



Stage de Karaté-do Shotokai Murakami

Toulouse

Du vendredi 13 au dimanche 15 avril 2018

Vendredi 13 avril : Gymnase P-G. Latécoère, Chemin de la plaine, 31130 BALMA (M° Balma-Gramont)

- 19h à 21h : Cours tous niveaux
Repas de stage au restaurant à 21h30, inscription en début de keiko.

Samedi 14 avril matin : Gymnase P-G. Latécoère

- 9h30 à 11h30 : Cours tous niveaux
- 11h à 13h : Cours pour les professeurs
Le repas commun sur place est offert (Club House de Latécoère)

Samedi 14 avril après-midi : Gymnase P-G. Latécoère

- 15h à 16h45 : Assemblée générale de l'Association Shotokai Murakami
- 17h à 19h : Cours tous niveaux
Repas de stage au restaurant à 20h, inscription en début de keiko.

Dimanche 15 avril matin : Gymnase P-G. Latécoère

- 10h à 12h : Cours tous niveaux
- Pique-nique au Club House de Latécoère

Dimanche 15 avril après-midi : Gymnase P-G. Latécoère

- 13h30 Passages de grades
- 14h30 à 16h30 : dernier cours, tous niveaux

Coût du stage pour les titulaires de la carte Shotokai Murakami : 45 euros (non adhérents : 60 euros)

Le repas du Samedi midi est offert.

Contact : Jésus Aguila, 06 87 15 66 57 ; aguichan@orange.fr