantal	1 square Proudhon - Apt3	59760	GRANDE SYNTHE
	06 72 13 18 87	03 28 21 78 39	randonneursenforme@orange.fr	
YSER HOUCK	DUMONT Jean Pierre	La Chaumière 13 rue de l'ancienne gare	59470	VOLCKERINCKHOVE
		03 28 62 07 73	dumontjp@wanadoo.fr	

Associations de la zone Métropole à la date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
ASSO SPORTIVE CPAM DE LILLE	LEGRAND Francine	44 rue des Tanneurs	59390	LYS LEZ LANNOY
		03 20 80 88 50		francinelegrand1@orange.fr
ASSOCIATION RANDONNEE MONTAGNE	CATTEAU Christian	272 rue de la Blanche Porte	59200	TOURCOING
	06 60 05 65 39	03 20 24 65 39		randomontagne@wanadoo.fr
BASSEE EN BALADE 	QUEVA Jean Luc	86 rue du Général Leclercq	59480	LA BASSEE
		03 20 29 00 70		bassee.en.balade@gmail.com
CHERENG MARCHÉ	LAMOUR Alain-Patrick	39 allée Rubens	59370	MONS EN BAROEUL
	06 25 30 10 57	03 20 04 38 02		cherengmarche@hotmail.fr
CLUB ALPIN FRANCAIS DE LILLE	VANPAEMEL Arnaud	36 rue Bourignon	59000	LILLE
	06 33 97 59 98			avanpaemel48@gmail.com
ENTENTE DES RANDONNEURS WATTRELOSIENS	MARTINSSE Christian	12 rue Ambroise Croizat	59223	RONCQ
	06 07 19 78 24	03 62 52 39 62		ententerando@live.fr
FERRAIN BOUT DE CHEMIN	DEPOORTER Michel	1 rue Ambroise Paré	59960	NEUVILLE EN FERRAIN
	06 30 26 09 76			micheldep@gmail.com
GRAND AIR	TURPAIN Gilles	10/37 rue Félix Faure	59700	MARCQ EN BAROEUL
	06 88 63 19 35	03 20 78 10 11		gilles.turpain@sfr.fr
LES AMIS DE L'ECOLE LAIQUE	FROCAUT Christiane	58 Avenue Marc Sangnier	59280	ARMENTIERES
		03 20 77 45 81		christiane.frocaut@aliceadsl.fr
LES COPAINS D'ABORD	DEMAY Jules	1 rue du Poncheau	59113	SECLIN
	06 17 05 60 82	03 20 32 20 80		julesdemay@orange.fr
LINSELLES-MENILMONTANT	LALLEMAND Jean Yves	1 Allée Jacques Prévert Appt 302 - Bât. D	59250	HALLUIN
		03 59 03 00 17		jeanlice@neuf.fr
LOOS RANDO	MOINET Roger	4 rue Henri Ghesquière	59120	LOOS
	06 07 55 77 73			loos.rando@yahoo.fr
LYS RANDONNEE CLUB	DELEU Bernard	232 rue du Vert Pré	59390	LYS LEZ LANNOY
		03 20 82 85 91		bernard.deleu@numericable.fr
MARCQ RANDO	POLLET Didier	240 Av de Lattre de Tassigny	59700	MARCQ EN BAROEUL
	06 77 26 96 80	03 20 72 66 98		didou597@hotmail.com
METTONS LE MONDE EN MARCHÉ	AUVRAY Mickaël	25 rue Gambetta	59140	DUNKERQUE
	06 60 95 65 82			mykle@hotmail.fr



Associations de la zone Métropole (suite) à la date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
NORD BALADES	CHARDRON Liliane	33 Rue de Doullens	59155	FACHES THUMESNIL
		03 62 92 59 48		nord.balades@numericable.fr
RANDONNEES ET DECOUVERTES	VERMELLE Marie-Elisabeth	Hôtel de Ville	59110	LA MADELEINE
	06 27 25 18 12	03 28 76 90 83		marie-elisabet.vermelle@orange.fr
RANDONNEURS CLUB MARCQUOIS	GLACET Frédéric	163bis rue du Faubourg de Roubaix	59000	LILLE
	06 61 13 79 61	09 52 32 88 46		postmaster@randonneur-club-marcquois.org
RANDONNEURS DE PHALEMPIN	DELANNOY Régis	18 allée du Hainaut	59130	LAMBERSART
	06 30 73 07 08			ydel59@yahoo.fr
RANDONNEURS DU FERRAIN	DESPLÉCHIN Patrice	9 Rue du Blanc Seau	59200	TOURCOING
	06 89 89 49 28			randoferrain@yahoo.fr
RECREATION	LAMOOT Catherine	Les Platanes - entrée i 89 rue du Marais	59160	LOMME
	06 25 14 29 94	03 20 09 24 21		catherine.lamoot@nordnet.fr
RP DU GAZELEC NPDC	MOLIN Michel	7 Rue du Mazet	59830	COBRIEUX
	06 87 69 79 44	03 20 79 55 46		michel.molin@free.fr
SECLIN RANDO	VANACKRE André	17 rue JB Lebas	59112	ANNOEULLIN
		03 20 85 58 74		andre.vanackre@club-internet.fr
SUR LES CHEMINS DE PIERRE	DELEPLANQUE Michel	42 rue Nungesser	59130	LAMBERSART
	06 21 36 19 43	03 20 92 62 24		surlescheminsdepierre@gmail.com
TEMPLEUVE EN MARCHÉ	Christian TAHON	61 rue de la Baille	59242	TEMPLEUVE
	06 09 60 31 14	03 20 33 88 85		templeuveenmarche@gmail.com
TOUT DU CH'MIN	OCHIN Pascale	20 rue de Willems	59780	BAISIEUX
		03 20 84 41 17		jfochin@free.fr
UNION DES RANDONNEURS FLANDRE ARTOIS	ROUSSEAU Philippe	23 rue Gosselet	59000	LILLE
	06 64 75 96 19			urfa-lille@orange.fr
WASQUEHAL MARCHÉ	JAMIN Patrick	52 Avenue de Flandre	59491	VILLENEUVE D'ASCQ
		06 61 18 04 72		randowasquehal@gmail.com

Associations de la zone Hainaut à la date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
ACTIF HAINAUT MARCHÉ	WEMELBEKE	15 résidence "Les Charnes"	59300	FAMARS
	06 80 33 52 09			ahm@ahm.asso.fr
ASSOCIATION DES RANDONNEURS PEDESTRES DE L'HOGNEAU	GRATTEPANCHE Michel	2 Rue Pasteur	59154	CRESPIN
	06 78 33 37 92	08 71 47 69 10		michel.grattepanche@orange.fr


