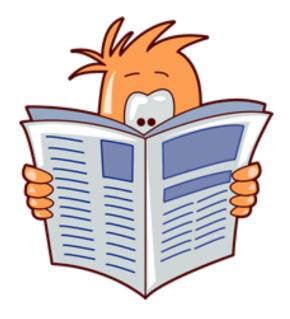
http://basket-cugnaux.clubeo.com/

LA GAZETTE DE LA JSC



L'équipe SG1 s'est inclinée au TOAC et nos SG2 ont perdu face à l'Avenir Castera Rejaumont. Nos équipes séniors filles SF1 et SF2 sont toutes les deux venues à bout des équipes 1 et 2 de l'OTB.

Chez les jeunes, à noter les victoires de nos équipes filles U13F face à Cornebarrieu et U15F face au Coquelicot Lezatois. Notre équipe U15F Entente Frouzins Cugnaux a perdu face à l'OTB-2. Chez les garçons, les U11M2 se sont imposé tout comme les U17M1.

Vous retrouverez tous les résultats à la page suivante.

Ce weekend, nos deux équipes Séniors Garçons seront au Cugnaux Dôme pour leurs derniers matches de 2015! Elles auront à cœur de terminer l'année 2015 sur une victoire. Venez nombreux les encourager dès 18h30 pour le match opposant les SG2 à Pamiers, puis à 21H00 pour soutenir les SG1 face à Lardenne.

Le programme complet de la prochaine journée est à retrouver en page 3.

Le Noël de l'Ecole de mini basket aura lieu le dimanche 3 janvier 2016. Toutes les informations sont à retrouver à la fin de ce numéro dans la rubrique « annonce Cugnalaise »

Très bonne lecture à toutes et à tous!

Passez de bonnes fêtes de fin d'année!



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

Resultats du weekend



RENCONTRES 12 - 13 DECEMBRE





http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resu	ltats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	U11F						REPOS
	U11M-1						REPOS
1320	U11M-2 J-Y & Charlène	PINSAGUEL BC	13	19	CUGNAUX	Muscadelle Pinsaguel	14h
5438	U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX	40	13	CORNEBARRIEU	JEAN BOUIN	11h15
5435	U13M-1 Loïc et Albert ni veau 1	SA-CAUSSADE	41	40	CUGNAUX	Gymnase municipal	16h
3016	U13M-2 Ludo L. ni veau 2	CUGNAUX	26	43	EN-AUSSONNE/ MERVILLE	JEAN BOUIN	9h45
5027	U15F Olga niveau 2	CUGNAUX	63	39	COQUELICOT LEZATOIS	JEAN BOUIN	17h
5115	U15F EN Pascale niveau 2	ОТВ-2	56	35	ENT FROUZINS / CUGNAUX	Gymnase Cantelauze Fonsorbes	16h30
7075	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	CUGNAUX	128	15	FROUZINS AC	JEAN BOUIN	13h
7130	U17M2 Maud ni veau 2	CUGNAUX	29	41	BC-QUINT FONSEGRIVES	JEAN BOUIN	15h
380	SG 2 Mathieu Region 1	AVENIR CASTERA REJAUMONT	72	68	CUGNAUX	Rue de la guinguette 32410 Castera	20h
49	SG 1 Gilles Pre National	TOAC	57	52	CUGNAUX	20 ch de garric 31200 Toulouse	21h

Samedi

	U7D						REPOS
	U9 C						REPOS
	U9 D						REPOS
	U9 D						REPOS
	U15M						REPOS
	0.0						
1649	SF 2 Ludivine Region 2	CUGNAUX	71	60	OTB-2	JEAN BOUIN	13h

Dimanche



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

Horaires des matches à venir

RENCONTRES 19 - 20 DECEMBRE







Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	U9 C Fred	TOURNOI NOEL COMITE		Petit Palais des sports TOULOUSE		9h
5008	U15F Olga niveau 2	NOE CARBONNE		CUGNAUX	Gymnase Abbal 15 Rte de Marquefave Carbonne	14h
	U15F EN Pascale niveau 2	EN FROUZINS/ CUGNAUX		BRAX	FROUZINS	16h30
7063	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	ST LYS		CUGNAUX	Gymnase le Cosec	14h
7116	U17M2 Maud niveau 2	CUGNAUX		UN.OL PAMIERS	JEAN BOUIN	14h30
367	SG 2 Mathieu Region 1	CUGNAUX		UN.OL PAMIERS	JEAN BOUIN	18h30
	SG 1			TLSE LARDENNE	JEAN BOUIN	21h

TESE LARDENNE JEAN BOUIN 21h



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



AVIS AUX JOUEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h**. à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

De quoi s'agit-il?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par 3 entraîneurs ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura 3 thèmes « fondamentaux individuels » distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en 3 groupes selon leur niveau de basket du moment, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer une dynamique de club transversale et conviviale enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajv.pouillard@orange.fr)



http://basket-cugnaux.clubeo.com/



U13M2 face à Merville - Aussonne :

Rencontre intéressante contre une sympathique équipe de Merville Aussonne. Une équipe de notre niveau avec 3 grands gaillards.

Nous perdons le 1er quart temps mais nous arrivons à faire match nul au 2ème après une meilleure défense. Par contre notre réussite au lancé franc est lamentable 2 sur 16.

