

Situation évolutive par Pierre Mangin (entraîneur national)

De la fin d'échauffement du gardien de but et des tireurs, vers un 4 contre 4 dans le secteur

central visant à améliorer le jeu "au près" face à une défense alignée.

Publics visés : moins de 16 ans performant

SITUATION 1

Mise en place :

- 1 gardien de but,
- 1 colonne d'arrière latéral,
- 1 colonne de DC,
- espace délimité par 2 petits plots.

Modalités de fonctionnement :

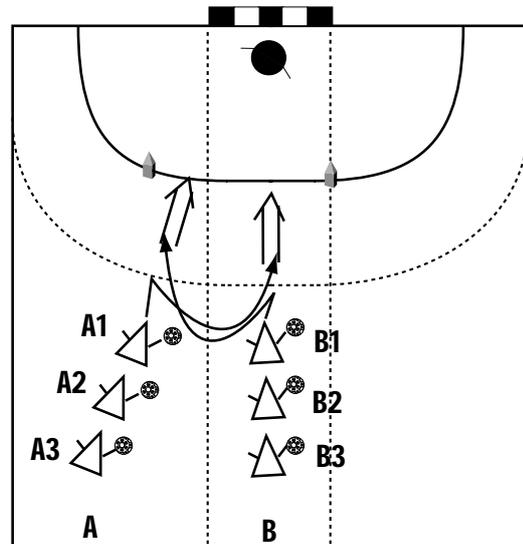
- A et B, balle en main, s'engagent en même temps, feinte de tir puis désengagement et déplacement latéraux en manipulant la balle (ex. passer la balle autour du corps),
- A se réengage vers le but (2 appuis maxi) et tire,
- B se réengage après le tir de A et fait de même,
- B se désengage en passant derrière A.

Comportements attendus :

- Déplacements orientés des attaquants,
- changement de vitesse lors des déplacements (accélération lors de l'engagement vers le but sur les 2 appuis),
- prise d'info des tireurs sur le comportement du premier tireur et du gardien de but,
- précision des impacts,
- déplacement équilibré du gardien de but.

Variantes :

- idem avec une deuxième colonne d'arrière pour alterner du côté gauche et du côté droit,
- varier les impacts des tirs,
- varier les manipulations de balle lors des déplacements latéraux.



1

SITUATION 2

Mise en place :

- idem avec 2 défenseurs

Modalités de fonctionnement :

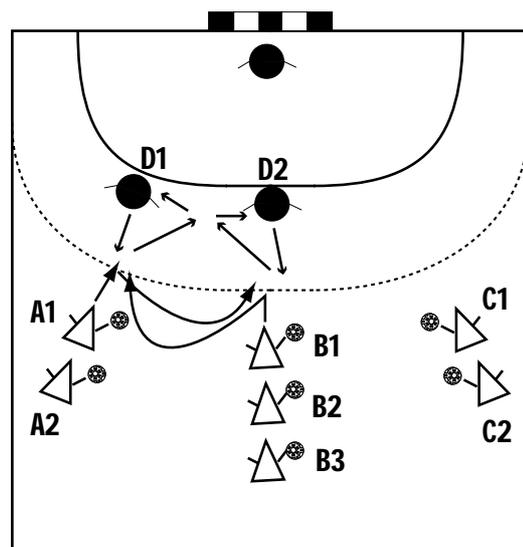
- sur le premier engagement de A1, D1 monte pour interdire le tir et l'accès au but,
- D2 fait de même face à B1,
- puis les 2 défenseurs redescendent en restant orientés vers la balle et en flottant légèrement, puis ils viennent contrer le tir : D1 contre B1 ; D2 contre A1.

Remarque :

- on peut faire la même chose à droite avec B2 et C1 et un troisième défenseur D3.

Comportements attendus :

- Enchaînements d'actions défensives :
 - équilibre orientation dans les déplacements défensifs,
 - absorber l'impact avec le défenseur (ne pas repousser),
 - se situer devant le ballon pour contrer ;
- battre le contreur et le gardien de but :
 - feinter, varier les tirs,
 - tirer dans l'ombre du défenseur.



