

Course XS (9km) (& jeunes 12-19 ans)

Départ 9h30

1ere boucle : course à pied = 850 m

2eme boucle : Bike & Run = 9,65 km

Course S (15km)

Départ 9h35

(Le parcours comporte 3 boucles)

1ere boucle : course à pied = 850 m

2eme boucle : Bike & Run = 9,65 km

3eme boucle (qui s'effectue dans la 2eme boucle) = 4,5 km

Total = 15km

