

4^{ème} ÉTAPE

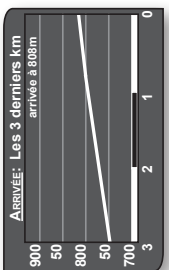
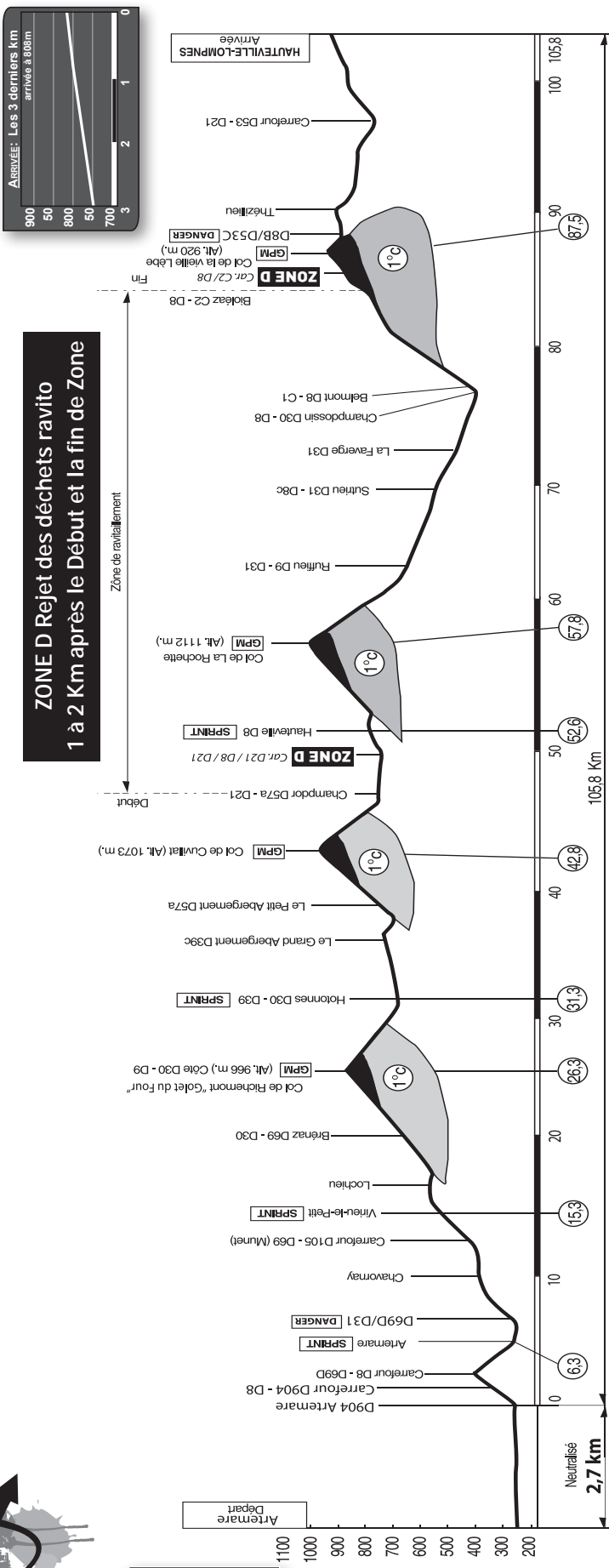
ARTEMARE > HAUTEVILLE LOMPNES

Jeudi 14 Juillet
 distance 106.5 km - Départ 13h15

ZONE D Rejet des déchets ravito
 1 à 2 Km après le Début et la fin de Zone

Lieu de départ
 Hôtel Michallet
 (Rue Neuve)
Rassemblement
 13 h 00

L'étape Reine du Valromey



DANGER
 Coureurs lâchés
 Attention

Attention! passages délicats et dangereux

- Km 6,8 Artemare: Virage 90° à gauche D69d / D31 **STOP DANGER**
- Km 42,8 Descente du Col de Cuvillat: Route étroite, virages en épingle, Hauteville : Rond point bifurcation 90° à gauche
- Km 52,4 Descente du Col de la Rocheite, virages en épingle
- Km 59,3 Entrée dans Ruffieu, virage à droite 90°
- Km 90,8 Car. D8b / D53c **STOP DANGER**
- Km 102,2 D53 / D21 **STOP DANGER**

