

PLANNING DES SORTIES DU GROUPE 1 POUR LE 1ER TRIMESTRE 2016

Date	heure de départ	Animateur	Rando	Numéro OPEN RUNNER	Longueur en km	Dénivelé en m	Index IBP	Durée estimée	Trajet via michelin	Point de départ	Bus
07/01/2016	8h	Bernard	GIMONT	4697471	19,2	234	51	4h30	1h05/57km	GIMONT	Oui
12/01/2016	15h30		Galette des rois								
14/01/2016	8h	Hermine	VAZERAC	5530504	17,7	230	51	4h15	42mn/32km	VAZERAC	Non
21/01/2016	8h	Bernard	ASTAFFORT	1540791	20,6	418	61	5h00	1h07:63km	ASTAFFORT	Oui
28/01/2016	8h	Bernard	COLOGNE	1135680	21,1	390	58	5h00	53mn/46km	COLOGNE	Non
02/02/2016	15h30		Fête de la chandeleur								
04/02/2016	8h	Bernard	SAINT ROMAIN LE NOBLE	2074466	20,2	563	68	5h15	57mn/55km	SAINT ROMAIN LE NOBLE	Oui
11/02/2016	8h	Bernard	MONTCUQS	5346201	17,9	406	59	4h15	1h14/57km	MONTCUQ	Non
18/02/2016	8h	Serge	MOISSAC	5535940	15,6	597	61	4h00	30mn/22km	MOISSAC	Oui
25/02/2016	8h	Serge	PUYLAROCQUE	5536155	24,1	373	65	6h00	57mn/56km	PUYLAROCQUE	Non
03/03/2016	8h	Hermine	LAVAU	5538477	20,4	303	55	5h00	1h22/64km	LAVAU	Oui
10/03/2016	8h	Hermine	MONTRICOUX - SAINT MAFFRE	5538498	20,6	585	73	5h00	47mn/39km	MONTRICOUX	Non
14/03 2015 au 19/03/2015			COLLONGES								
24/03/2016	8h	Hermine	TOURNON	4850929	26,3	548	75	6h30	1h24/64km	TOURNON	Non

PLANNING DES SORTIES DU GROUPE 1 POUR LE 1ER TRIMESTRE 2016

Date	heure de départ	Animateur	Rando	Numéro OPEN RUNNER	Longueur en km	Dénivelé en m	Index IBP	Durée estimée	Trajet via michelin	Point de départ	Bus
31/03/2016	8h	Serge	NAJAC	5536103	22,7	726	83	6h30	1h39/89km	NAJAC	Oui
07/04/2016	8h	Serge	PENNE - VAOUR - PANTALEON	5538460	23,3	912	92	7h00	59mn/52km	PENNE	Non
14/04/2016	8h	Hermine	ROUSSAYROLLES	5538131	20,7	690	77	5h00	1h18/64km	ROUSSAYROLLES	Oui