

AML 81

LESCURE ~ VALENCE



JUDO



CLUB AFFILIE



LA NEWSLETTER DU CLUB

(AOÛT 2017)

N° 22

<http://artsmartiauxlescure.clubeo.com>

<https://www.facebook.com/groups/1133842916722601/>



LE MOT DU PRESIDENT

Les vacances touchent à leur fin, et j'espère qu'elles auront été agréables et sportives pour toutes et tous. La nouvelle saison commencera le 12 septembre 2017. Nous vous attendons d'ores et déjà nombreux.

Le club frère de Valence d'Albi fusionne avec le club des A.M.L. 81. Ceci apparait désormais avec une légère modification de notre logo.

Les Arts Martiaux Lescure 81 commenceront donc cette saison avec une section Judo à Lescure et une à Valence d'Albi.

Cette situation nous demandera un peu plus de travail mais nous ne pouvons pas laisser le club de Valence disparaître et ainsi priver les valencinois d'une activité judo.

Amis judokas, les compétitions arrivent très tôt dans la saison, j'espère que vous allez reprendre cette saison en pleine forme.

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente rentrée 2017/2018

Yannick.



"N'acceptez jamais la défaite, vous êtes peut-être à un pas de la réussite."

"Quoique vous puissiez faire ou rêver de faire, commencez-le."

"Les conditions essentielles pour réussir sont la patience et la certitude du succès."

"Vous n'avez aucune idée de ce dont vous êtes capables."

"L'échec n'est pas une option."

« Une période d'échec est un moment rêvé pour semer les graines du succès. »

RENTREES 2017/2018



Rue des Loisirs – 81380 LESCURE D'ALBIGEOIS

SECTIONS	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Judo Sport Adapté</i>			14H30 - 16H00	
<i>Judo Enfants nés en 2012 et 2013</i>	16H15 – 17H15			
<i>Judo Enfants nés en 2010 et 2011</i>	17H15 - 18H30		16H45 - 18H00	
<i>Judo Enfants nés en 2007, 2008 et 2009</i>	18H30 - 20H00		18H00 - 19H30	
<i>Judo Enfants et Adultes nés en 2006 et avant</i>	20H00 - 21H30		19H30 - 21H00	
<i>Tai Chi Chuan (pratiquants débutants)</i>		17H30 – 19H00		10H15 – 11H45
<i>Tai Chi Chuan (pratiquants confirmés)</i>		18H25 – 20H00		09H30 – 11H00

TARIFS

(Cours, licence, assurance et passeport judo)

- SECTION JUDO ENFANTS NES EN 2012 ET 2013 : 135 euros pour l'année
 - SECTION JUDO ADAPTE : 135 euros pour l'année
 - AUTRES SECTIONS JUDO: 170 euros pour l'année
- TAI CHI CHUAN : 215 euros pour l'année, 80 euros le trimestre

REDUCTIONS ET FACILITES DE PAIEMENT

- Pour 2 inscriptions famille : remise de 20 euros sur le total
- Pour 3 inscriptions famille : remise de 45 euros sur le total
- Pour 4 inscriptions famille : remise de 90 euros sur le total

Possibilité de faire 3 chèques à encaissement différé, de payer par Pass Loisirs MSA, Carte Jeune Région, Chèque Vacances ANCV, Coupons Sports ANCV, Chèque Collégien.



VALENCE

Chemin de Ginestous – 81340 VALENCE D'ALBI

<u>SECTIONS</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>
<i>Judo Enfants nés en 2005 jusqu'en 2011</i>	<i>13H30 – 15H00</i>	
<i>Judo Enfants Nés en 2012 et 2013*</i>	<i>13H30 – 14H30</i>	
<i>Judo Adapté</i>		<i>17H30 – 19H00</i>

***Préinscription pour les enfants nés en 2012-2013 en vue de la création d'un cours, seulement avec un effectif minimum de 6 enfants.**

TARIFS

(Cours, licence, assurance et passeport judo)

- SECTION JUDO ENFANTS NES EN 2005-2011: 170 euros pour l'année
- SECTION JUDO ENFANTS NES EN 2012 ET 2013 : 135 euros pour l'année

REDUCTIONS ET FACILITES DE PAIEMENT

- Pour 2 inscriptions famille : remise de 20 euros sur le total
- Pour 3 inscriptions famille : remise de 45 euros sur le total
- Pour 4 inscriptions famille : remise de 90 euros sur le total

Possibilité de faire 3 chèques à encaissement différé, de payer par Pass Loisirs MSA, Carte Jeune Région, Chèque Vacances ANCV, Coupons Sports ANCV, Chèque Collégien.

LES DERNIERS RESULTATS SPORTIFS

SUPER MINI POUSSINS

Jeudi 25 mai 2017

Lescure d'Albigeois (81)

38^{ème} TOURNOI DE L'ASCENSION DES AML81

Pacôme RESSEGUIER : 3^{ème}

Alexis GODEFROY : 1^{er}

Lucas CABANIEU : 2^{ème}

Enzo BRU : 3^{ème}

Ethan TROUILLEZ : 3^{ème}

Maëlle MARC : 2^{ème}

Maël PETIT : 2^{ème}

Evan ROMERA : 3^{ème}

Noémie PROSDOCIMI : 2^{ème}

Zélie BERTRAND-BORIES : 1^{ère}

Dimanche 21 mai 2017

Lisle sur Tarn (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Maël PETIT : 3^{ème}

Enzo BRU CARRASCO : 1^{er}

Ethan TROUILLEZ : 3^{ème}

Samedi 20 mai 2017

Valence d'Albi (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Pacôme RESSEGUIER : 2^{ème}

Alexis GODEFROY : 3^{ème}

Evan ROMERA : 4^{ème}

Toni DIAS : 1^{er}

Enzo BRU CARASCO : 2^{ème}

Zélie BERTRAND BORIS : 2^{ème}

Maëlle MARC : 1^{ère}

Ethan TROUILLEZ : 1^{er}

MINI POUSSINS

Jeudi 25 mai 2017

Lescure d'Albigeois (81)