Contôle de départ : Signature 12 h 00 - Appel 12 h 30 - Rassemblement 13 h 00, devant l'Hôtel Michallet - Départ fictif : 13 h 15 pour un tour d'honneur en ville, Départ réel CD30 sortie Artemare devant le centre de secours.

km	à parcourir	itéraire	Horaires Caravane			Altitude	15 mn. avant le 1 ^{er} Coureur	km	itéraire	Horaires Caravane			Altitude	15 mn. avant le 1 ^{er} Coureur	à parcourir	Dernier coureur	+ 10 mn à la moyenne concernée												
			Heures de Passage	Moyenne Horaire Course	Dernier coureur					Heures de Passage	Moyenne Horaire Course	Dernier coureur																	
0	0	Hôtel Michallet rue Neuve	13h15	13h15	-	280	13h30	0	Artemare	13h30	13h30	275	13h30	2,7	Sortie Artemare	106,5	0	Artemare GD904	275	13h30	13h30	275	13h30	2,7	Sortie Artemare	106,5	0	Artemare GD904	
0,6	0,6	Rue de Savoie	13h36	13h36	-	280	13h36	0,6	Car. D904 / D8	13h36	13h36	260	13h36	103,9	2,6	Car. D904 / D8	103,9	2,6	Car. D904 / D8	260	13h36	13h36	260	13h36	2,6	Car. D904 / D8	103,9	2,6	Car. D904 / D8
0,8	0,8	Rue de Novol	13h42	13h42	-	280	13h42	0,8	Car. D8 / D69d	13h42	13h42	380	13h42	102,5	4	Car. D8 / D69d	102,5	4	Car. D8 / D69d	380	13h42	13h42	380	13h42	4	Car. D8 / D69d	102,5	4	Car. D8 / D69d
0,9	0,9	Rue du Clos / des Ecoles	13h43	13h44	-	285	13h43	0,9	Massignieu D69d	13h43	13h44	370	13h43	102	4,5	Massignieu D69d	102	4,5	Massignieu D69d	370	13h43	13h44	370	13h43	4,5	Massignieu D69d	102	4,5	Massignieu D69d
1,0	1,0	Côte du Clos	13h46	13h48	-	285	13h46	1,0	Artemare SPRINT (collège)	13h46	13h48	275	13h46	99,7	6,8	Artemare SPRINT (collège)	99,7	6,8	Artemare D69d / D31 DANGER	275	13h46	13h48	275	13h46	6,8	Artemare D69d / D31 DANGER	99,7	6,8	Artemare D69d / D31 DANGER
1,2	1,2	Route de Lyon CD904	13h50	13h53	-	285	13h50	1,2	Don D31 / D69	13h50	13h53	360	13h50	97,9	8,6	Don D31 / D69	97,9	8,6	Don D31 / D69	360	13h50	13h53	360	13h50	8,6	Don D31 / D69	97,9	8,6	Don D31 / D69
1,5	1,5	Sortie Artemare	13h54	13h57	-	275	13h54	1,5	Car. D69 / D69e	13h54	13h57	416	13h54	97,6	8,9	Car. D69 / D69e	97,6	8,9	Car. D69 / D69e	416	13h54	13h57	416	13h54	8,9	Car. D69 / D69e	97,6	8,9	Car. D69 / D69e
1,7	1,7	Virieu le Petit	13h58	14h02	-	450	13h58	1,7	Chavornay (La Chapelle)	13h58	14h02	500	13h58	95,2	11,3	Chavornay (La Chapelle)	95,2	11,3	Chavornay (La Chapelle)	500	13h58	14h02	500	13h58	11,3	Chavornay (La Chapelle)	95,2	11,3	Chavornay (La Chapelle)
2,0	2,0	Lochieu	14h01	14h05	-	635	14h01	2,0	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1 ^{er}	14h01	14h05	660	14h01	91,2	15,3	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1 ^{er}	91,2	15,3	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1 ^{er}	660	14h01	14h05	660	14h01	15,3	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1 ^{er}	91,2	15,3	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1 ^{er}