VARIANTES DE LA SITUATION 2

Variantes :

– les défenseurs peuvent choisir de remonter à 8-9m pour provoquer l'attaquant et l'obliger à tenter le débordement.

Remarque :

– si c'est D2 qui remonte provoquer le 1 contre 1 de A2, B1 devra prendre des info sur la situation avant d'aller vers le but.

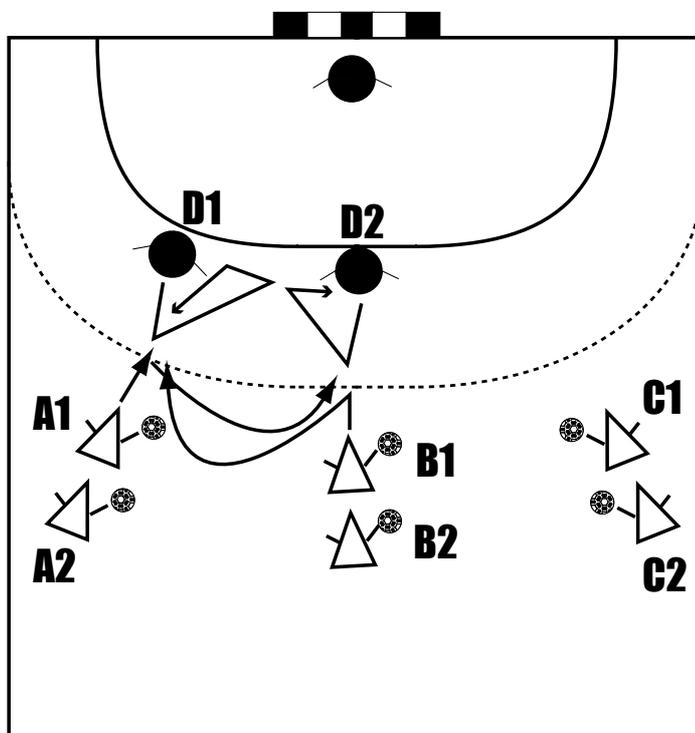
Comportements attendus :

– Pour l'attaquant :

- observer le comportement du défenseur à 6m pour contrer ou à 8m pour provoquer ; voir si le défenseur est équilibré, à l'arrêt, en mouvement, en retard,
- varier son comportement, faire le bon choix, tirer pour battre le contre ou manœuvrer en déséquilibrant le défenseur,
- la distance de combat (ne pas se précipiter dans les bras du défenseur), ralentir pour mieux accélérer,
- s'engager dans l'espace libre à côté du défenseur,
- rester équilibré lors du 1 contre 1 (épaules au-dessus des appuis) pour enchaîner un tir efficace ;
- variantes : si les attaquants sont en difficulté, on pourra demander aux défenseurs de tenir un ballon à 2 mains.

– Pour les défenseurs :

- dans un premier temps on pourra demander aux défenseurs d'orienter le débordement des attaquants en donnant des repères précis aux attaquants,
- ex : si le défenseur avance la jambe gauche et le bras gauche pour fermer l'intérieur cela doit induire un débordement vers l'extérieur de l'attaquant.



SITUATION 3

Mise en place :

- idem.

Modalités de fonctionnement :

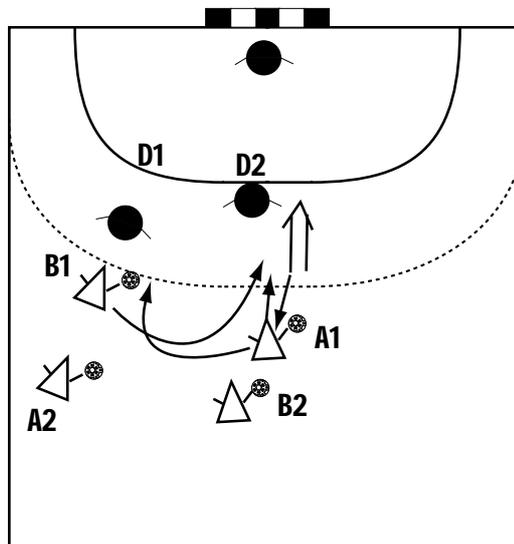
- idem, mais A1 va tirer soit de loin, soit après avoir manœuvrer le défenseur,
- B1 va garder sa balle et va jouer avec A1 qui s'est replacé et on joue un 2 contre 2,
- sur le 2 contre 2 on limite le nombre de passes à 5 puis à 3.