38^{ème} TOURNOI DE L'ASCENSION DES AML81

Tony MAUREL : 1^{er}

Louis DECUQ : 1^{er}

Maxime RESSEGUIER : 2^{ème}

Maëlys PEPIN : 2^{ème}

Gabin SOULARD : 3^{ème}

Kylan THOMAS : 2^{ème}

Zacharie BOU : 1^{er}

Matéo GOURSAUD : 4^{ème}

Quentin SAINT-PAUL : 4^{ème}

Rafaël BRU : 2^{ème}

Samedi 20 mai 2017

Valence d'Albi (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Quentin SAINT-PAUL : 2^{ème}

Samedi 22 avril 2017

Réalmont (81)

CHALLENGE PETITS DRAGONS (Mini Poussins)

Quentin SAINT-PAUL : 1^{er}

Dimanche 21 mai 2017

Lisle sur Tarn (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Quentin SAINT-PAUL : 1^{er}

Lundi 1er mai 2017

Puygouzon (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Louis DECUQ : 1^{er}

POUSSINS

Samedi 3 juin 2017

Alban (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Ilian TAOURI : 2^{ème}

Dimanche 21 mai 2017

Lisle sur Tarn (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Ilian TAOURI : 2^{ème}

Lundi 1er mai 2017

Puygouzon (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Luna DIAS : 4^{ème}
Ilian TAOURI : 1^{er}
Pénélope COUSINIE : 1^{ère}
Loïcia LAVERNHE : 1^{ère}

Jeudi 25 mai 2017

Lescure d'Albigeois (81)

38^{ème} TOURNOI DE L'ASCENSION DES AML81

Nino PUT : 3^{ème}
Mathis FACCA : 3^{ème}
Ilian TAOURI : 1^{er}
Pénélope COUSINIE : 1^{ère}
Loïcia LAVERNHE : 2^{ème}
Boris CHAPEAUBLANC : 1^{er}

Samedi 20 mai 2017

Valence d'Albi (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Loïcia LAVERNHE : 2^{ème}
Luna DIAS : 4^{ème}
Boris CHAPEAUBLANC : 1^{er}

Samedi 22 avril 2017

Réalmonet (81)

CHALLENGE PETITS TIGRES (Poussins)

Boris CHAPEAUBLANC : 1^{er}
Ilian TAOURI : 2^{ème}

BENJAMINS

Samedi 27 mai 2017

Mèze (34)

FINALE DU CRITERIUM BENJAMINS

Kéllyan EVEN (-34 Kg) : Participation
Elysée GARRIGUES (+66 Kg) : Participation
Alexis CHAPEAUBLANC (-38 Kg) : 3^{ème}

Dimanche 21 mai 2017

Lisle sur Tarn (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Yanis COMBES : 1^{er}

Lundi 1er mai 2017

Puygouzon (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Yanis COMBES : 2^{ème}

Jeudi 25 mai 2017

Lescure d'Albigeois (81)

38^{ème} TOURNOI DE L'ASCENSION DES AML81

Yanis COMBES : 2^{ème}
Amine ZAOUAK : 1^{er}

Samedi 13 mai 2017

Toulouse (31)

CRITERIUM RÉGIONAL BENJAMINS

Alexis CHAPEAUBLANC (-38 kg) : 3^{ème}
Kéllyan EVEN (-34 kg) : 2^{ème}
Élysée GARRIGUES (+66 kg) : 2^{ème}

Tous les trois qualifiés le samedi 27 mai à Mèze (34) pour la Finale de la grande région Occitanie, niveau le plus haut en Benjamins

Dimanche 23 avril 2017

Valence d'Agen (82)

TOURNOI RÉGIONAL BENJAMINS

Alexis CHAPEAUBLANC : Perd en 8^{ème} de Finale

MINIMES

Samedi 3 juin 2017

Alban (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Etienne BOUDOU : 3^{ème}

Lundi 1er mai 2017

Puygouzon (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Étienne BOUDOU : 2^{ème}

Dimanche 21 mai 2017

Lisle sur Tarn (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Étienne BOUDOU : 2^{ème}

CADETS

Dimanche 14 mai 2017

Montauban (82)

1/2 FINALE CRITERIUM NATIONAL

Najim DRIA (-66 Kg) : 2^{ème}

*Qualifié à Ceyrat (63) pour le Critérium National
Cadets*

1/2 FINALE COUPE DE FRANCE

Alexandre BOUDOU (-73 Kg) : 3^{ème}

**Corentin PEPIN (-60 Kg) : 2^{ème} (Marque 40 points
pour l'obtention de sa Ceinture Noire)**

Qualifiés à Ceyrat (63) pour la Coupe de France Cadets

Dimanche 23 avril 2017

Toulouse (31)

TOURNOI NATIONAL CADETS 1

Najim DRIA (-66 Kg) : 3^{ème}

Najim termine ses points pour la Ceinture Noire

Samedi 20 mai 2017

Valence d'Albi (81)

TOURNOI INTER CLUBS

Sylvain ORTEGA : 1^{er}

Samir SLIMANI : 2^{ème}

François ESCAFFRE : 1^{er}

Julien MAUREL : 2^{ème}

Emmanuel JUILLERAT : 4^{ème}

Thomas MASSAT : 4^{ème}

Gaël FORESTELLO : 2^{ème}

Arnaud CHAIX : 1^{er}

Marie ANSELLE : 3^{ème}

Audrey BOIJEOT : 2^{ème}

NOS DEUX JUDOKAS « ELITE »



Depuis sa sélection à la Coupe de France Minimes, Najim DRIA fait partie du Groupe Elite Judo Occitanie, ce qui lui permet entre autre de participer à des stages avec différents Pôles Espoirs.

Dimanche 14 mai 2017

Montauban (82)

1/2 FINALE CRITERIUM NATIONAL

Najim DRIA (-66 Kg) : 2^{ème}

Qualifié à Ceyrat (63) pour le Critérium National Cadets

Dimanche 23 avril 2017

Toulouse (31)

TOURNOI NATIONAL CADETS 1

Najim DRIA (-66 Kg) : 3^{ème}

Najim termine ses points pour la Ceinture Noire



Notre sociétaire du Pôle Espoir de Toulouse, Alexandre BOUDOU continue de progresser, il entre dans sa deuxième année et les résultats commencent à venir.

