JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

Coupe de la Garonne
P.2

Victoire SG2
P.3

Plateau U7
P.8

L'EDITO

Peu de matchs le weekend dernier du côté de la JSC avec ce weekend « banalisé » et consacré notamment à un rassemblement d'arbitres départementaux.

Pour les résultats, belle performance des SG2 qui sont allés décrocher une victoire à 6 dans la belle salle de Séméac avec un top-coach de substitution en la personne de Ludo ! C'est aussi passé chez les SG1 à Rodez et les SF3 contre Tournefeuille4.

Chez les jeunes les 2 équipes U17M ont connu la défaite, tout comme les 2 équipes U20M.

La relève a assuré ce weekend avec un 3/3 pour nos U11 ! Les garçons ont battu respectivement l'équipe 1 et 2 de Colomiers tandis que les filles sont venues à bout de la réserve de Blagnac. Bravo !

Pour ce weekend c'est un gros programme qui vous attend avec pas moins de 13 matchs à domicile et un plateau U9 ! Pas de quoi s'ennuyer pour tous les supporters de la JSC Basket ☺

L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

LES SCORES SG/SF

SG2 61-49 SEMEAC

L'IMAGE DE LA SEMAINE

Le tableau d'affichage des SG2

L'ACTU DE LA JSC

La Coupe Garonne se joue aujourd'hui !

Les SF2 vous donnent rendez-vous ce mercredi, 20h30, à Jean Bouin, pour leur ¼ de finale de Coupe Garonne.

Jusque-là le parcours est réussi avec un premier tour remporté de +10 face à GOTB2 puis une belle victoire en 8ème de finale de +30 contre GOTB3.

Mercredi, les filles joueront contre Muret qui évoluent aussi en R3, dans l'autre poule, où elles partagent la 1ère place du classement avec Gimont3.

L'objectif sera bel et bien d'aller chercher cette qualification en ½ finale qui offrirait à la JSC une dernière ligne droite intéressante dans la compétition.

On compte sur vous !

JSC News

LE DEBRIEF' SENIORS

SG2 « une victoire qui compte »

Séméac 49-61 JSC

Déplacement à 6 joueurs sans réel poste 5 pour les SG2 ce samedi dans la belle salle de Séméac.

Le match débute de la meilleure des façons, nous sommes adroits, biens en jambe sur les duels en défense et nos adversaires manquent d'adresse. Les gars gèrent parfaitement les fautes, Axel est "on fire" aux 6.75 et le ballon vit bien avec une alternance intérieur / extérieur qui force les locaux à changer de défense pour passer en zone 2 1 2.

Pas de perturbation pour les reds, nous atteignons la mi-temps avec une avance confortable (15/31).

La 2ème mi-temps se joue au mental, nous sommes moins adroits mais compensons par du jeu rapide et une bonne mise en place sur jeu placé, beaucoup de lucidité malgré la fatigue.

Une victoire 49/61 que les gars sont allés chercher et qui aura certainement son importance au classement en fin de saison.

Bravo à Max, Remy, Axel, Stephen, Gerson et Cédric pour cette belle prestation.

Pour ma part, j'ai pris beaucoup de plaisir à reprendre du service au bord des terrains pour cette mission d'intérim.

Ludo, coach (remplaçant) SG2

LE DEBRIEF' JEUNES

U17M1 « être plus constants dans nos choix »

Tarbes 79-58 JSC

1er QT 26-11 ; 2e QT 13-18
3e QT 25-15 ; 4e QT 15-14

Vainqueurs du Top10 l'an passé, engagés en inter-région en début de saison, et avec un bilan de 2V en 2 matchs dans cette poule A, nous connaissions la force de frappe des Tarbais avant d'arriver sur leur parquet. Mais c'est avec un projet de jeu clair et de réelles ambitions que nous venions tenter un coup chez l'un des favoris au titre 2018.

L'entame de match est de suite hachée avec de (trop) nombreux coups de sifflet. De notre côté, la frustration se traduit vite par des choix hasardeux tant offensifs que défensifs. On titube pendant près de 10mins sur ce QT même si la fin est plus correcte avec un changement de défense et un effort de construction en zone avant.

Le 2e QT sera le plus abouti. En se concentrant davantage sur le jeu, les garçons ont offert une belle partition, très complète, se rapprochant du collectif que nous devons développer plus régulièrement.

Nous poussons dès la reprise pour ne pas reprendre un écart. Les premières actions vont dans le bon sens et nous recollons vite à -6. Peut-être trop rapidement… Du coup on se précipite dans nos choix et la 1ère erreur commise sur une relance après RD remet nos adversaires dans un rythme offensif soutenu. Même si notre défense continue à être correcte, nous encaissons malheureusement quelques gros tirs en bout de possession.