Associations de la zone Hainaut (suite) à la date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
AUNO RANDO	DUSART Daniel	17 Impasse Miroux	59300	AULNOYE LEZ VALENCIENNES
	06 33 02 78 58	03 27 47 97 46	danielflo.dusart@orange.fr	
BIEN VIVRE A LAMBRES	CONTU Jacques	107 rue Jean Jaurès	59552	LAMBRES LEZ DOUAI
		03 27 87 61 77	monique.vanderstraeten@sfr.fr	
CENTRE DE SPORTS LOISIRS DE FAMARS	CALAIS Andrée	49 Rue des Jonquilles	59300	FAMARS
		03 27 29 36 42	alain.calais@neuf.fr	
CLUB DE RANDO PEDESTRE HAVELUYNOIS	TROUSSELARD Daniel	29 rue Auguste Bonte	59195	HERIN
		03 27 47 24 05	d.trousselard@orange.fr	
CLUB DU TEMPS DE L'ENFANT	COOLS Jean-Yves	17 rue de la Poste	59158	MORTAGNE DU NORD
	06 80 61 02 63	03 27 26 85 32	jean-yves.cools@orange.fr	
DOUAI MARCHE 	BOURLET Josée	39 rue de l'Ostrevent	62860	ECOURT ST QUENTIN
		03 21 48 34 74	contact@douai-marche.fr	
FONT'N RANDO	MASSET Jean Pierre	28 rue Roger salengro	59157	FONTAINE AU PIRE
		03 27 85 51 58	jp-masset@orange.fr	
GAYANT MARCHE NORDIQUE	VERQUIN Jean Marc	449 rue du Faubourg de Paris	59500	DOUAI
	07 77 93 61 15	03 27 88 83 80	jm.verquin@hotmail.fr	
LES GROLLES SAULTINOISES	GODART Michel	13 rue Louis Lecu	59990	SAULTAIN
		03 27 36 46 76	godart.59@orange.fr	
LES PAS DE FLORIS	MACABIAU Michel	234 rue Constant Bertiaux	59450	SIN LE NOBLE
		03 27 96 67 23	michelmacabiau@wanadoo.fr	
LES PETITS PAS	CHOPIN Claude	1102 rue Jean Muraton	59870	WANDIGNIES HAMAGE
	06 07 14 92 96	03 27 91 54 39	chopin.cl@wanadoo.fr	
LES PIEDS TRITHOIS	EGO Jean Luc	43 rue Victor Hugo	59125	TRITH SAINT LEGER
	06 65 46 12 80	03 27 21 04 90	e.jean_luc@aliceadsl.fr	
LES PIEDS VERTS DE MARCHIENNES	CAT Josette	930 rue Jean Jaurès	59870	WANDIGNIES
	06 89 62 65 23		josette.cat@orange.fr	
LES POUSSE-CAILLOUX	CARLIER Philippe	52 rue Danton	59490	SOMAIN
	06 60 15 03 91	03 27 86 37 54	les-pousses-cailloux@laposte.net	
LES RANDONNEURS D'INCHY BEAUMONT	DENZEZ Jean Michel	28 rue Henry Bracq	59540	CAUDRY
	06 86 75 86 75		daniele.denzez@wanadoo.fr	
MARCHE FRANC FORESIENNE	SEREUSE Elisabeth	24 avenue Correzola	59494	PETITE FORET
	06 18 09 26 79	03 27 42 44 30	elisabeths@neuf.fr	

Associations de la zone Hainaut (suite2) à la date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
MARCHEURS DU PAYS DE CONDE	POPULIN Agostino	79 rue de la Chaussiette	59163	CONDE SUR ESCAUT
	06 32 52 07 06	0032 69 77 37 69	clubdemarche@skynet.be	
ONNAING MARCHE	FRAPPART Francine	24 rue Paul Cézanne	59880	SANT SAULVE
	06 78 05 55 03	03 27 30 26 34	roger.frappart@neuf.fr	
ORCHIES MARCHE	DEREGNAUCOURT Joel	11 rue Henri Derain	59310	NOMAIN
	06 04 00 01 70	03 20 71 88 23	orchiesmarche@orange.fr	
R.A.M.M. HAINAUT	BOCQUET Claude	<i>Le Vignoble</i> 37 Clos Morgon	59300	VALENCIENNES
		03 27 42 98 42	claud-bocquet@club-internet.fr	
RANDONNEURS DU CAMBRAISIS	LAFARGE Philippe	15 rue Anatole France	59161	ESCAUDOEUVRÉS
		03 27 73 21 78	phlafarge@wanadoo.fr	
RANDONNEURS VERCHINOIS	GILLERON José	3 Résidence du bois de Jonquières	59213	VENDEGIES SUR ECAILLON
	06 73 60 65 56		verchain.arpv@orange.fr	
RANDO FLINES	CARRE Pascale	10 rue Dulieu	59148	FLINES LES RACHES
	06 72 72 63 61	03 27 89 07 50	oscar.carre@orange.fr	

Associations de la zone Avesnois à la date du 1/01/2015

Nom Association	Nom Contact	Adresse	CP	Ville
	Portable	Téléphone	Mail Association	
A LA DECOUVERTE DES FAGNES	SCHOUTEDEN Jean-Marie	137 rue de Blaton	59750	FEIGNIES
	06 82 71 32 96		jeanmarie.schouteden@wanadoo.fr	
DECOUVERTE RANDONNEE ET JUMELAGE JENLAIN/MARCILLAC	Régis LAURENT	38 route Nationale	59144	JENLAIN
	06 85 23 16 32	03 27 49 74 49	regislaurent144@hotmail.fr	
LE MILLE PATTES QUERCITAIN	HUTIN Sylvie	48 rue du 8 mai 1945	59530	LE QUESNOY
	06 12 61 36 26		vehutin@gmail.com	
LES FOURMIS TROTTEUSES	OVEN Claude	26 rue de Melsart	59132	OHAIN
	06 30 85 46 90	03 27 60 18 57	cloven59@aol.com	
RANDONNEURS DU BOIS JOLIS	Jean Claude PETIT	1 le Muïds	59740	FELLERIES
	06 07 87 52 57	03 27 59 03 71	jean-claude.petit7@wanadoo.fr	
RANDONNEURS DU PARADIS RAIL ATAC	PARAYE Sylvie	5bis Cité André Lemoine	59330	NEUF MESNIL
		06 82 35 10 26	sylvieparaye.rando@orange.fr	
RANDONNEURS DU VAL DE SAMBRE	Patrice COUDEVYLLE	64 allée Verte	59600	MAUBEUGE
	 Marche Nordique	03 27 65 68 32	patrice.coudevylle47@laposte.net	
RANDONNEURS JEUMONTOIS	Daniel WUILLIOT	903 rue Moïse Rampanaux	59460	JEUMONT
		03 27 62 76 93	danetnad@gmail.com	
RANDONNEURS PEDESTRES BAVAISIS	DASTOT Danièle	8 Rue des Jonquilles	59570	HOUDAIN LES BAVAY
		03 27 66 90 89	jacques_dastot@orange.fr	

Du réseau Eco-Veille® au dispositif Suric@te

Eco-veille : une démarche de sensibilisation et des améliorations concrètes

Eco-veille®, c'est la veille sur les sentiers, une démarche qualité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre qui a pour but de sensibiliser les citoyens de tous âges (adultes, enfants, scolaires) à la protection de l'environnement et plus particulièrement à la préservation des chemins et sentiers de randonnée pédestre.