Dimanche 14 mai 2017

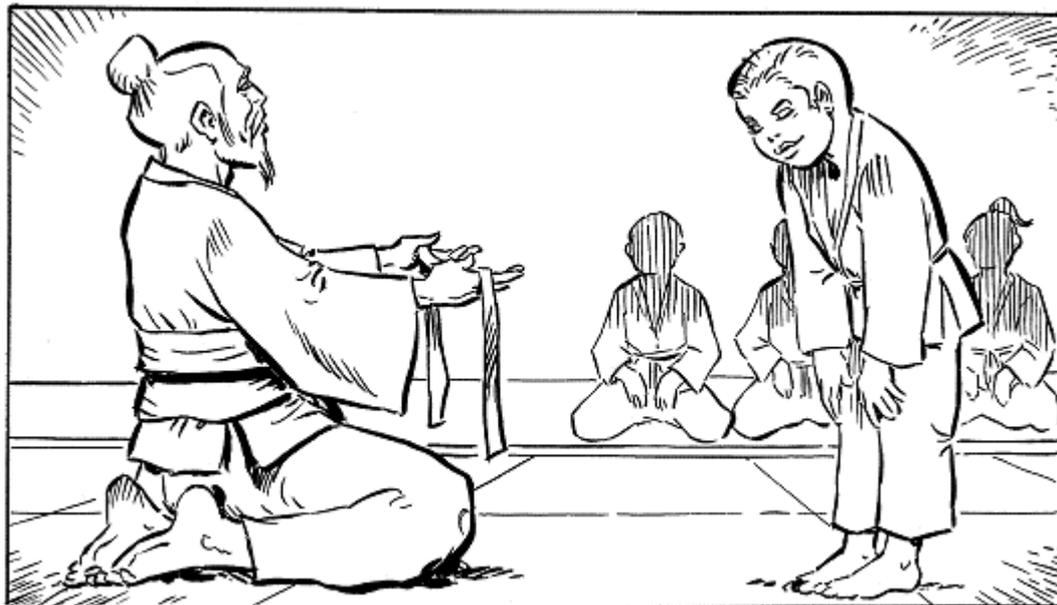
Montauban (82)

1/2 FINALE COUPE DE FRANCE

Alexandre BOUDOU (-73 Kg) : 3^{ème}

Qualifié à Ceyrat (63) pour la Coupe de France Cadets

PASSAGE DE GRADE



Théo ARMAND : Ceinture Orange
Zélie BERTRAND-BORIES : Ceinture Blanche 2 Liserés Jaune
Alexis CHAPEAUBLANC : Ceinture Orange/Verte
Boris CHAPEAUBLANC : Ceinture Orange
Gabriel COLLOT : Ceinture Verte
Kéllia COLS-MEDINA : Ceinture Blanche/Jaune
Yanis COMBES : Ceinture Orange
Pénélope COUSINIE : Ceinture Orange
Eloïse DE MORGAN : Ceinture Jaune
Louis DECUQ : Ceinture Blanche/Jaune
Luna DIAS : Ceinture Jaune/Orange
Toni DIAS : Ceinture Blanche 2 Liserés Jaune
Elysée GARRIGUES : Ceinture Bleue
Mathéo GOURSAUD : Ceinture Jaune

Tara HORNECKER : Ceinture Orange
Julie LANO : Ceinture Marron
Loïcia LAVERNHE : Ceinture Orange
Simon LAYRAC-MARBEZY : Ceinture Verte
Mathis LENOIR : Ceinture Orange/Verte
Tony MAUREL : Ceinture Blanche/Jaune
Corentin PEPIN : Ceinture Marron
Maëlys PEPIN : Ceinture Jaune
Hugo RIGAUD : Ceinture Marron
Marie SENTOUS : Ceinture Marron
Gabin SOULARD : Ceinture Jaune
Ilian TAOURI : Ceinture Orange
Kylan THOMAS : Ceinture Jaune
Amine ZAOUAK : Ceinture Verte

DEUX NOUVELLES CEINTURES NOIRES



Le 10 juin 2017, Najim DRIA et Alexandre BOUDOU ont passé leurs Katas pour l'obtention de la Ceinture Noire 1^{er} Dan.

Examen réussi avec brio et vu que tous les deux avaient déjà validé tous leurs points et le test de connaissance environnement sportif, nos deux judokas deviennent respectivement la 29^{ème} et 30^{ème} Ceinture Noire formée au club.

Félicitations à tous les deux. Une remise de grade se fera officiellement après la rentrée.

38^{ème} TOURNOI DE L'ASCENSION

Magnifique tournoi des AML 81

Le 25 mai, le club des Arts Martiaux Lescure 81 a organisé son traditionnel tournoi de Judo de l'Ascension. Cette année il s'agissait de la 38^{ème} édition. En cette belle journée, et pour les 40 ans du club, le tournoi fut une totale réussite. Nous avons accueilli pas moins de 300 judokas et familles. 22 clubs de la région avaient répondu présent. Le point fort de la journée a été la compétition de nos tous petits, les 4-6 ans qui devant leurs parents

ont joué les costauds. Pour ces babys, le tournoi avait pris la forme de combats dits "sumo". Les encouragements, les flashes, les sourires ont rempli cette journée. Tout le monde a été récompensé. La fin du tournoi s'est terminée avec la remise de trophées aux clubs présents. Récompenses faites en présence de Monsieur le Maire et ses adjoints. Et nous nous sommes tous retrouvés autour du verre de l'amitié pour clôturer cet évènement. Un grand