Trop de ballons donnés à l'adversaire .trop de paniers ratés et même des faciles. Ce n'est hélas pas comme cela que nous gagnerons des matchs. Il va falloir travailler et travailler.

Un grand merci à Véronique la maman de Noe pour le chrono. Merci à Thomas et Quentin de la une pour leurs aides. Merci à Jacky pour un excellent arbitrage. Les enfants progressent mais avec Loïc nous avons beaucoup de pains sur la planche!

Coach Ludo U13M2



http://basket-cugnaux.clubeo.com/



Benjamin Bonneau le 16- déc - 2015

Le TOAC renverse Cugnaux (57-52)

Choc au sommet entre deux des prétendants à la montée en Nationale 3 ce samedi. A domicile, le TOAC a disposé de la JSC au terme d'un match fermé.



Déjà défait à deux reprises depuis le début du championnat, le TOAC recevait ce samedi Cugnaux, qui occupait avant la rencontre une plus haute position dans la hiérarchie de la prénationale.

Déjà vaincus à Montauban, les troupes de Gilles Prince entendaient bien prouver leur valeur face à des Toulousains eux aussi attendus dans les sommets de la poule.

Cette impression se confirmait dès l'entame, puisque **Julien Ricetti** et ses partenaires débutaient la rencontre par un 10-2 dévastateur qui poussait Christophe Soulé à prendre un temps-mort pour stopper l'hémorragie (2-10, 4e).

Reconcentrés, et comme un symbole des différentes dynamiques qui allaient construire cette rencontre, les locaux reprenaient leurs esprits en suivant et **Lucas Duthu** et **Jérémy Poinsot** ramenaient les leurs dans la course à la suite d'un 9-3 (11-13, 5e).

La suite du quart-temps demeurait plus équilibrée, et c'est grâce à un joli rush offensif du capitaine **Antoine Icard** que la JSC basculait en tête après dix minutes

(16-20, 10e).

Le deuxième quart-temps, lui, était davantage dominé par les TOACistes, qui trouvaient en Joseph-François et Duthu les points d'appui importants pour créer un premier écart.

En face, **Teddy Viraye-Chevalier** semblait bien seul en attaque, puisque seul Tougne venait lui apporter de l'aide, ce qui n'était pas suffisant pour tenir l'avantage acquis précédemment (32-32, 20e).

De retour sur le parquet, les protégés de Christophe Soulé durcissaient les débats en défense tandis que de l'autre côté du terrain **Pascal Manchec** se faisait le guide de la jeune garde du TOAC. L'ailier menait un 10-2 (42-34, 27e) qui soulignait plus les difficultés offensives de la JSC qu'une réelle domination sans partage des locaux.

Il fallait finalement une très bonne fin de période d'Enzo Alves pour permettre à Cugnaux de



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

limiter la casse et d'encore pouvoir envisager un succès dans cette rencontre peu ouverte (46-40, 30e).

Malgré un sursaut pour recoller au score en début de période (46-44, 32e), les Cugnalais étaient trop approximatifs pour pouvoir réellement prendre l'ascendant, **Dominique Tran** sanctionnant à 3 points les ouailles de coach Prince (51-44, 34e).

Au terme d'un quatrième quart encore peu fertile en points, les partenaires de **Thomas Paques** tentaient une dernière échappée pour recoller, mais le 6-0 réalisé par les visiteurs (51-50, 36e) était rapidement jugulé par un nouveau temps mort du TOAC, avant que le trio Duthu – Domingo – Poinsot ne vienne conclure la rencontre grâce à leur maîtrise et leur sang-froid (57-52, score final).

Les marqueurs :

<u>Pour le TOAC</u>: L.Duthu (13), P.Manchec (11), J.Poinsot (10), W.Joseph-François (8), D.Tran (7), A.Domingo (6), C.Granseigne (2), M.Michel, P.Dupeyre, N.Colardelle.

<u>Pour Cugnaux</u>: J.Ricetti (13), T.Viraye-Chevalier (12), A.Icard (11), E.Alves (7), T.Paques (4), S.Tougne (3), M.Zafran (2), J.-C.Gulliver, A.Bellahcene.

Photo de Benjamin Bonneau : Lucas Duthu et le TOAC ont joué un bien mauvais tour à Cugnaux



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

ANNONCE CUGNALAISE



L'Ecole de Mini-Basket propose à ses jeunes licenciés de se retrouver pour un moment ludique et convivial le dimanche 3 janvier 2016.

Au programme:



13h45 : Accueil des enfants

14h15 : spectacle de magie

15h00 : atelier ludiques autour du développement durable

 16h30 : distribution des cadeaux et goûter offert par le minibasket

•

Chaque enfant devra venir avec son ballon ainsi qu'un petit cadeau enveloppé (à moins de 5 euros).

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de bien vouloir confirmer ou non la présence de votre enfant ce jour là (merci de nous indiquer s'il viendra avec des frères et/ou sœurs) soit à votre coach, soit à votre référent d'équipe et ce, avant le 15 décembre prochain.

Comptant sur votre présence pour faire de cette journée une grande fête pleine de joies, de rires, de convivialité, de partage, d'échanges.

L'équipe de l'Ecole de Mini-Basket



http://basket-cugnaux.clubeo.com/

ANNONCE CUGNALAISE

Offre de notre partenaire Tutti Pizza :

Attention:

Les doubles des licences vont vous êtes distribués sous peu, si ce n'est pas déjà fait.

