

CHAMPIONNAT DEPARTEMENT GARD ET TRI- DEPARTEMENTAUX

le 28 JUILLET 2013 à Salindres et Montréal

1 – Participants

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

2 – Epreuves

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles et les relais sans sur classement possible et sur TROIS catégories regroupées (avenirs/poussins), (benjamins/minimes), (cadets/juniors/séniors)

MATIN 9h00 : Echauffement / 9h 30 Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 3, 4, 5, 6
100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1/2); (3/4) ; (5/6)

APRES-MIDI

100 NL	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
200 Brasse	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 Dos	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 NL	Catégories (1/2) ; (3/4) ; (5/6)

Article 3 – Limite de participation

Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

Chaque club ne pourra présenter que deux relais par épreuve et catégories (1/2) ; (3/4) ; (5/6)

Article 4 - Récompenses

Les récompenses seront 1 médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3, Pour les autres catégories une médaille ou trophée pour la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais 1 médailles au trois premiers relais ou une coupe pour les catégories 1/2 et ¾