

Stage de Karaté-do Shotokai Murakami

Du vendredi 24 au dimanche 26 novembre 2017
A Balma, près de Toulouse



Vendredi 24 novembre : *Gymnase P-G Latéoire, Chemin de la plaine, 31130 BALMA (M° Balma-Gramont)*

- 19h à 21h : Cours commun, tous niveaux
Repas de stage au restaurant à 21h30, inscription sur place.

Samedi 25 novembre matin : *Gymnase P-G Latéoire*

- 9h à 10h30 : Cours débutants
- 10h à 12h : Cours confirmés
Le repas commun sur place est offert (Club House de Latéoire)

Samedi 25 novembre après-midi : *Gymnase P-G Latéoire*

- 16h à 17h30 : Cours débutants
- 17h à 19h : Cours confirmés
Repas de stage au restaurant à 20h, inscription sur place.

Dimanche 26 novembre matin : *Gymnase P-G Latéoire*

- 9h à 10h30 : Cours débutants
- 10h à 12h : Cours confirmés

Dimanche 26 novembre après-midi : *Gymnase P-G Latéoire*

- Pique-nique au Club House de Latéoire*
- 13h30 Passages de grades
- 14h30 à 16h30 : dernier cours commun, tous niveaux

Coût du stage pour les titulaires de la Carte Shotokai Murakami : **45 euros** (le repas de Samedi midi est offert)

Contact : Jésus Aguila, 06 87 15 66 57 ; aguichan@orange.fr