Eco-veille® trouve ses origines dans le réseau « Alerte » créé en 1994 dans le département de la Mayenne. Ce réseau se proposait de contribuer à la protection de la nature en exploitant « ce que les randonneurs voient et repèrent quand ils sillonnent le territoire ». Les thèmes abordés visaient à mobiliser les gens sur l'état des sentiers, sur l'étude, la

protection et l'aménagement des paysages.

Depuis cette date, le dispositif Eco-Veille® n'a eu de cesse de se développer et de se déployer au sein du réseau fédéral. Preuve de son succès, 90 % des Comités départementaux de la FFRandonnée adhéraient au dispositif en 2012.

En 2012, justement, le Pôle Ressources National des Sports de Nature (PRNSN) de Vallon Pont d'Arc a été missionné par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative pour mettre en place un observatoire visant à la pérennité des accès aux espaces, sites et itinéraires. Cet observatoire devant être un outil d'étude mais également un outil de signalement et de mise en relation des acteurs des sports de nature (gestionnaires, propriétaires, usagers).

Conscient de la position avancée de la FFRandonnée en la matière, le PRNSN a souhaité travailler avec elle ainsi qu'avec les autres fédérations de sports de nature pour mettre en place un dispositif complémentaire d'Eco-Veille®, tourné vers l'ensemble des usagers. Cet outil a la vocation de signaler des anomalies, et de mettre en relation les gestionnaires et propriétaires de sites de pratiques en facilitant ainsi le suivi du traitement de ces anomalies, et ce dans toutes les activités de sports de nature.



Suric@te est donc né... sa mise en œuvre a eu lieu en avril 2014

Suric@te, comment ça marche ?



Toute anomalie (balisage, entretien, conflit d'usage, atteinte à l'environnement, défaut d'aménagement...) est désormais directement dirigée vers les trois cibles d'acteurs concernés (CD Nord Randonnée, Conseils Général du Nord et Directions Jeunesse et Sport), celles-ci devant se concerter pour déterminer l'acteur en charge du traitement de l'anomalie.

Le Portail Suric@te (<http://sentinelles.sportsdenature.fr/>) permet d'adresser aux intéressés des messages de suivi dans le traitement de l'anomalie et d'en suivre la résolution...

Vous, usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez dès aujourd'hui acteur de ce dispositif en signalant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées. Pour cela rien de plus simple. En un clic, accédez à l'interface ergonomique mise en place et sélectionnez l'activité « **Randonnée pédestre** » dans le menu déroulant. Localisez l'endroit du problème en renseignant quelques informations nécessaires (département, nature du problème, description de l'anomalie...).

Votre signalement sera pris en compte et vous serez avisés de sa résolution : <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

The screenshot displays the SURIC@TE website interface. At the top, there are four statistics: 634 (No d'avis déposés), 202 (No d'avis en cours de traitement), 47 (No d'avis résolus), and 33 (No d'avis en attente de réponse). Below this is a navigation bar with 'Signaler un problème', 'Pourquoi signaler', 'Actualités', and 'Contactez-nous'. A banner image shows various outdoor activities with the text 'SOYEZ ACTEUR DE LA QUALITÉ DE VOS SITES DE PRATIQUES'. The main section is titled 'SIGNALER UN PROBLÈME' with a warning icon and the text 'Attention, les champs avec un * sont obligatoires !'. The form includes a dropdown for 'Activité concernée' (set to 'Randonnée pédestre'), radio buttons for 'À quel type de problème avez-vous été confronté ?' (Balisage / Signalétique, Conflits d'usage, Incident / Sécurité, Environnement), radio buttons for 'Qualifier l'ampleur du problème pour l'utilisation du site' (Utilisation possible, Utilisation difficile, Utilisation impossible), and a 'Description du problème' field. There is also a 'Joindre une photo, un document' section with 'Aucun fichier sélectionné' and 'Parcourir' buttons. A 'Géolocalisation de l'acte' map shows the location of 'la Forêt' and 'Boré du Puy'. At the bottom, there are input fields for 'Longitude', 'Latitude', 'Département', and 'Commune', along with logos for 'Eco-veille' and 'FFRandonnée'.

LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRET

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

RÉCUPERONS NOS DÉCHETS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE
ET LES TRANSPORTS EN COMMUNS

NE FAISONS PAS DE FEUX

RÉFERMONS LES CLOTURES
ET BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

NETTOYONS NOS SEMELLES

LAISSONS LES FLEURS POUSSER

PARTAGEONS LES ESPACES

GRTgaz  **INTERSPORT**
LE SPORT COMMENCE ICI



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

LA CHARTE du randonneur



SOYONS DISCRETS

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.



NE FAISONS PAS DE FEU

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.

Respectez les consignes et en cas d'incendie, faites le 18 ou le 112.



PRESERVONS NOS SITES

Soyez acteur de la qualité vos sites de randonnée !

Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Signalez toute anomalie sur le site sentinelles sportsdenature.fr.

Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.



PRIVILEGIONS LE COVOITURAGE ET LES TRANSPORTS EN COMMUNS

Le transport est une des principales sources d'émission des gaz à effet de serre.

Préférer le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Garez-vous dans les espaces prévus à cet effet et restez sur les voies ouvertes aux véhicules.



RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires.

Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs.

Pour connaître les dispositifs réglementaires, renseignez-vous.



RESTONS SUR LES SENTIERS

Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme. Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.



NETTOYONS NOS SEMELLES

Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjours à l'étranger.



REFERMONS LES CLÔTURES ET BARRIÈRES

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui. Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.



GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

Nous ne les considérons comme un ami, les animaux sauvages comme un prédateur !

Gardez les animaux de compagnie en laisse, pour le confort et la sécurité de tous.



RÉCUPÉRONS NOS DÉCHETS

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas.

Ramassez et remportez vos déchets avec vous.