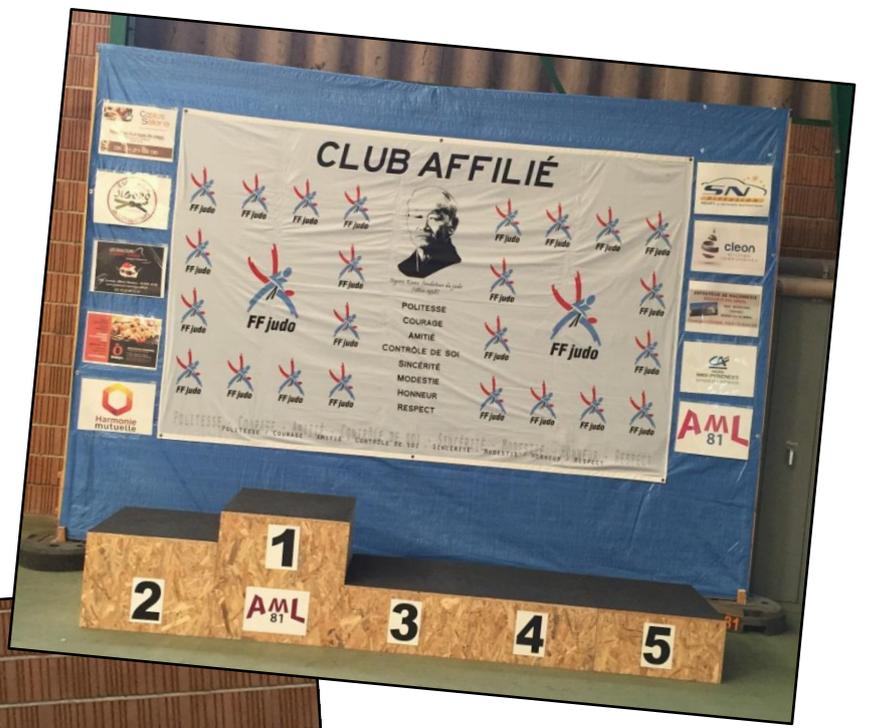


remerciement à tous nos partenaires, nos bénévoles, arbitres et commissaires sans qui ce tournoi ne pourrait pas avoir

lieu. Toutes les photos sur : <http://artsmartiauxlescure.clu-beo.com> ou sur notre groupe Facebook.



Merci à tous les bénévoles





SECTION JUDO ADAPTE

Avec cette nouvelle rentrée et la nouvelle section de Valence d'Albi, la section Judo Adapté des A.M.L.81 va s'enrichir de nouveaux judokas.

Nous allons collaborer avec la section Judo Adapté de l'ASEI de Sérénac, soit une dizaine de judokas en plus.

Une section Judo Adapté des A.M.L.81 qui va passer à une trentaine de judokas : Le Foyer de Vie de La Renaudié, Le Foyer de Vie de Cagnac Les Mines, l'ASEI de Sérénac, plus Jean-Sylvain et Marie-Christine.

Une saison très importante car au mois d'avril 2018, les Championnats de France devraient se dérouler à AURILLAC (15) après avoir été pendant quelques années dans le nord de la France.

Je ne doute pas que tous les judokas vont avoir les forces décuplées pour se qualifier à ce Championnat National.



REPRISE LE VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2017

AU DOJO DE LESCURE

SECTION TAÏ CHI CHUAN



REPRISE TAÏ CHI CHUAN

à LESCURE

(Rue des Loisirs – Dojo)

JEUDI 21 SEPTEMBRE



SAISON 2017-2018

<u>SECTIONS</u>	<u>JEUDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<i>Tai Chi Chuan (Pratiquants Débutants)</i>	17H30 – 19H00	10H15 – 11H45
<i>Tai Chi Chuan (Pratiquants Avancés)</i>	18H25 – 20H00	09H30 – 11H00

Venez nous voir, essayer et vous renseigner au Dojo aux heures de cours

Sylvie CAPO : 06.87.87.17.60

Sylvie CAPO, notre enseignante ne manque pas de varier ses cours de Tai Chi Chuan, avec ci-dessous, des cours de défense à base d'éventails.



FIN DE SAISON

Samedi 24 juin, le club a fêté sa fin de saison avec un entraînement le matin entre judokas et parents, frères, sœurs, amis, suivi du traditionnel pique-nique.

Le tout agrémenté d'une démonstration d'accordéon de la part de Quentin Saint-Paul.

Après le dessert nous avons récompensé les judokas présents à cette journée.





LESCURE-D'ALBIGEOIS

Un magnifique tournoi de judo

Le club des arts martiaux Les-
cure 81 vient d'organiser son tra-
ditionnel tournoi de judo, dont
c'était la 38e édition. Ce tournoi
fut une totale réussite avec la
participation de 22 clubs de la
région et 300 judokas, accom-
pagnés de leur famille. Le point
fort de la journée a été la com-
pétition des tout-petits, les 4-6
ans qui, devant leurs parents,
ont joué les costauds ; pour ces
babys, le tournoi avait pris la
forme de combats sumo. Les en-
couragements et les sourires ont
rempli cette journée de joie,
teintée d'une grande convivia-
lité, et tout le monde a été ré-
compensé. La remise des tro-
phées s'est déroulée en pré-
sence du maire Francis Salabert



Le président des AML 81 en compagnie des élus et des lauréats.

et de Guy Intran, le premier ad-
joint, juste avant le verre de
l'amitié qui a clôturé cette belle
journée. Yannick Maffre, le pré-
sident des AML81, ainsi que
tous les membres du club, re-
mercient les partenaires, les bé-

névoles, les arbitres et les com-
missaires, sans qui cette compé-
tition ne pourrait avoir lieu.

Toutes les photos sur : [http://arts-
martiauxlescure.clubeo.com](http://arts-martiauxlescure.clubeo.com) ou
sur notre groupe Facebook.

Trois jours de fête du sport : une réussite

Lescure d'Albigeois honore ses sportifs mais aussi tous les quartiers de la commune. En cette année 2017, c'est depuis quartier de Najac, allées Claude Nougaro que les sportifs de Lescure ont été fêtés. Cette 2^{ème} fête des sports, à l'initiative de la municipalité, financée par la caisse des élus, a pendant 3 jours rassemblé sportifs, famille. Remercions Julien Larroque, adjoint aux sports, Guy Intran adjoint aux associations et Christian Despujols adjoint aux travaux pour leur dévouement afin que ces journées soient une réussite. Alain Rey, animateur de la manifestation remercie de leur présence, madame la conseillère départementale, monsieur le maire de Lescure, les élus, les sportifs, leur famille d'être présents à cette manifestation, et il passe la parole à Francis Salabert, maire. Francis Salabert félicite chaleureusement tous les sportifs individuels ou en équipe pour leurs performances et il les encourage à continuer et à véhiculer autour d'eux, les



valeurs du sport. Alain Rey passe aux récompenses, appelle les U15 du basket club Cunac-Lescure qui sont devenues championnes du Tarn en 2017. Pour les Arts Martiaux (AML 81) cette année Alain Chapeaublanc, Kélyann Even et Elysée Garrigues ont été récompensés pour avoir atteint le plus haut niveau dans leur catégorie à savoir la Finale du Critérium Benjamins Compétition qui a eu lieu à Mèze (34) le 27 mai. Pour le cani-fun club, c'est Philippe Leboeuf avec sa chienne Flame qualifié pour la finale aux championnats de France qui a été récompensé. Le tennis

met à l'honneur l'équipe féminine : Carole Schneider, Hélène Liebmann, Martine Caussé, Michelle Equilat, Guilaine Arvieu et Emilie Bouyssière qui a porté les couleurs du club dans la coupe de l'amitié. Nicole Albagnac pour Lescur'rando a été récompensée pour toute son activité au sein de la rando mais également pour son dévouement au sein des différentes associations auxquelles elle a participé. Le Racing Club Lescure-Arthes XIII avec ses minimales U15 et les féminines qui ont remporté la coupe de la ligue Occitanie, ont été mis à l'honneur. Marie

