



# STAGE GANKEIKO HIVER 2016

Thème du stage : « Au loin dans le brouillard, les premiers chants des oiseaux...c'est le printemps.  
Dans la plaine, les pratiquants d'arts martiaux appréhendent leurs kimonos...c'est le Gankeiko ».



## Du 21 au 28 Février 2016

Du lundi au samedi : Le matin de 6h30 à 7h30  
Et le soir de 18h30 à 19h30 au Dojo de Charmes sur l'herbasse.

Les dimanches 21 et 28 : de 9h à 10h30 au « Maupas »  
à Romans sur Isère.

(Pratique des différents arts martiaux : karaté, Bokuto, Bô, Zazen, chi kong...)

Participation au stage : 60.00 €

Le stage sera comme d'habitude suivi d'un repas le dimanche 28 Février à midi  
A l'hôtel des Ors à Romans sur Isère.