Choisissez les produits que vous utilisez.

Soyez volontaire pour préserver notre environnement.



PARTAGEONS LES ESPACES NATURELS

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.

Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et les autres usagers.

Restez attentifs aux autres usagers.



LAISSONS LES FLEURS POUSSER

Elles sont plus jolies dans le milieu naturel que chez nous.

Ne pas arracher de fleurs, de bourgeons, de pousses.

Apprendre à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement.



Dimanche 25 Janvier 2015

Marcq en Baroeul (59700)

Rando de l'An Nouveau

Niveau : 2

RdV à partir de 8h15 – Stade G. Niquet- 41 Boulevard Clémenceau

Contact : Randonneur Club Marcquois

Frédéric Glacet : 09 52 32 88 46 - 06 61 13 79 61



Programme : 14 km – Départ à 9h00.

Pour 3 € : Soupe chaude, chocolat et gâteaux.

Covoiturage organisé jusque la gare de Comine (+2€/pers.)

1€ reversé Au profit de Vision du Monde



Dimanche 1^{er} Février 2015

Trith-Saint-Léger (59125)

10ème Randonnée des Géants

Niveau : 2

RdV à partir de 8h00 - Salle des Fêtes de Trith

Contact : Les Pieds Trithois

Jean-Luc Ego : 03 27 21 04 90 - 06 65 46 12 80

Programme : 7 et 11 Km – Départ à 9h00.

Pour 2 € :

Collation au départ
et à l'arrivée.



Dimanche 22 Mars 2015

Inchy en Cambrésis (59450)



13^{ème} Randonnée de l'Amitié

Niveau : 2

RdV à 8h30 - Foyer Rural, rue de l'Agneau à Inchy.

Contact : Les Randonneurs d' Inchy-Beaumont

Jean-Michel Denhez : 06 86 75 87 29

Programme : 8 et 12 km – Départ à 9h15

Pour 2€ : Inscription gratuite mais **Obligatoire** (ticket pour collation)

Collation au départ, sur les parcours ainsi qu'à l'arrivée.



Vendredi 27 mars 2015

Crespin (59154)

Parcours du Cœur

Niveau : 2

RdV à 8h45 aux différentes écoles de Crespin et Blanc-Misseron

Contact : Association Randonneurs Pédestres de l'Hogneau

Michel Grattepanche : 06 78 33 37 92 - 03 27 26 31 67

Programme : 3 et 7 km - Départ à 8h45

Gratuit : Jus de fruit, café et miniardises



Dimanche 29 mars 2015

Wasquehal (59290)

Parcours du Cœur

Niveau : 2

RdV à 9h00 - Maison Eclésièrè - 1 Chemin du Halage

Contact : Wasquehal Marche

Patrick Jamin : 06 61 18 04 72

Programme : 10 km - Départ à 9h15

**Au profit de la Fédération Française
de Cardiologie**



Dimanche 29 mars 2015

Saint Sylvestre Cappel (59114)

Balades au Pays des Géants

Niveau : 2

RdV à partir de 7h30 - Salle des Fêtes - Route d'Hondeghem

Contact : Marchons Ensemble Vivons Ensemble Randonnée

Alain Chaintreau : 03 28 40 10 08

Programme : 6, 10 et 15km - Départs libres à partir de 7h30.

Pour 2,5 € : Café, thé ou chocolat au départ, ravitaillement sur les circuits et boisson/sandwich au retour.



Tombola organisée

Circuit de 6 km adapté aux personnes
à mobilité réduite

Dimanche 29 Mars 2015

Baisieux (59780)

5^{ème} Randonnée en Val de Marque

Niveau : 1

RdV à 7h30 – Centre socio-culturel d'Ogimont – rue de la Mairie.

Contact : Tout du Ch'min

Jean-François OCHIN : 03 20 84 41 17 - 06 19 92 61 14

Programme : 6, 12, 18 et 25 km – Départ de 7h30 à 10h30.

Pour 2,5€ : Café d'accueil,
ravitaillement sur les parcours,
sandwich et boisson à l'arrivée.



Parcours ouvert à la Marche Nordique...

Dimanche 29 mars 2015

Belval (62130)

Cent Bornes et Sept Lieues

Niveau : 2

RdV à partir de 8h00 - Parc du Petit Prince, 63 Boulevard Clémenceau

Contact : Randonneur Club Marcquois

Frédéric Glacet : 09 52 32 88 46 - 06 61 13 79 61

Programme : 20 km – Départ à 8h00.

Randonnée Gratuite mais prévoir 12€ pour
covoiturage et visite (pas obligatoire – se renseigner
auprès du contact), restauration possible sur réservation



Samedi 11 avril 2015

Bouchain (59111)

40 km dans le Val de Sensée et l'Ostrevent

Niveau : 3

RdV de 8h00 – Place de l'Esplanade de Bouchain

Contact : Douai Marche

Dominique Vandycke : 06 81 59 37 14

Programme : 40 km - Départs à 8h30.

Pour 2,5 € : Collation et Boissons à l'arrivée



Repas « tiré du sac » avec possibilité de petite restauration
Inscription OBLIGATOIRE : marcel.vandycke@orange.fr

Dimanche 12 Avril 2015

Nieppe (59850)

19^{ème} Journée de la Randonnée

Niveau : 2

RdV à 8h00 - Salle Line Renaud, rue d'Armentières à Nieppe

Contact : Nieppe Je Marche

Jean-Luc Heugue : 03 20 48 60 65 - 06 85 51 25 05

Programme : 7, 10, 14 et 21 km - Départs libres sur « *nouveau* » circuits à partir de 8h00.

Pour 2,5 € : Café d'accueil, ravitaillement sur parcours, sandwich et boisson à l'arrivée.



Samedi 18 Avril 2015

Saint-Jans-Cappel (59270)

Sur les pas de Marguerite Yourcenar

Niveau : 2

RdV à 14h15 - Place de l'Eglise à Saint-Jans-Cappel

Contact : Haz' Rando

Joël Veit : 06 88 79 32 67

Programme : 12 et 15 km
Départ à 14h30

Inscription gratuite



Dimanche 19 Avril 2015

Verchain Maugré (59227)

21^{ème} Randonnée de Printemps

Niveau : 2

RdV à 9h00 - Place du 8 Mai 1945 à Verchain-Maugré

Contact : Association des Randonneurs Pédestres Verchinois

José Gilleron : 03 27 27 02 04 - 06 73 60 65 56

Programme : 7 et 12 km - Départs de 9h00.

Pour 2 € : Inscription Obligatoire

Café au départ, ravitaillement à mi-parcours et pot de l'amitié au retour.



