## FFEC ZENKIRYU



## STAGE GANKEIKO HIVER 2016

Thème du stage : « Au loin dans le brouillard, les premiers chants des oiseaux...c'est le printemps. Dans la plaine, les pratiquants d'arts martiaux apprêtent leurs kimonos...c'est le Gankeiko ».





## Du 21 au 28 Février 2016

<u>Du lundi au samedi</u>: Le matin de 6h30 à 7h30 Et le soir de 18h30 à 19h30 au Dojo de Charmes sur l'herbasse.

<u>Les dimanches 21 et 28</u> : de 9h à 10h30 au « Maupas » à Romans sur Isère.

(Pratique des différents arts martiaux : karaté, Bokuto, Bô, Zazen, Chi kong...)

Participation au stage : 60.00 €

Le stage sera comme d'habitude suivi d'un repas le dimanche 28 Février à midi

A l'hôtel des Ors à Romans sur Îsère.

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS Siège Social : 26100 Romans s/Isère

SITE: zenkiryu.clubeo.com BLOG: ffec.zenkiryu.over-blog.com @ 04/75/72/62/57 & 04/75/02/17/74