Zalawa a atteint cet hiver les 3,90 m au saut à la perche. Marie prépare les championnats de France en extérieur qui auront lieu les 1er et 2 juillet à Dreux. Alain Rey appelle Valérie Duplan et Dominique Barbuto de l'USCA à le rejoindre. Il loue les récompenses de Valérie, et la performance de Dominique pour son premier marathon à Albi, sa performance à la corrida de l'Epiphanie en janvier à Lescure (41zz213-213zz" sur 10 km). Un grand merci à tous ces sportifs qui nous font rêver et qui font honneur à leur commune. A l'an prochain!

E.L.

Magnifique tournoi des AML 81

Le 25 mai, le club des Arts Martiaux Lescure 81 a organisé son traditionnel tournoi de Judo de l'Ascension. Cette année il s'agissait de la 38^{ème} édition. En cette belle journée, et pour les 40 ans du club, le tournoi fut une totale réussite. Nous avons accueilli pas moins de 300 judokas et familles. 22 clubs de la région avaient répondu présent. Le point fort de la journée a été la compétition de nos tous petits, les 4-6 ans qui devant leurs parents

ont joué les costauds. Pour ces babys, le tournoi avait pris la forme de combats dits "sumo". Les encouragements, les flashes, les sourires ont rempli cette journée. Tout le monde a été récompensé. La fin du tournoi s'est terminée avec la remise de trophées aux clubs présents. Récompenses faites en présence de Monsieur le Maire et ses adjoints. Et nous nous sommes tous retrouvés autour du verre de l'amitié pour clôturer cet évènement. Un grand



remerciement à tous nos partenaires, nos bénévoles, arbitres et commissaires sans qui ce tournoi ne pourrait pas avoir

lieu. Toutes les photos sur : <http://artsmartiauxlescure.clubeo.com> ou sur notre groupe Facebook.

LE TARN LIBRE DU 16/06/2017

Albigeois

Lescure-d'Albigeois

Les AML 81 au plus haut niveau...



Le week-end du 13-14 mai, le club des Arts Martiaux Lescure 81 alignait sur les tatamis de la région plusieurs judokas. Le samedi se déroulait à Toulouse le Critérium Régional Benjamins. Étaient qualifiés Alexis Chapeaublanc (-38 kg), Kéllyan Even (-34 kg) et Élysée Garrigues (+66 kg). Nos trois judokas montent sur le podium avec une 3ème place pour Alexis, et une 2ème place pour Kéllyan et Elysée. De ce fait, ils iront participer le 27 mai au Critérium de la Grande Région Occitanie à Mèze (34). Le plus haut niveau existant pour la catégorie benjamins. Le dimanche, Najim Dria (-66 Kg), Cadet 1ère année, a participé à la demi-finale du Critérium National Cadets à Montauban. Il finit avec la médaille d'argent. Alexandre Boudou (-73 Kg) et

Corentin Pépin (-60 Kg) étaient eux aussi présent à Montauban mais pour la demi-finale de la Coupe de France Cadets (Réservé aux Cadets 2ème et 3ème année). Nos deux représentants obtiennent la médaille de bronze pour Alexandre et la médaille d'argent pour Corentin. Najim, Alexandre et Corentin se qualifient donc au Critérium National et à la Coupe de France Cadets qui aura lieu à Ceyrat (63) les 21-22 octobre. Six judokas qui atteignent leur plus haut niveau dans leurs catégories respectives. Sonia Teyssier l'enseignante du club voit le fruit de son travail récompensé et est très fière du parcours de ces judokas. Félicitation à Sonia et à nos combattants. Toutes les dernières infos sur : <http://arts-martiauxlescure.clubeo.com> ou sur notre groupe Facebook.

Arts martiaux : 38^e tournoi de judo de l'Ascension



Le 25 mai, jour de l'ascension, le club des AML81 ne va pas faillir à sa tradition en organisant pour la 38ème année consécutive son tournoi inter-clubs de Judo. Plus de 20 clubs seront présents avec pas moins de 280 judokas sur le tatami de la Salle Omnisports Jean Vidal. Cette année, cet évènement aura une saveur spéciale car les AML81 fêtent leurs 40 ans d'existence. 40 ans de Judo, 40 ans de formation, 40 ans de compétition, 40 ans d'amitié, 40 ans d'entraide. Les catégories Super Mini Poussins, Mini Poussins, Poussins et Benjamins seront représentées. Soit des enfants de 4 à 12 ans qui vont s'affronter amicalement. Pour les 4-6 ans les combats se dérouleront sous la forme de combat dits "sumo". Le club s'attache à ce qu'il n'y ait pas de perdant, tous les judokas et clubs présents seront récompensés par des médailles, des

cadeaux et trophées offerts par nos partenaires. Comme le veut la coutume de notre tournoi, les combats seront arbitrés et gérés par nos jeunes judokas ou judokas peu habitués dans le rôle d'arbitre ou commissaire sportif. Cette volonté d'arbitrage éducatif est faite pour attirer des volontaires ou solliciter des vocations dans l'arbitrage. Aucune pression ne devra s'exercer sur les jeunes combattants, arbitres et commissaires sportifs, car le plaisir de pratiquer est plus important que la victoire ou la défaite. Cette journée ouverte au public est une fête et nous comptons sur votre présence pour soutenir vos enfants judokas, ou découvrir le Judo sous sa forme "Shiai" (compétition). Un coin restauration vous sera proposé. Toutes les dernières infos sur : <http://artsmartiauxlescure.clubeo.com> ou www.facebook.com/groups/1133842916722601/

38^e tournoi de judo



Le 38^e tournoi de judo se déroulera le jeudi 25 mai.