Dimanche 19 avril 2015

Allennes les Marais (59251)

1^{ère} Edition de L'Allenoise

Niveau : 1 à 3

RdV à 7h30 à la salle H. Bernard, rue de Verdun

Contact : Les Copains d'Abord

Jules Demay : 06 17 05 60 82

Programme : 8, 12 et 16 km – départ libres
sur parcours fléchés - *Carte fournie.*



Pour 2,5 € : Accueil, ravitaillement sur les parcours et collation à l'arrivée

Possibilité de départ groupé et accompagné pour le 8 km à 9h00
Parcours en Marche Nordique départ groupé et animé à 8h45 (à réserver)

Dimanche 19 avril 2015

Marcq en Baroeul (59700)

A vous Marcq - Prêt - Marchez...

Niveau : 1

RdV à partir de 13h45 – Parc du Petit Prince, 63 Boulevard Clémenceau

Contact : Randonneur Club Marcquois

Frédéric Glacet : 09 52 32 88 46 - 06 61 13 79 61

Programme : 14 km – Départ à 14h00.

Pour 2€ : Jus de fruit et gâteaux



Dimanche 26 avril 2015

Saint-Jans-Cappel (59270)

Avec les Gazelles, gravissons le Mont Noir

Niveau : 2

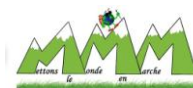
RdV à partir de 9h30 – Parking de l'Eglise de Saint Jans Cappel

Contact : Mettons le Monde en Marche

Michael Auvray : 06 60 95 65 82

Programme : 19 km – Départ à 9h45.

Pique nique "tiré du sac" pour le midi



Venez rencontrer et soutenir Sandrine et Christelle qui tentent le pari fou de s'engager au rallye des Gazelles en portant avec elles une jolie cause associative

Don libre entièrement reversé à « Deux Gazelles, un rêve »

Vendredi 1 Mai 2015

Douvres (Angleterre)

Sortie en Angleterre

Niveau : 4

RdV à 6h30 au terminal Ferry du port de Calais

Contact : Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul

Stéphane Cnocquaert : 03 28 49 48 44 – 06 51 61 14 56

Programme : 27 km – départ vers 10h30

Pour 2 € : Encas et boisson.



Renseignements et inscriptions

obligatoires avant le 29 mars 2015 (places limitées: 50)

Confirmation des horaires sur le site www.rcmf-bailleul.com

Dimanche 3 Mai 2015

Aulnoy lez Valenciennes (59300)

7^{ème} Randonnée « L'Aulnésienne »

Niveau : 2

RdV à partir de 8h20 - Salle de l'Union, rue Henri Turlet.

Contact : Auno Rando

Daniel Dusart : 03 27 47 97 46 - 06 33 02 78 58

Programme : 8,5 km et 12,5 km – Départ à 9h00.

Pour 2 € : Ravitaillement - sandwich et boisson.



Vendredi 8 & Samedi 9 Mai 2015

Esquelbecq (59470)

Le Prix de la Liberté

Niveau : 3

RdV à partir de 9h00 - Parking de l'Eglise à Hardifort

Contact : Les Randonneurs du Plat Pays

Claude Canesse : 03 28 68 67 46 - 06 86 49 12 88

Programme : 19 km à 9h30



Inscription Gratuite mais OBLIGATOIRE à compter du 16 mars 2015

Effectif limité à 75 personnes par journée – Condition de participation détaillées à compter du 15 avril 2015 (www.randopedestre59.fr)

Samedi 9 Mai 2015

Mont des Cats (59270)

La Belle Rando



Niveau : 2

RdV à 8h45 au parking de l'Abbaye du Mont des Cats

Contact : Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul

Stéphane Cnocquaert : 03 28 49 48 44 – 06 51 61 14 56

Programme : 8 et 12 km – départ à 9h00

Randonnée accompagnée et commentée...

Manifestation gratuite



Renseignements complémentaires sur le site <http://rcmf-bailleul.com>

Dimanche 10 Mai 2015

Hamel (59151)

27^{ème} Trans Val de Sensée

Niveau : 1 à 3

RdV à partir de 7h30 au Foyer Rural (Eglise)

Contact : Douai Marche

Josée Bourlet: 03 21 48 34 74 - 07 82 00 17 08

Programme : 9 km - Départs de 9h00 à 10h00

13 km - Départs de 8h30 à 10h00

20 km - Départ de 8h00 à 10h00

30 km - Départ à 7h30

Pour 2,5 € : Café d'accueil - Ravitaillement sur les parcours et Sandwich & boisson à l'arrivée



Jeudi 14 Mai 2015

Boeschepe (59270)

Itinérance sur le GRP® des Flandres

Niveau : 5

RdV à 8h30 au Parking du Moulin de Boeschèpe.

Contact : Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul

Stéphane Cnocquaert : 03 28 49 48 44 – 06 51 61 14 56

Programme :

Jour 1 : 23 km - Départs à 9h00

Jour 2 : 25 km - Départs à 9h00

Jour 3 : 30 km - Départ à 9h00

Jour 4 : 23 km - Départ à 9h00



Informations complémentaires:

Randonnée itinérante accompagnée et commentée sur 4 jours avec hébergement en Auberge de Jeunesse et Gîte (Bailleul et Mesen)

Renseignements, options et bulletin d'inscription sur le site

www.rcmf-bailleul.com

Inscription avant le 15 mars 2015 (places limitées à 50 pers.)

Dimanche 24 Mai 2015

Boeschepe (59270)

Rando des Monts des Flandres

Niveau : 3

RdV à partir de 7h30 - Salle des Fêtes, parking du Moulin.

Contact : Association Marche en Flandre

Deroo Nelly : 03 28 49 44 78 - 06 71 06 11 18

Programme : 6, 12 et 16 km (parcours fléchés)

Départs libres à partir de 7h30.

Pour 2,5 € : Café d'accueil - sandwich & boisson à l'arrivée.



Dimanche 31 Mai 2015

Haveluy (59255)

Rando challenge® Découverte Régional

+ manche de la Coupe de France des Clubs 2015

RdV à 7h30    la salle des fêtes d'Haveluy

Organisé par : Randonnée Pédestre Haveluynois

Contact : Eric T  tu - 03 28 49 48 44 - e.tetu@orange.fr

Alain Desrumaux 03 27 36 70 80 - alain.derumaux@bbox.fr



Accueil du matin – collation au départ et à l'arrivée - restauration place possible

Samedi 20 Juin 2015

Mont des Cats (59270)

Autour de l'Abbaye

Niveau : 2

RdV à 14h15 – Parking de l'Abbaye

Contact : Haz' Rando

Joël Veit : 06 88 79 32 67

Programme : 12 et 15 km – Départ à 14h30



Mercredi 8 Juillet 2015

Godewaersvelde et Boeschèpe



1^{ère} Promotion des Cafés Rando 2015

Niveau : 3

RdV à partir de 9h00 - Parking de l'Eglise de Godewaersvelde

Contact : Randonneurs du Plat Pays

Claude Canesse : 03 28 68 67 46 – 06 86 49 12 88

Programme : 8 et 12 km – Départ à 9h00.



