



# LA LIGUE D'AIKIDO DE LA MARTINIQUE

Organise une

## CONFERENCE-DEBAT

Animée par Régine RATENAN

# ALIMENTATION du SPORTIF et de L'AIKIDOKA

Préparation à l'effort (cours-stage-passage de grades-compétition) et Récupération



## BUFFET PEDAGOGIQUE

CROSMA Pointe la Vierge / Samedi 27 Avril 2013 18H précises

Renseignements : 0696 262446:/martinique@aikido.com.fr