

ANIMATION THIAIS



Samedi 25 février (en salle)



Lieu : Palais omnisports de THIAIS (salle centrale), Place Vincent Van Gogh 94320 Thiais

Echauffement : 9H20. **Début de la rencontre:** 9H30

Résultats : 11H30

Epreuves éveils

30m

30m haies

Multibonds (5 bonds)

Lancer de vortex

Lancer de medecin ball (1kg)

Triathlon poussins

30m

30m haies

Hauteur

Medecin Ball (2kg)

Merci d'envoyer vos engagements (Nom-Prénom-Catégorie-Licence) pour le mercredi 22 février à hertertl@aol.com