Inscription Gratuite mais OBLIGATOIRE à compter du 1 juin 2015

Effectif limité à 75 personnes par journée – Condition de participation détaillées à compter du 15 avril 2015 (www.randopedestre59.fr)

Mardi 14 Juillet 2015

Verchain-Maugré (59227)



Festivités du 14 Juillet : Sentier des Randonneurs en Herbe

Niveau : 2

RdV à 9h00 - Place du 8 mai

Contact : Association des Randonneurs Pédestres Verchinois

José Gilleron : 03 27 27 02 04 – 06 73 60 65 56

Programme : 6 km – Départ à 9h00



Manifestation gratuite avec pot de l'amitié au retour

Mercredi 29 Juillet 2015

Watten et Volckerinckove



2^{ème} Promotion des Cafés Rando 2015

Niveau : 3

RdV à partir de 9h00 – Place du Capitaine Leveaux à Watten

Contact : Randonneurs du Plat Pays

Claude Canesse : 03 28 68 67 46 – 06 86 49 12 88

Programme : 19 km – Départ à 9h30.



Inscription Gratuite mais OBLIGATOIRE à compter du 1 juin 2015

Effectif limité à 75 personnes par journée – Condition de participation détaillées à compter du 15 avril 2015 (www.randopedestre59.fr)

Samedi 1^{er} Août 2015

Saint-Jans-Cappel (59270)

Clair de Lune sur les Monts

Niveau : 3

RdV à 20h45 - Place de l'église

Contact : Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul

Stéphane Cnocquaert : 03 28 49 48 44 et 06 51 61 14 56

Programme : 12 km - Départ à 21h00

Pour 2 € : Encas et boisson.

Renseignements et inscription obligatoire sur

<http://rcmf-bailleul.com> (Places limitées)



Mercredi 19 Août 2015

Flètré et Météren



3^{ème} Promotion des Cafés Rando 2015

Niveau : 3

RdV à partir de 9h00 – Place du Capitaine Leveaux à Watten

Contact : Randonneurs du Plat Pays

Claude Canesse : 03 28 68 67 46 – 06 86 49 12 88

Programme : 18,5 km – Départ à 9h30.



Inscription Gratuite mais OBLIGATOIRE à compter du 1 juin 2015

Effectif limité à 75 personnes par journée – Condition de participation détaillées à compter du 15 avril 2015 (www.randopedestre59.fr)

Dimanche 30 Août 2015

Météren (59553)

Du Houblon à la bière



Niveau : 3

RdV à 8h45 - Salle des Fête, rue Nationale.

Contact : Randonneur Club des Monts de Flandre - Bailleul

Stéphane Cnocquaert : 03 28 49 48 44 et 06 51 61 14 56

<http://rcmf-bailleul.com>

Programme : 8 et 15 km – Départ à 9h00

Pour 2 € : Café d'accueil.

Randonnée accompagnée et commentée
dans le cadre du festival Lupul'In



Samedi 5 Septembre 2015

Loker (Belgique)

Entre Douves et Monts

Niveau : 2

RdV à 14h15 – Parking de l’Eglise de Loker

Contact : Haz' Rando

Joël Veit : 06 88 79 32 67

Programme : 12 et 15 km –

Départ à 14h30

Randonnées gratuites



Mercredi 9 Septembre 2015

Bambecque et Wormhout



4^{ème} Promotion des Cafés Rando 2015

Niveau : 3

RdV à partir de 9h00 – Parking de l’Eglise de Bambecque

Contact : Randonneurs du Plat Pays

Claude Canesse : 03 28 68 67 46 – 06 86 49 12 88

Programme : 19 km – Départ à 9h30.



Inscription Gratuite mais OBLIGATOIRE à compter du 1 juin 2015

Effectif limité à 75 personnes par journée – Condition de participation détaillées à compter du 15 avril 2015 (www.randopedestre59.fr)

Samedi 19 Septembre 2015

Fontaine au Pire (59157)

1^{ère} Rando « des 4 pattes »

Niveau : 2

RdV à 10h00 au Stade municipal

Contact : Font'N Rando

Véronique Dryhynyez : 06 82 20 92 22

Programme : 5 km - Départ à 10h30

Pour 3 € : Ravitaillement sur le parcours et boisson à l’arrivée + Friandise pour les chiens

Au profit de la SDA locale



Une autre façon de prendre plaisir à randonner avec son animal tout en faisant un geste pour eux...

Dimanche 27 Septembre 2015

Feignies (59750)

10^{ème} Rando des Fagnes

Niveau : 2

RdV à 8h30 - Restaurant Scolaire, rue de la République

Contact : A la Découverte des Fagnes

Jean-Marie Schouteden: 03 27 68 18 94 – 06 82 71 32 96

Programme : 8 et 12 km - Départ à 9h00

Pour 2 € : Petit déjeuner, ravitaillement sur le parcours
et sandwich & boisson à l'arrivée



Dimanche 27 Septembre 2015 **Saint Sylvestre Cappel (59114)**

Randonnées de la Pomme et de la Courgette

Niveau : 1 à 4 selon la distance

RdV à partir de 7h30 - Salle des Fêtes - Route d'Hondeghem

Contact : Marchons Ensemble Vivons Ensemble Randonnée

Alain Chaintreau : 06 10 58 10 51

Programme : 6*, 10, 15 et 20 km

Départs libres à partir de 7h30

Fermeture à : 12h (20km) / 13h (15km)

14h30 (10km) et 15h30 (6km)



Pour 2,5 € : Thé, café et chocolat d'accueil, ravitaillement
et dégustation de la soupe à la courgette sur les parcours.
Restauration possible sur place...