Le jeudi 25 mai, jour de l'Ascension, le club des AML81 ne va pas faillir à sa tradition en organisant pour la 38^e année consécutive son tournoi interclubs de judo. Plus de 20 clubs seront présents avec pas moins de 280 judokas sur le tatami de la salle omnisports Jean-Vidal à Lescure. Cette année, cet événement aura une saveur spéciale car les AML81 fêtent leurs 40 ans d'existence. 40 ans de judo, 40 ans de formation, 40 ans de compétitions, 40 ans d'amitiés, 40 ans d'entraide. Les catégories super-mini-poussins, mini-poussins, poussins et benjamins seront représentées, soit des enfants de 4 à 12 ans qui vont s'affronter amicalement. Pour les 4-6 ans, les combats se

dérouleront sous la forme de combats dits « sumo ». Le club s'attache à ce qu'il n'y ait pas de perdant, tous les judokas et clubs présents seront récompensés par des médailles, des cadeaux et trophées offerts par nos partenaires. Comme le veut la coutume de notre tournoi, les combats seront arbitrés et gérés par nos jeunes judokas ou judokas peu habitués dans le rôle d'arbitre ou commissaire sportif. Cette volonté d'arbitrage éducatif est faite pour attirer des volontaires ou solliciter des vocations dans l'arbitrage. Aucune pression ne devra s'exercer sur les jeunes combattants, arbitres et commissaires sportifs, car le plaisir de pratiquer est plus important que la victoire ou la dé-

faite. Cette journée ouverte au public est une fête et nous comptons sur votre présence pour soutenir vos enfants judokas ou découvrir le judo sous sa forme « shiai » (compétition). Un coin restauration vous sera proposé. En attendant, vous pouvez retrouver toutes les dernières infos sur le site artsmartiauxlescure.clubeo.com ou la page Facebook.

DOJO 2019

Voilà c'est parti, après plus de trente ans d'attente, de fausses joies, d'espoir, la construction d'une salle omnisports avec un Dojo va bientôt voir le jour.

Nous attendons ce magnifique outil de travail avec impatience.

Un nouveau Dojo qui nous permettra de nous développer, de travailler dans d'excellentes conditions, d'organiser des entraînements de masse, d'organiser différents évènements, vœux du nouvel an, remise de grades, de pouvoir accueillir un plus grand nombre de judokas, etc...

Je ne manquerai pas de vous tenir au courant de l'avancée du projet et des travaux.

Le Tarn Libre du 30/06/2017

Salle Omnisports : c'est parti !

Ce lundi 19 juin, Daniel Citerne adjoint aux projets remercie Frédéric Bonnet, chargé de mission auprès de Thémelia, expert en maîtrise d'ouvrage, Francis Salabert, maire de Lescure, les élus, les associations sportives (AML, AFSL, basket, majorettes, Badminton, Hand Ball), la presse d'être présents à cette réunion. Il rappelle que dès le début de son mandat, Francis Salabert donne les axes de conduite pour les 6 ans : Sécurisation de la RN88, nouvelles voiries, logements sociaux, création d'une salle omnisports et Dojo. Dès le début du projet de cette salle, les associations sportives ont participé aux réunions, leurs observations, leurs recommandations ont été prises en compte. Pour les associations la création de cette salle est un important atout car Lescure pourra organiser des tournois, des compétitions à Lescure. Cette salle sera construite sur le terrain Folch au Sérayol. Cette réunion s'articule autour de deux phases : Rappel du programme par Frédéric Bonnet, Projection en 3D de la salle



par le cabinet d'architecte R et C, Frédéric Bonnet, chargé de mission auprès de Themelia expert en maîtrise d'ouvrage auprès des collectivités depuis 30 ans, présente ce projet : Construction d'une salle multisports de 2 240 m² dont : salle omnisports de 1 290 m² + tribune (300 places), dojo de 345 m² (3 aires de combat/260 m²), superficie totale du projet 10 000 m². Cette structure sera également greffée de parties communes constituées de vestiaires, rangements techniques et sportifs, salle de musculation, bureaux, local médical, espaces de réception etc.. À l'extérieur, un parking de 75 places dont deux aux normes handicapées et deux emplace-

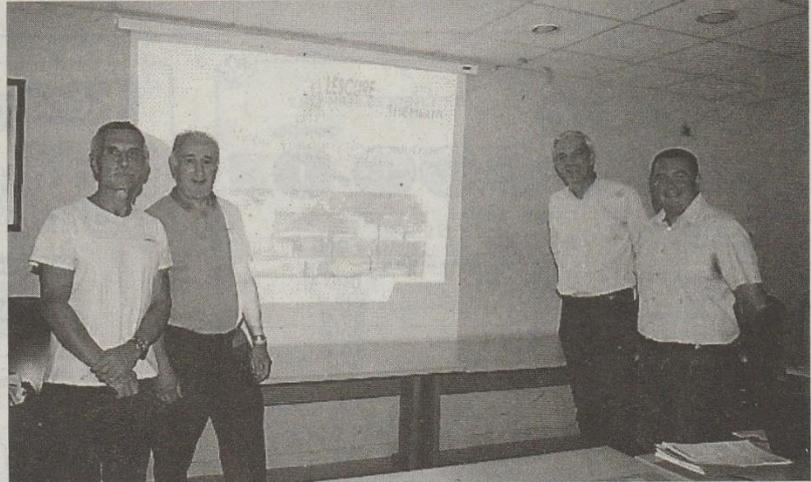
ments réservés aux bus, un plateau sportif extérieur, une piste de sprint (tranche optionnelle). La future salle sera édifiée sur le superbe site de la plaine Lescurienne, endroit bucolique à proximité du centre bourg et de la future implantation des logements sociaux du serayol... Thémelia présente le planning de la réalisation de cette salle : Réception des offres de travaux : 6 juillet 2017, Phase de négociation en septembre, choix des entreprises en octobre. Le démarrage des travaux prévu en novembre, la fin des terrassements en février 2018. Prévision de fin du gros œuvre en avril, finalisation de la charpente/couverture etc. : juin. La livraison de cet

ouvrage est prévue au dernier trimestre 2018. Puis, le cabinet d'architecte R et C projette en 3D, cette réalisation. Francis informe les participants qu'il a signé vendredi dernier le permis de construire. Lescure avait besoin d'une telle salle « *Il n'est pas normal que nos sportifs aillent s'entraîner dans d'autres communes Cunac ou Albi* ». Michelle Massol interpelle Mr le Maire : « *Dommage que les habitants de quartier du Sérayols n'aient pas été invités* ». Le Maire l'informe qu'il y aura une réunion plus tard pour les habitants. Il clôture cette réunion par le verre de l'amitié.

