

Stages de Tennis de Table

TOUSSAINT 2014

E.S. VILLENEUVE LOUBET TENNIS DE TABLE
A.S. VENCE TENNIS DE TABLE

Les clubs de l'AS VENCE ainsi que l'ES VILLENEUVE LOUBET organisent
2 stages ouverts à tous durant les vacances scolaires de Toussaint
animés par **Chahin RAZANI** et **Nicolas ROUSGUISTO**.

Les stages comprendront des moments de **travail technique**, ainsi que de préparation physique et/ou mentale.

Semaine 1 : lundi 20, mardi 21, mercredi 22, jeudi 23, vendredi 24 octobre.

• **STAGE A**

Horaire	Lieu	Adresse	Coût du stage	Demi-journée
9h à 12h30	Vence	Salle J. Falcoz	100€	Matinée 14€
13h30 à 16h30		Rte de Tourrette sur Loup	*	Après-midi 12€

* 60€ pour 5 matinées

* 54€ pour 5 après-midi.

Organisation du stage A

Matériel : chaussures de sport, tee-shirt, short, recharge, serviette.

Un pique-nique avec boisson est à prévoir pour la mi-journée (12h30 – 13h30), éventuellement également une occupation calme comme un jeu de cartes.

Encadrement : l'adulte éducateur encadrant le stage est présent tout au long de la journée de 9h à 16h30.

Semaine 2 : lundi 27, mardi 28, mercredi 29, jeudi 30, vendredi 31 octobre.

• **STAGE B**

Horaire	Lieu	Adresse	Coût du stage	Demi-journée
14h à 18h	Villeneuve-Loubet	Salle annexe - Gymnase Jean Granelle - Avenue des plans	65€	16€

Matériel : chaussures de sport, tee-shirt, short, serviette, ainsi que boisson, fruits et barres de céréales.

Pour tout renseignement complémentaire, inscription ou changement, prière de s'adresser :

- à Chahin : 06 09 53 54 08 chahin.razani@hotmail.fr
- à Nicolas : 06 27 09 62 99 nicolas.rousguisto@laposte.net

Bulletin d'inscription pour les participants

Ce **bulletin d'inscription** sera placé dans une **enveloppe** portant le nom du joueur, ainsi que la mention "Stage Toussaint 2014", **accompagné du règlement en espèces** ou **par chèque** à l'ordre de l'ESVL **Tennis de Table**, et sera remis à l'entraîneur.

Mon enfant..... participera au stage de Tennis de Table.

A..... le

Signature du responsable légal de l'enfant