

VALROMEY-TOUR PROMOTION MINIMES

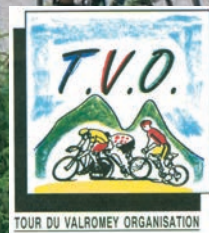
18 mai 2014 CHAMPAGNE-en-VALROMEY Départ 10 h



EPREUVE MINIMES (13 et 14 ans)

Une organisation TVO et SPRINT 480
Circuit 10 km à effectuer 4 fois soit 40 km

Inscriptions UNIQUEMENT
www.ffc.fr



Grâce à la logistique de TVO.
VENEZ PARTICIPER ET COURIR
AVEC UN ENCADREMENT
COMME LES GRANDS
avec la présence de Jean-Pierre DELTOMBE
médecin du sport et de TVO



www.tour-valromey-organisation.fr

www.sprint480.fr



71 Av. de la Libération
01500 AMBERIEU EN BUGEY
Tél. 04 74 38 20 36
Fax 04 74 38 44 97

SARL PUSSIER

ZAC du Poutier
01470 SERRIERES DE BRIORD
Tél. 04 74 36 16 36
Fax 04 74 36 16 38

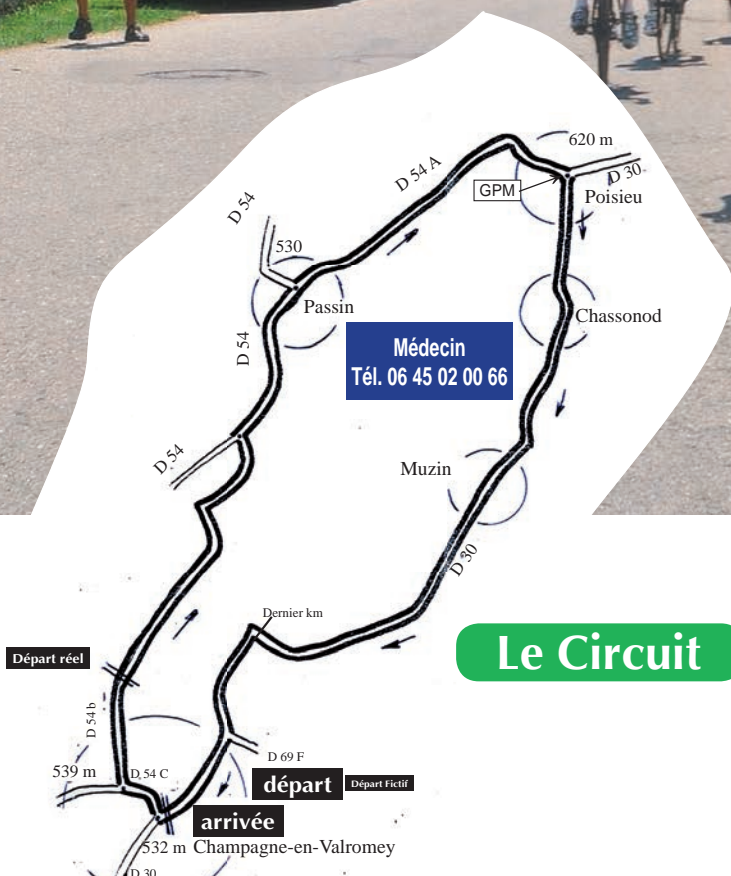


PRIX D'OUVERTURE DE L'INTER RÉGIONS CADETS

CHAMPAGNE-en-VALROMEY 18 MAI 2014

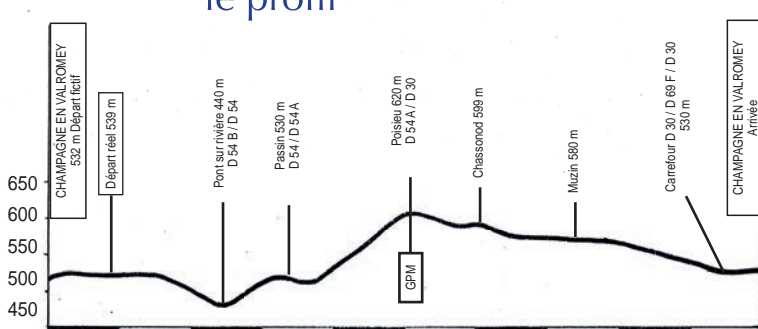


- VALROMEY TOUR PROMOTION MINIMES/MIN Parcours très éducatif (1/4 plat, 1/4 montée, 2/4 descente) x 4 fois = 40 km. Doss : 9 h 00, Mairie. Départ 10 h 00 - Arrivée prévue 11 h 15 Grille n° 91/10.
Engagement : 6 € - www.ffc.fr



	Altitude
0 km - Champagne Mairie - D 30/D 54C	532 m
0.2 km - Champagne D 54 C/D 54 B	539 m
2.4 km - Pont sur rivière - D 54 B/D 54 539 m	440 m
3.4 km - Passin - D54/D 54 A	530 m
5.2 km - Poisieu GPM D54 A/D 30	620 m
6.2 km - Chassonod D	599 m
7 km - Muzin D 30	580 m
9.5 km - Carrefour D30/D 69 F/D 30	530 m
10 km - Champagne Mairie D 30	532 m

le profil



L'échappée à Lochieu