E.L.

Présentation du projet de la salle omnisports

Daniel Citerne, le maire adjoint délégué aux projets, Frédéric Bonnet, chargé de mission auprès de Thémelia, ainsi que Didier Renuit, architecte du cabinet R et C, viennent de présenter le projet de la future salle omnisports, aux élus et aux présidents des associations. Daniel Citerne a rappelé que le maire avait, dès le début de son mandat, donné des axes de conduite et mis un accent particulier à la réalisation de projets, et notamment la sécurisation de la RN 88, l'amélioration et la mise en place de nouvelles voiries, la création harmonieuse de logements sociaux dans un site paysager à préserver, et la création d'une salle omnisport avec dojo. Tant attendue par les Lescuriens, cette future salle sera fonctionnelle, rationnelle et adaptée aux ambitions sportives des associations. Elle devrait également réunir toutes les obligations entrant dans le cadre des économies d'énergie, de sécurité et d'accessibilité. Les Lescuriens vont donc bénéficier dans moins de 18 mois, d'une salle multisports de 2240 m² avec une salle omnisports de 1290 m² plus une



Daniel Citerne, le maire Francis Salabert, Didier Renuit et Frédéric Bonnet présentent le projet de la future salle omnisports de Lescure. /Photo DDM Alain Rey.

tribune d'une capacité de 300 places, d'un dojo de 345 m² comprenant 3 aires de combat de 260 m², sur superficie totale du projet de 10000 m². Cette structure sera également greffée de parties communes constituées de vestiaires, de rangements techniques et sportifs, mais aussi d'une salle de musculation, de bureaux, d'un local médical et d'un espace de réception. A l'extérieur, les utilisateurs et les visiteurs pourront disposer d'un parking de 75 places, dont deux aux normes handicapés, et deux emplacements réservés aux bus. Cette future

salle sera édifée sur le superbe site de la plaine lescurienne, endroit bucolique, à proximité du centre bourg et de la future implantation des logements sociaux du Sérayol. La réception des offres de travaux est prévue le 6 juillet prochain, la phase de négociation en septembre, le choix des entreprises en octobre, pour un démarrage des travaux en novembre. Le maire Francis Salabert a rappelé l'importance d'une telle réalisation, c'était l'un de ses projets phares lors de sa campagne électorale.

LA CULTURE JUDO

L'ÉDUCATION PAR LE JUDO par le Professeur JIGORO KANO, SHIHAN

Professeur Honoraire de l'Ecole Normale Supérieure
et membre de la Chambre des Pairs du Japon
Président du Kodokan (Institution pour l'étude et la pratique du Judo)
Premier fondateur du Judo et du Kodokan
Président Honoraire de l'Association Athlétique d'amateurs du Japon
(fondateur et ancien Président)

Le Randori dans le JUDO

Un grand mérite du Randori se trouve dans l'abondance des mouvements qui sont bons pour le développement physique. Un autre mérite est que tout mouvement a un objet et se trouve exécuté avec entrain, tandis que dans la gymnastique ordinaire les mouvements d'exercice manquent d'intérêt. L'objet d'un entraînement physique systématique dans le Judo n'est pas seulement de développer le corps, mais de rendre un homme ou une femme capable d'exercer un contrôle parfait sur son esprit et sur son corps et de les rendre prêt à faire face à n'importe quelle circonstance, qu'il s'agisse d'un simple accident ou d'une attaque commise par autrui.

Quoique les exercices de Judo soient généralement effectués par deux personnes, à la fois en kata et en Randori, et dans une salle spécialement préparée à cet effet, cependant ce n'est pas absolument nécessaire. Ils peuvent être pratiqués par un groupe ou par une seule personne, sur un terrain de jeu ou dans une salle ordinaire. On imagine que la chute dans le Randori, est accompagnée de souffrance et quelquefois de danger. Mais une courte explication de la manière dont on vous apprend à tomber, vous permettra de comprendre qu'il y a ni souffrance ni danger.

Je vous parlerai maintenant de l'aspect intellectuel du Judo. L'entraînement mental en Judo peut être réalisé par la méthode kata ou la méthode Randori, mais plutôt par la seconde. Comme le Randori est une compétition entre deux personnes qui se servent de toutes les ressources dont elles disposent et qui obéissent aux régies du Judo, les deux partenaires doivent toujours être en état d'alerte et chercher à découvrir les points faibles de l'adversaire en se tenant prêt à attaquer dès que l'occasion le permet. Une telle attitude d'esprit dans la recherche des moyens d'attaque tend à rendre l'élève attentif et franc, prudent et réfléchi dans toutes ses actions. En même temps, il est entraîné à prendre des décisions rapides ou si l'on n'agit pas promptement on perdra toujours l'occasion soit dans l'attaque soit dans la défense.

En outre, dans le Randori, chaque partenaire ne peut pas dire ce que son adversaire va faire, de sorte que chacun doit toujours être prêt à parer n'importe quelle attaque brusque tentée par l'autre. Habitué à cette attitude mentale, l'homme acquiert un haut degré de maîtrise de soi. L'exercice du pouvoir d'attention et d'observation dans la salle d'entraînement développe naturellement ce pouvoir qui est si utile dans la vie quotidienne.

Pour trouver les moyens de battre un adversaire, l'exercice des facultés d'imagination, de raisonnement et de jugement est indispensable et ces facultés se développent naturellement dans le Randori. En outre, comme l'étude du Randori est l'étude des relations qui existent entre deux adversaires rivaux, on peut tirer de cette étude des centaines de leçons utiles. Je me contenterai, pour le moment, de donner encore quelques exemples : dans le Randori, nous apprenons à l'élève à agir toujours selon le principe fondamental du judo, sans qu'il ait à considérer combien son adversaire peut lui sembler physiquement inférieur ou même s'il peut facilement par

la simple force triompher de l'autre. S'il agit contre ce principe, l'adversaire ne sera pas convaincu de sa défaite, qu'elle qu'ait été la force brutale qu'on ait employée contre lui. Il est à peine nécessaire d'attirer votre attention sur le fait que le moyen de convaincre votre adversaire dans un argument n'est pas de remporter tel ou tel avantage sur lui en vertu de la puissance du savoir ou de la richesse, mais de le persuader en appliquant des régies invariables de logique. Cet enseignement que la persuasion et non la coercition est efficace - enseignement d'une si grande valeur dans la vie réelle - nous pouvons l'apprendre dans le Randori.