* Le 6km est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Dimanche 4 Octobre 2015

Jenlain (59144)



8^{ème} Rando Patrick

Niveau : 2

RdV à 8h45 - Salle des sports (derrière salle des fêtes)

Contact : Découverte Randonnée Jumelage Jenlain

Régis Laurent : 03 27 49 74 49 – 06 85 23 16 32

Programme : 6, 8 et 12 km – Départ à 9h00

Pour 1 € : Ravitaillement sur les parcours
+ Gobelet souvenir avec bière Jenlain offerte



Dimanche 4 Octobre 2015

Coudekerque Village (59380)

Rando du Bois des Forts

Niveau : 1

RdV à partir de 8h30 - Salle Polyvalente, place Géry Delattre

Contact : Les Semelles du Polder

Rémi Krzeminski : 03 28 61 81 80



Programme : 5, 10, 15 et 25 km (circuits fléchés)

Départs libres de 9h à 15h ou accompagnés (sauf 25 km)

pour ceux qui le souhaitent : 9h00 (15km) / 10h (10 et 5 km)

Tombola organisée

Possibilité de se restaurer sur place

Dimanche 11 Octobre 2015

Somain (59490)

9^{ème} Balade des Terres Noires

Niveau : 2

RdV à partir de 8h45 - Complexe sportif A. Lefebvre, rue Denimal

Contact : Les Pousse Cailloux

Philippe Carlier : 06 60 15 03 91

Programme : 8 et 12 km - Départ à 9h00



Pour 2,5 € : Café d'accueil et biscuit + ravitaillement

Sur les parcours + Boisson et sandwich à l'arrivée



Nouveauté : Marche Nordique (échauffement 8h45 pour départ à 9h)

Dimanche 18 Octobre 2015

Famars (59300)

9^{ème} Randonnée Sarrazine

Niveau : 3

RdV à partir de 8h30 - Salle des Sports, rue du Mont-Houy

Contact : C.S.L. Rando Famars

Jean Caillieret : 09 64 11 85 19 - 06 87 01 10 55

Programme : 8 et 11 km - Départs à 9h00

Pour 1 € : Boisson chaude - gâteaux et cakes



Tombola organisée



Dimanche 25 Octobre 2015

Baisieux (59780)



La Marche du Chicon

Niveau : 1

RdV à 8h30 – Centre socio-culturel d'Ogimont – rue de la Mairie.

Contact : **Tout du Ch'min**

Jean-François OCHIN : 03 20 84 41 17 - 06 19 92 61 14

Programme : 8 et 14 km – Départ de 8h30 à 10h

Pour 2,5€ : ravitaillement sur les parcours
et 1 sachet d'endives offert.



Parcours ouverts à la Marche Nordique

Dimanche 29 Novembre 2015

Wasquehal (59290)

Solidarité - Wasquehal

Niveau : 1

RdV à 9h00 - Maison Eclusière - 1 Chemin du Halage

Contact : **Wasquehal Marche**

Patrick Jamin : 03 20 72 04 72 et 06 61 18 04 72

Programme : 10 km – Départ pour 9h15



Merci d'apporter 3 kg de denrées non périssables
Au profit de l'Association

Solidarité Wasquehal

Dimanche 6 Décembre 2015

Haveluy (59255)

5^{ème} Marche de la Solidarité

Niveau : 2

RdV à 9h00 à la salle des fêtes d'Haveluy

Contact : **Randonnée Pédestre Haveluynois**

Daniel Trousselard : 03 27 47 24 05 – 06 78 10 70 95

Programme : 8 et 12 km – Départ à 9h00

Pour 2 € : Collation au départ et à l'arrivée



Dimanche 13 Décembre 2015

Petite-Forêt (59494)

Marche Solidaire Téléthon

Niveau : 1

RdV à 8h30 – Salles des sports B. Hinault

Contact : Marche Franc Forésienne

Elisabeth Sereuse : 03 27 42 44 30 et 06 18 09 26 79

Programme : 9 km – Départ à 9h00

Pour 2 € : Collation au départ et à l'arrivée



Manifestation au profit du

Téléthon



Samedi 19 Décembre 2015

Crespin (59154)

Marche du marché de Noël

Niveau : 1

RdV à 17h00 - Eglise de Crespin

Contact : Association des Randonneurs Pédestres de l'Hogneau

Michel Grattepanche : 06 78 33 37 92 - 06 74 74 80 04

Programme : 7 km – Départ à 17h00

Gratuit : Bonbons et collation offerts.



**Marche de nuit à la lanterne en compagnie du Père Noël
Et d'un groupe de musique**



Les Partenaires départementaux 2015 de la Randonnée Pédestre

Réduction possible sur présentation de la licence FFRandonnée (année en cours)



Retrouvez l'ensemble des partenaires privilégiés de la FFRandonnée
avec le lien suivant :

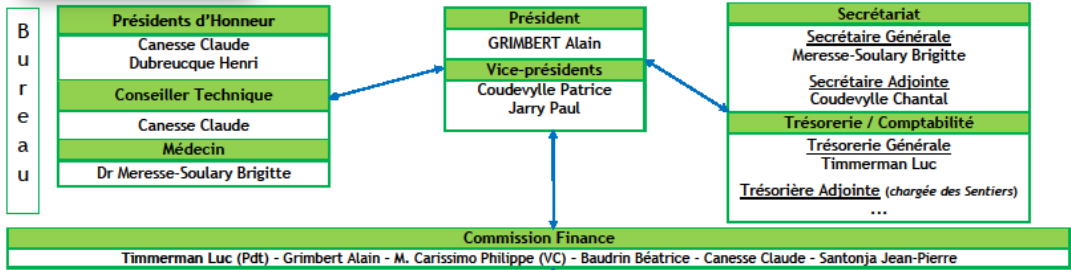
<http://www.ffrandonnee.fr/14/partenaires.aspx>

Planification des stages régionaux 2015

(Organisation, Gestion des stages et Inscriptions fait par le Comité Régional :
crrp.nord-pasdecalais@dbmail.com)

Type de stage	Date	Lieu	Département
Cursus Animateurs			
Module de Base	21 et 22 mars	Morbecque	Nord
Module de Base	11 et 12 avril	Olhain	Pas-de-Calais
Animateur Marche Nordique	27,28 et 29 mai	Wattignies	59 / 62
Spécifique Animateur 1	3 et 4 octobre	Olhain	Pas-de-Calais
Module de Base	10 et 11 octobre	Morbecque	Nord
Spécifique Animateur 1	7 et 8 novembre	Morbecque	Nord
Formation Continue SA1	28 et 29 novembre	Morbecque	Nord
Cursus Baliseurs			
Baliseur	28 et 29 mars	Morbecque	Nord
Baliseur	11 et 12 avril	Olhain	Pas-de-Calais
<i>Les inscriptions aux stages Baliseurs se font auprès des Responsables de Zone (Plus de renseignement : cdrp59@yahoo.fr)</i>			
Cursus Thématiques			
Carto Explorer	25 avril		Pas-de-Calais
GPS	14 et 15 novembre	Zuydcoote	Nord
Patrimoine et Paysage	27 novembre		Pas-de-Calais
Rando Challenge®	Pas-de-Calais	À Définir	

