

# Stage de Karaté-do Shotokai Murakami

Du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2017  
A Balma, près de Toulouse



**Vendredi 24 mars :** *Gymnase P-G Latéoire, Chemin de la plaine, 31130 BALMA (M° Balma-Gramont)*

- 19h à 21h : Entraînement commun, tous niveaux  
*Repas de stage, restaurant à 21h30, inscription sur place.*

**Samedi 25 mars matin :** *Gymnase P-G Latéoire*

- 9h à 10h30 : Cours débutants
- 10h à 12h : Cours confirmés

**Samedi 25 mars après-midi :** *Gymnase P-G Latéoire*

- 16h à 17h30 : Cours débutants
- 17h à 19h : Confirmés  
*Repas de stage, restaurant à 20h, inscription sur place.*

**Dimanche 26 mars matin :** *Gymnase P-G Latéoire*

- 9h à 10h30 : cours débutants
- 10h à 12h : Confirmés

**Dimanche 26 mars après-midi :** *Gymnase P-G Latéoire*

- Pique-nique au Club House de Latéoire*
- 13h30 Passages de grades
- 14h30 à 16h30 : dernier entraînement commun, tous niveaux

**Coût du stage : 45 euros (le repas de Samedi midi est offert)**

Contact : Jésus Aguila, 06 87 15 66 57 ; [aguichan@orange.fr](mailto:aguichan@orange.fr)