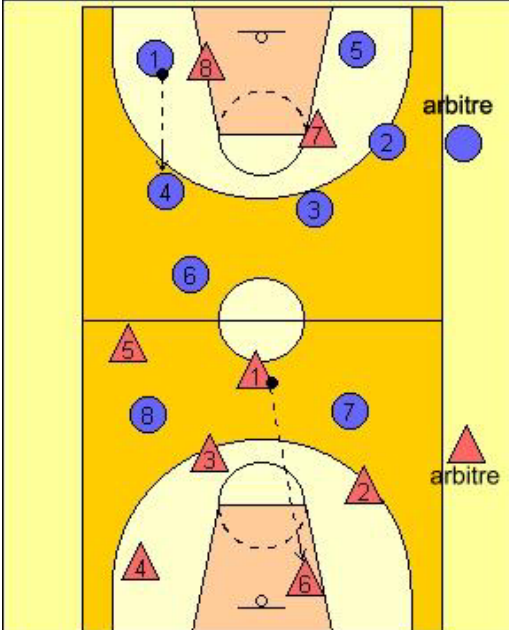




La passe à 5

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Améliorer la passe. ▪ Jouer en fonction de la position des adversaires et des partenaires. ▪ Occuper l'espace.
Matériel	2 ballons, 2 jeux de chasubles, 2 aires de jeu délimitées.
Nombre de joueurs	18 : 2 fois 9 joueurs (ou plus ou moins).
Organisation	6 attaquants, 2 défenseurs et un arbitre sur chaque terrain.
Déroulement	 <p>Dans chaque équipe, il y a 6 joueurs qui attaquent et 2 qui défendent. Les 6 attaquants de chaque équipe doivent se faire 5 passes consécutives avant l'autre équipe qui attaque sur l'autre terrain. Lorsqu'un défenseur attrape le ballon, il le rend à l'équipe qui attaque et celle-ci fait une remise en jeu sur la touche la plus proche. Le décompte des passes recommence à 0.</p>
Consignes	Se faire, avant l'autre équipe, 5 passes consécutives. Interdiction de prendre la balle dans les mains du porteur.
Critères de réussite	Le nombre de contrats remplis.
Actions à réaliser	<p>Pour les attaquants : occuper tout l'espace, communiquer, se démarquer dans les espaces libres pas trop éloignés du porteur.</p> <p>Pour les défenseurs : gêner le porteur de balles, essayer d'anticiper pour intercepter.</p>
Erreurs observées et solutions	Nombreuses pertes de balles = demander à celui qui défend sur le porteur de balles de défendre les bras dans le dos.
Arbitrage et observations	L'arbitre juge les sorties de balles (et les contacts s'il en a la compétence).
Variables	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tolérer la passe avec rebond. 2. Modifier le rapport de forces et nombre de joueurs : passer à 5 attaquants contre 3 défenseurs puis 4 attaquants contre 4 défenseurs. 3. Modifier l'espace de jeu. 4. Augmenter le nombre de passes.

