

CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE

Parc Interdépartemental des Sports Paris Val de Marne

Dimanche 18 novembre 2018

HORAIRES ET PARCOURS

08h20	Ouverture du secrétariat
-------	--------------------------

COURSE	HORAIRE	ANNEES	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
1	09h20	03 et avant	CA+JU+ES+ SE+MA F+H		Relais Vert à 3 coureurs Départ+3MB+boucleTrail+Arrivée
2	10h30	79 et avant	MAM	8400m	Départ+1PB+1MB+2GB+Arrivée
3	11h10	04-05 02-03	MIM CAF	2800m	Départ+1GB+Arrivée
4	11h30	04-05	MIF	2200m	Départ+1MB+Arrivée
5	11h50	06-07	BEM	2200m	Départ+1MB+Arrivée
6	12h05	06-07	BEF	1500m	Départ+1PB+Arrivée
7	12h20	03 et avant	CA+JU+ES+ SE+MA F+H	4x2000m	Championnats LIFA de relais 4x2000m Cross mixte
8	13h05	00-01	JUM	5900m	Départ+1PB+2GB+Arrivée
9	13h35	00-01	JUF	4000m	Départ+1PB+1GB+Arrivée
10	14h05	02-03	CAM	4000m	Départ+1PB+1GB+Arrivée
11	14h25	97 à 99 + 96 et avant	ESF-SEF-MAF	6500m	Départ+1PB+2GB+Arrivée
12	15h00	97 à 99 + 80 à 96	ESM-SEM	8400m	Départ+1PB+MB+2GB+Arrivée
13	15h45	10-11-12	EAF	6mn	Endurance 6mn (Départ+ PB +Arrivée)
14	16h00	10-11-12	EAM	6mn	Endurance 6mn (Départ+ PB +Arrivée)
15	16h15	08-09	POF	1500m	Départ+PB+Arrivée
16	16h25	08-09	POM	1500m	Départ+PB+Arrivée

Départ : 150m

Arrivée : 150m

Mini boucle : 950m (boucle du relais 4x2000m)

Petite boucle : 1200m

Moyenne boucle : 1900m

Grande boucle : 2500m

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Inscriptions individuelles 4€(avant le 14 Novembre), 5€après ce délai

Forfait club à 200 €au-delà de 50 engagés (jusqu'au 14 Novembre 2018)

Inscription au Championnat LIFA relais 4x2000m : 12€

Inscriptions à effectuer sur le site <http://cda94.athle.com>

Chèque à l'ordre du CD Athlétisme 94 à envoyer au CD Athlétisme 94, 38-40 Rue Saint Simon, 94000 Créteil