Consignes aux défenseurs :

- varier leurs comportements, soit monter, soit défendre à 6m.

Comportements attendus :

- Pour les attaquants :
 - réagir en fonction de la défense, si le défenseur est à 6m je tire,
 - jeu sans ballon pour se rendre vite disponible pour le porteur de balle (rompre les alignements).



Variantes :

- les attaquants peuvent croiser, venir aider le partenaire (bloc).

3

SITUATION 4

Objectifs :

- amélioration de la relation base avant - base arrière face à une défense alignée.

Mise en place :

- idem.

Modalités de fonctionnement :

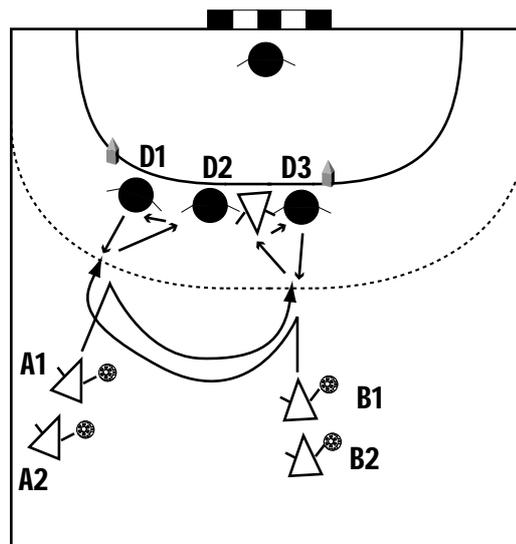
- on ajoute un attaquant à 6m et un défenseur,
- même déroulement, A1 tire, B1 garde la balle et on joue un 3 contre 3.

Consignes pour les attaquants :

- idem que précédemment, plus on n'attaque pas dans l'intervalle du pivot, l'arrière à l'opposé du pivot attaque plutôt l'intervalle extérieur,
- travail du pivot : en gain de position, en bloc pour retarder les mouvements de la défense et créer des tâches ; en appel de balle si les espaces s'ouvrent.

Remarques :

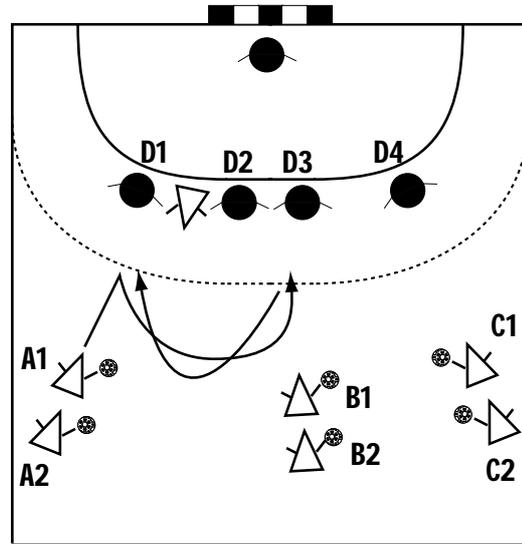
- on pourra intervenir aussi pour améliorer le comportement défensif dans les relations entre les deux n°3 et la prise en charge du pivot lorsqu'il est entre les deux n°3 de défense, et la relation entre le 2 et le 3 dans une défense de type alignée.



SITUATION 5

4 contre 4 secteur central, attaque d'une défense alignée.

- On peut faire évoluer la situation en ajoutant un quatrième attaquant C1 sans ballon et un quatrième défenseur D4 face à C1.
- La situation partirait une fois de la gauche avec A1, B1 et C1 (sans ballon).
- Puis la fois suivante elle partirait de la droite avec C2, B2 et A2 (sans ballon).



Légende dessins

4

