

Formule Sportive 2 x 2  
Nombre de remplaçants 2  
Changements libres sans limitation  
Dimension du Terrain 4,50 m x 4,50 m  
Hauteur de Filet 2,00 m  
Ballon recommandé Mikasa MV 200 (ou équivalent)

Service : ligne de fond obligatoire.

Pour éviter les trop longues séries de services, limitation à trois services consécutifs par un même joueur sans perte de service pour l'équipe.