Les inscriptions sont possibles depuis début septembre 2014



Commission Sentiers		
Grimbert Alain (Pdt et Responsable GR®-GRP®) Masse Francis (Vice-pdt et Responsable PR® & Adhésifs)		
Responsables de zone	Labellisation des PR®	Numérisation
<ul style="list-style-type: none"> → Dupont Jean-Pierre : zone Littoral → Dumont Jean-Pierre : zone Flandre Intérieure → Chaintreau Alain : Adjoint zone Flandre Intérieure → Masse Francis : zone Métropole → Glacet Frédéric : Adjoint zone Métropole → Bourlet Raoul : zone Hainaut Douais → Grattepanche Michel : zone Hainaut Valenciennois et zone Avesnois Mormal → Lor Julienne : zone Avesnois → Wuilliot Daniel : Adjoint zone Avesnois 	<ul style="list-style-type: none"> - Jean-Doat Maurice - Glacet Frédéric - Deman Bernard 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ <u>Administrateurs Numérique</u> : - Jean-Doat Maurice ➢ <u>Gestionnaires Numérique</u> : - Larivière Jean-Pierre - Bourlet Raoul - Wuilliot Daniel
Contrôle Sentiers		
<ul style="list-style-type: none"> - Jean-Doat Maurice - Glacet Frédéric - Deman Bernard 		

Commission Communication
Jamin Patrick (Pdt) - Baudrin Béatrice - Deman Bernard - Jean-Doat Maurice - Jarry Paul - Merese-Soulyary Brigitte - Larivière Jean-Pierre - Lor Julienne - Queva Jean Luc.
Informatique (sous commission)
Larivière Jean-Pierre (Pdt) - Jean-Doat Maurice - Deman Bernard - Wuilliot Daniel.
Partenariat (sous commission)
Jamin Patrick (Pdt)

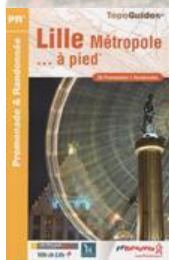
Commission Animation
<ul style="list-style-type: none"> • <u>Cafés-Rando</u> : Canesse Claude et Dumont Jean-Pierre. • <u>Chemins Propres</u> : Grattepanche Michel et Masse Francis. • <u>Rando-Challenge®</u> : Canesse Claude - Lecoester Bernard - et Dupont Jean-Pierre. • <u>Rando à thème</u> : Deman Bernard. • <u>Interclubs</u> : Gamez Raymond et Baudrin Béatrice. • <u>Rando Santé®</u> : Merese-Soulyary Brigitte et Lor Julienne.

Commission Jeunesse
Coudeville Chantal (Pdte) - Canesse Claude - Coudeville Patrice - Grimberty Alain - Merese-Soulyary Brigitte - Lecoester Bernard

Commission Tourisme
Coudeville Chantal (Pdte) - Bourlet Raoul - Coudeville Patrice - Grimberty Alain - Masse Francis - Merese-Soulyary Brigitte - Timmerman Luc

Commission Pratiques et Formation
Lecoester Bernard (Pdt) - de Croisilles Hugues - Veit Joël - Loubert Yves (Baliseur/Aménageur) - Coudeville Chantal (Tourisme)

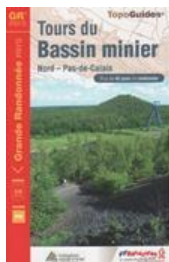
Commission Mémoires et Médailles
Gamez Raymond (Pdt) - Canesse Claude - Jarry Paul - Lor Julienne



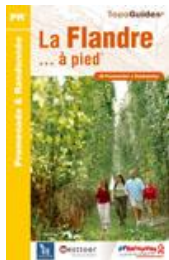
Entrée dans l'ère du renouveau, la Métropole lilloise est devenue le paradis des randonneurs. Les signes de son opulence passée (beffrois, Vieille Bourse, Citadelle) et les hauts lieux transformés de l'industrie textile (anciennes usines, voies navigables) donnent aux marcheurs l'occasion de voyages dans le temps. Les berges de la Deûle, devenue ceinture verte, relie entre eux les espaces à vocation nature et loisirs : site des Prés du Hem, lac du Héron, berges du canal de Roubaix. Terre de traditions, la Métropole lilloise abrite également de nombreux événements festifs auxquels le randonneur prendra plaisir à participer pour goûter à cette convivialité des gens du Nord.



Au sud-est de Valenciennes, règne le bocage, étendant sur l'Avesnois son maillage de collines, de prairies verdoyantes et de vallons boisés. Déposés ça et là, du côté de Maubeuge, une multitude de calvaires, oratoires et fermettes bâties en pierre bleue se dissimulent derrière l'épaisseur des haies où à la lisière des forêts. Savourer une flamiche arrosée d'un cidre frais, c'est aussi découvrir la chaleur et le savoir-faire des gens de ce pays. Ce topo-guide propose également 4 sentiers de GRP à pratiquer en boucle sur 4 à 7 jours : "Bocage et Maroilles", "Forges et étangs", "Val de Sambre et Marbriers" ou "Fagne et Val Joly".



Nous vous invitons à vous imprégner de l'identité de toute une région, marquée par des décennies d'extraction du charbon et de la houille. Au pays de Germinal, vous découvrirez les alignements spectaculaires des coronas, anciennes maisons des "gueules noires", tandis que vous apercevrez à l'horizon les impressionnantes masses des terrils et des chevalets (ou chevalements), majestueux ouvrages métalliques ou en béton qui permettaient aux mineurs de descendre et remonter des puits.



La Flandre évoque à la fois la France et la Belgique, deux pays et pourtant une même identité. Dans les prairies humides, sur les pentes des Monts de Flandre ou sur les bords de la Lys, vous verrez que tout ici a été modelé par l'homme. Pays de fêtes, avec ses géants de carnaval ou ses estaminets, la Flandre, par l'intermédiaire de ses sentiers livre son histoire, ses traditions et ses légendes. Ainsi, vous pourrez mettre vos pas dans ceux des contrebandiers, flâner près de Beselare à la recherche des sorcières ou découvrir les jeux populaires grenouille ou le billard à clou.



À deux pas de Londres, Bruxelles, Amsterdam et Paris, le Nord est une terre d'échange aux multiples facettes : cordon dunaire du littoral, vague des Monts de Flandre, plateaux et larges vallées de la métropole lilloise, ancien pays minier du Hainaut, bocage et vastes forêts de l'Avesnois, "petite Suisse du Nord". Sillonnées de canaux, ponctuées de beffrois, les villes du Nord sauront vous offrir la convivialité et la chaleur de leurs habitants, amateurs de fêtes, carnivals, ducasses et sorties de géants.