En outre, nous apprenons à notre disciple, quand il a recours à un procédé pour venir à bout de son adversaire, à n'employer juste que la quantité de force qui est absolument nécessaire pour l'objet en question et nous le mettons en garde contre l'emploi de trop ou de trop peu de force. Il y a un grand nombre de cas dans lequel les gens échouent dans leur entreprise, simplement parce qu'ils vont trop loin, ne sachant où s'arrêter, et vice-versa.

Pour prendre encore un autre exemple, dans le Randori, nous enseignons à notre disciple, quand il se trouve en face d'un adversaire qui est follement excité, à gagner la victoire non pas en résistant directement à l'adversaire par la force et par la violence, mais en l'amusant jusqu'à ce que sa valeur même se soit dépensée.

L'utilité de cette attitude dans les transactions quotidiennes est évidente. Comme on le sait, il n'y a pas de raisonnement qui puisse nous être utile quand nous sommes en face d'une personne tellement agitée qu'elle a perdu le contrôle d'elle-même. Tout ce que nous avons à faire en pareil cas, est d'attendre jusqu'à ce que sa passion se soit épuisée d'elle-même. Tout cela nous l'apprenons dans la pratique du Randori. L'application de ses régies à la conduite des affaires quotidiennes est un sujet d'études très intéressant et a du prix comme entraînement intellectuel pour de jeunes esprits.

A VENIR

Dimanche 27 août
Valence d'Albigeois (81)

Fête des Associations (09H00-12H00), Place du Coq

Mardi 12 septembre
Dojo Lescure

Reprise des cours de Judo

Mercredi 13 septembre
Dojo Valence

Reprise des cours de Judo

Vendredi 15 septembre
Dojo Lescure

Reprise des cours Judo Adapté

Jeudi 21 septembre
Dojo Lescure

Reprise des cours de Tai Chi Chuan

Mardi 17 octobre
Dojo Lescure

1^{er} Entraînement de masse avec l'ASEI de Sérénac, l'AGAPEI de la Renaudié, de Cagnac les Mines, le Foyer de Braconnac les Ormes et la Section Adultes* de Lescure

+ Repas de l'amitié

*** Cadets et plus**

Samedi 21 et dimanche 22 octobre
Ceyrat (63)

Criterium national et Coupe de France Cadet

Najim DRIA, Alexandre BOUDOU et Corentin PEPIN qualifiés

MERCI A NOS PARTENAIRES

A l'occasion de cette 41^e saison, nous souhaitons remercier tous les partenaires qui nous suivent depuis quelques mois ou de nombreuses années.

Si vous souhaitez contribuer au développement des AML 81, comme ceux qui sont présents dans cette lettre d'information, n'hésitez pas à nous solliciter pour des informations plus précises.

Nous vous remercions par avance de votre soutien futur.

NEUF & OCCASION N°1 GRAND SUD
MULTIMARQUE - IMPORTATEUR C.E.L.

LES MEILLEURS PRIX
+1.000 voitures en STOCK !
80 000 voitures livrées

GRAND CHOIX DE
CITADINE, BERLINE, MONOSPACE
SPORTIVE, 4X4 ET SUV
UTILITAIRES

"LE PLUS GRAND CHOIX AU MEILLEUR PRIX" depuis 22 ans

Recherchez nos offres aussi sur sndiffusion.fr 05 63 47 73 73

ALBI - CASTRES - TOULOUSE - MONTAUBAN - AGEN - CAHORS

ENTREPRISE DE MAÇONNERIE
BERNARD ET ERIC SAMUEL

NEUF - RENOVATION
TOITURES
MAISON CLE EN MAINS

18 rue de Labar-LESCURE D'ALBIGEois 05 63 60 27 99 - 05 63 60 69 67

Caplas Sellerie
<http://selleriecaplas.net/ne>

Réfection tout type de siège
113, Route de la Drèche
81000 ALBI

06 24 24 66 06

ALAIN BONHOMME

CHAUFFAGE - SANITAIRE - CLIMATISATION
PLOMBERIE - ZINGUERIE - PISCINE
ENERGIES RENOUVELABLES
ENTRETIEN - DEPANNAGE

2, place de l'Horloge - 81380 LESCURE D'ALBI
Magasin : 05 63 47 60 87
bonhomme.alain-plombier@orange.fr - www.alainbonhomme.com

LES DOUCEURS D'ALBERT THOMAS
Boulangerie Pâtisserie Fine

100, Avenue Albert Thomas - 81000 ALBI
www.patisserie-mariage-albi.fr
Tél. 05 63 60 24 64

Harmonie mutuelle

G.S.I. L'épéiste

Vêtements et Chaussures pour Professionnels
Accessoires de Sécurité

Jean Claude PERROT
05.30.48.16.65
Broderie & Marquage sur Textile
lepeiste@wanadoo.fr

16 rue du Commerce 81900 LE SEQUESTRE 42 Avenue de Rodez 81400 CARMIAUX
Tél: 09 71 56 47 29 Fax: 05 63 54 83 15 Tél: 09 63 60 00 11 Fax: 05 63 36 55 23

LES SPORTSWEAR
JIGORO
www.jigoro.fr
DU COMBATTANT

cleon
NETTOYAGE
ECO RESPONSABLE

CA
NORD MIDI-PYRÉNÉES
Le bon sens a de l'avenir

Agence Albi Madeleine
9, boulevard de Strasbourg
81000 ALBI
Tél. : 05.63.36.29.65
Fax : 05 63 36 20 81
E-mail : contact@ca-nmp.fr

KRAKEN

LESCURE
D'ALBIGEois

Une étape à Lescure d'Albigeois

MAIRIE DE LESCURE D'ALBIGEois
Avenue de l' Hermet
81380 LESCURE D'ALBIGEois
Tel : 05.63.60.76.73
E-mail : mairie@mairie-lescure.fr

TARN

CONSEIL GENERAL

La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

Liberté • Egalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT

Fédération Française du Sport Adapté



Ligue Languedoc Roussillon
Midi-Pyrénées de Judo



Foyer André Billoux

SERENAC