

# **VELO SPORTS CACIEN**

## **COMPOSITION D'UN SAC DE COUREUR**

**LICENCE**

**EPINGLES 6**

**CASQUE**

**CHAUSSETTES**

**CHAUSSURES**

**CUISSARD**

**MAILLOT**

**GANTS OBLIGATOIRES**

**VESTE**

**LUNETTES**

**SERVIETTE**

**EAU OU EAU DE COLOGNE POUR SE LAVER**

**UN GANT DE TOILETTE**

**UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU A BOIRE**

**UN PETIT TRUC A MANGER APRES COURSE**

**LINGE DE RECHANGE CONSEILLÉ VOIR OBLIGATOIRE POUR L'APRES COURSE POUR NE PAS RESTER DANS LES HABITS DE COURSE SALES**

**EN HIVER RAJOUTER :**

**CUISSARD LONG OU JAMBIERES**

**MAILLOT MANCHE LONGUE**

**VESTE THERMIQUE OU VESTE CHAUDE**

**UN BONNET**

**GANTS HIVER LONGS**

**PENSER A UNE CHAMBRE A AIR EN CAS DE CREVAISON UNE POMPE ET UN BIDON**