

“Construir em Equipa”

Programa



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Temos como objetivo comum o de elevar o nome da AAC, de reunir as melhores condições para valorizar a formação de atletas e para garantir o sucesso da equipa sénior”



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

PRINCÍPIOS

Pretendemos com a Formação Desportiva dos nossos atletas e equipas a:

- **Valorização da prática do Basquetebol**
- **Reafirmação da SB-AAC a nível local, regional e nacional**



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

PRINCÍPIOS

Valores - Pilares da secção:

- **Compromisso**
- **Trabalho**
- **Competência**
- **Seriedade**
- **Transparência**
- **Profissionalismo**
- **Rigor**
- **Humildade**



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Desportivo

- Definição de princípios orientadores individuais e coletivos transversais e comuns a toda formação.
- Criação de um Plano de Formação da secção com a definição de competências técnicas e táticas por escalão e numa perspetiva de evolução do atleta.
- Valorização do compromisso e trabalho de atletas e treinadores.



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Desportivo

- Estabilização da equipa técnica, coordenação e treinadores, com competência que contribua para a reafirmação da formação na secção e para o atingir dos objetivos definidas para cada escalão.
- Estabilização dos espaços de treino adequados para cada escalão.



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Desportivo

Minibasquete (mini8, mini10 e mini12)

- Aumento do número de atletas
- Especial foco na captação de atletas femininos no sentido de retomar as equipas femininas na SB
- Manutenção de todos os escalões, procurando a médio prazo a possibilidade de ter equipas femininas e masculinas;



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Desportivo

Equipas de formação (sub14, sub16 e sub18)

- Manutenção de todos os escalões masculinos, pretendendo-se a médio prazo e gradualmente a criação de equipas femininas;
- Definição de objetivos desportivos para cada escalão nas diversas competições em que as equipas estejam envolvidas;
- Criar dinâmicas que permitam a evolução dos atletas tendo como objetivo a sua integração futura na equipa sénior.



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Desportivo

Equipa Sénior

- Estabilização da equipa na Pró-Liga
- Valorização do atleta estudante universitário
 - Promover a opção pela UC a atletas de basquetebol estudantes universitários, nacionais e internacionais
 - Articular a atividade da secção com a atividade das equipas de basquetebol do Desporto Universitário.



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Social

- Procurar condições para a **integração de atletas com aptidão para a prática do basquetebol**, com dificuldades económicas e que não tenham possibilidade de frequentar uma escola de formação desportiva.
- Criar o conceito “padrinho/madrinha” do atleta, que poderá financiar o atleta.



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Financeiro

- Garantir o financiamento e a sustentabilidade da seção;
- Angariação de novos sócios/atletas;
- Angariação de apoios (patrocínios, mecenato, protocolos), quer ao nível de apoios financeiros, quer ao nível de apoios em espécie, específicos para as diversas necessidades



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Projeto Financeiro

- Definição de orçamento anual rigoroso e exequível, em função dos objetivos definidos para cada ano e de acordo com as disponibilidades previstas;
 - Definição de orçamentos por equipa/escalão
 - Promover a sustentabilidade de cada equipa/escalão tendo por base o respetivo orçamento definido;
- Rigoroso controlo de custos e proveitos



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Funcionamento dos escalões

- Existência de seccionistas/diretores de equipa para os vários escalões, com definição de competências;
- Definição de regras e procedimentos por forma a garantir organização e uniformização, transversal a toda a secção:
 - Comunicação interna
 - Imagem
 - Preparação de jogos fora e em casa



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Comunicação

- Assegurar uma comunicação efetiva e qualificada, interna e externa, determinante para a imagem e afirmação da SB-ACC
- Dinamizar as redes sociais, com a informação da atividade de toda a seção
- Estabelecer parcerias com Escolas, nas áreas de comunicação e marketing



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Relações internas

- Promover a realização de Plenários para ouvir os pais e sócios, bem como dar conta da atividade da secção;
- Procurar dispor de uma sala, de preferência no Pavilhão OAF, para sede da SB-AAC, com um horário definido



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Relações externas

- Promover as melhores relações institucionais com todas as entidades que se relacionem com a SB-AAC, destacando:
 - Direção Geral, Conselho Desportivo e Conselho Fiscal da AAC
 - Universidade de Coimbra
 - Associação de Basquetebol de Coimbra (ABC) e restantes clubes de Coimbra e do distrito
 - Câmara Municipal de Coimbra
 - Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



Basquetebol
Associação Académica de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Plano de atividades

- Organização de torneios:
 - Jogos de apresentação de todos os escalões – Setembro 2018
 - Torneio Driblas Minibasquete / Queimas das Fitas 2019 – Maio 2019
 - Torneio de final de época - Sub 14 + Sub 16 + Sub 18 – Junho 2019



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

OBJETIVOS

Plano de atividades

- Férias
 - Campo de aperfeiçoamento AAC – Dezembro 2018
 - Campo de Treino – Driblas AAC – Julho 2019
- Sessões de sensibilização
 - Promoção de sessões de sensibilização para pais e atletas sobre alguns temas importantes para o acompanhamento e desenvolvimento dos atletas



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra

“Construir em Equipa”

“Construir em Equipa”

Contamos com o apoio e a participação de todos



Basquetebol
Associação **Académica** de Coimbra