**ATHLETIC CLUB LONGUE BASKET**

*ENTRAINEMENT SAISON 2015/2016*

*Reprise pour les catégories U17 + U20 + Seniors à partir du 17 Aout (préparation physique)*

*Reprise pour les jeunes à partir du Mercredi 09 septembre 2015*

**Lundi** 17H00/17H45 SUPER BABY BASKET U5 (Mixte) *Année 2011*  Véronique

17H45/18H45 BABY MIXTE U6/U7 (Mixte) *Années 2010-2009* Veronique

18H45/20H00 U13 M3 +U13 F2 (Mixte) *Années 2003-2004* Geoffrey

20H00/21H15 U15 M 1 ET 2 *Années 2001-2002* Geoffrey

21H15/22H30 LOISIRS Geoffrey

**Mardi** 17h00/18h15 U11 M1 + U11 F1 (année 2005) Geoffrey

18h15/19h30 U15F +U13 F1 (*Années 2001-2002-2004*) Geoffrey

19H30/21H00 SENIORS FEMININES 1 ET 2 + U20 F Geoffrey

21h00/22h30 SENIORS MASCULINS 1 ET 2 Thierry + Arnaud

**Mercredi** 13H30/14H45 U9 Débutants Mixte (Années 2007+2008) ° Geoffrey

14H45/16H00 U9 Confirmés Mixte (Années 2007) Geoffrey

16H00/17H15 **CPS** U11 M +U11 F Mixte *(Années 2005-2006)* Geoffrey

17H15/18H30 **CPS** U13 M2 ET 3 + U13 F (Mixte) Geoffrey

18H30/19H45 **CPS** U 13 M1 + U15 M + U15 F (Mixte) Geoffrey

19H45/21H00 **CPS** U20 M + U20 F + U17 M 1 + 2 (Mixte) Geoffrey

21H/22H30 SENIORS MASCULINS 3 ET 4 +U 20 M Thierry + Arnaud+ Geoffrey

**Jeudi** 17H30/19H00 U 11 F2 +U 11 F3 (*Années 2005+2006)* Geoffrey

19h00/20H30 U 13 M1 + U 13 M2 (Années 2003+ 2004) Geoffrey

20H30/22H00 SENIORS FEMININES 1 Geoffrey

**Vendredi** 17H15/18H30 U 11 M2 + U 11 M3 (Années 2005+2006) Geoffrey

18H30/19H45 U 17 M1 + U 17 M2 (Années 1999-2000) Geoffrey

19H45/21H15 SENIORS FEMININES 2 + U 20 F + U 20 G Geoffrey

21h15/22h45 SENIORS MASCULINS 1 ET 2 Thierry

Des modifications peuvent être apportés lors de la reprise de championnat mais vous serez avertis en temps voulu par votre responsable d’équipe ;