Tableau 1

Planning des entrainements											
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE
8H30 9H00											
9H00 10 H15			Ponctuel centre aéré Tinqueux					Multiactivite 7-9 ans		Individuel jeunes élite en présence de Clement	
10H15 11H								Multiactivite 3-6 ans			
11H00 11H30											
11H30 13H								Dirigé jeunes			
13H00 14H15			Dirigés jeunes								
14H15 15H30			Dirigés jeunes								
15H30 16h30			Dirigés jeunes					Championnat GE			
16H30 16H45	Initiation ping Périscolaire Gueux	Initiation ping Périscolaire Gueux			Individuel jeunes élite en présence de Clement						
16H45 18H											
18H00 18H30	Ultimate	Dirigés jeunes élite				Dirigés jeunes					
18H30 19H		Dirigés jeunes									
19H00 19H30					Ponctuel (tournoi partenaire / tournoi poele / tournoi 2 raquettes / tournoi coupe Davis / tournoi ultimate/ etc)						
19H30 20H							Championnat departemental				
20H00 20H30		Dirigés adultes Loisirs	Loisirs adultes			Dirigés jeunes et loisirs					
20H30 21H30											
21H30 22H00		Loisirs adultes									
22H00 minuit											
Minuit / 1h											
		Créneaux au complexe sportif de Gueux				Créneaux au gymnase Jean Moulin Tinqueux					