Il faudra attendre le 4e QT pour revoir des séquences où nous serons récompensés des efforts fournis. En voulant réduire l'écart dans les 2 dernières minutes nous nous livrons un peu trop et nous encaissons des points qui viendront alourdir le score (qui n'est pas réellement représentatif du match des 2 équipes).

Malgré la défaite, je reste satisfait des efforts réalisés par les garçons qui n'ont jamais rien lâché.

Pour l'arbitrage je ne commenterai pas. Si, peut-être une chose : heureusement que le ridicule ne tue pas, sinon le CD65 pleurerait 2 de ses officiels depuis samedi soir.

Merci aux nombreux parents/supporters cugnalais présents ; il faudra encore du monde samedi face à Cahors. Merci aussi à Seb pour la partie OTM.

Axel, coach U17M1

L'ESPACE MINI-BASKET

U11M2 « la victoire après prolongation ! »

Un match qui a bien commencé avec quelques quart-temps remportés au travers d'autres perdus, puis l'épuisement s'est fait sentir durant les deux derniers quarts-temps de l'opposition B qui a flanché, notamment en défense, face à l'opposition B de Colomiers, victimes de leurs fautes les joueurs ont laissé les adversaires augmenter le score…

Ultime quart-temps décisif pour l'opposition A qui s'est battue jusqu'au bout face à une défense efficace en face, les garçons ont finalement réussi à égaliser.

Deux minutes de prolongation dans le stress, autant sur le banc que dans le public… Et malgré la fatigue et les jambes qui tremblent, les joueurs l'emportent !

Cécilia, coach U11M2

L'ESPACE MINI-BASKET

U11F « un score mérité »

C'est avec un effectif au grand complet que nos U11F ont accueilli ce samedi Blagnac 2. Si la première opposition fut difficile faute de pouvoir répondre par la taille, la seconde fut certainement la plus abouti de tous nos matchs.

En effet, les filles de Sylvie et Greg, ont bien écouté les consignes et ont su faire circuler le ballon mettant ainsi en position favorable la shooteuse. Le score était flatteur mais mérité. La seconde mi-temps fut l'inverse de la première. En première opposition, nos filles ont montré plus d'agressivité et de malice pour rester coller au score.

A noté que les 50% de réussites aux lancers francs nous ont permis d'inscrire les premiers points.

Dans la dernière opposition, les joueuses de Blagnac avaient à cœur de prendre leur revanche. Nos filles manquaient d'adresse et commençaient à baisser les bras, mais heureusement un panier, dans la dernière minute, les libéra.

Le chemin reste encore long, mais cette seconde victoire de la saison a fait du bien au moral des joueuses et des parents toujours fidèles.

Jean-Luc, papa de Clara

L'ESPACE MINI-BASKET

Plateau U7 à Villeneuve Tolosane

Samedi après-midi nous avions rendez-vous pour le 2ème plateau U7 de la saison à Villeneuve (chez les Tigers). 8 petits cugnalais étaient présents à 13h30 pour attaquer ce plateau organisé par nos voisins. Hélas, seulement 2 équipes étaient présentes : Villeneuve et Cugnaux ;-) Probablement que le TMB, Saint Lys, Muret et Aurignac s'attendaient à trouver de vrais tigres. Dommage, le plateau était très sympa avec 6 ateliers partagés par 2 équipes mixtes qui passaient d'un à l'autre, et une délégation de parents de Villeneuve qui avaient tout répété la veille ;-) Le plateau s'est fini par un gouter auxquels ont même eu droit le frères et sœurs des petits u7 sur place.

On retiendra un atelier intéressant où les enfant répartis en 2 équipes doivent aller chercher le plus vite possible en driblant différents objets (des pieds, des mains et autres objets incongrus) ce qui les oblige à lever les yeux du ballon très tôt pour localiser l'objet à ramener (mais diantre où est donc cette fois le pied bleu). A méditer pour l'an prochain : de l'anatomie version puzzle en lieu et places des coupelles ;-)

Jérôme, Coach U7

LE CHOC A VENIR !

SF1 « des points à prendre »

Nos SF1 vont se rendre sur les terres d'Amou pour tenter de décrocher un succès qui les maintiendrait dans le haut de classement.

Une rencontre qui pèsera donc dans cette phase retour.
La JSC, 4ème, devra assumer son rang face à Amou Bonnegarde Nassiet, 8ème.

Rappelons qu'au match aller, en octobre dernier, nos filles l'avaient emporté 64-49 à la maison.

Si des supporters veulent assister au match c'est possible !

Il suffira de vous inscrire par mail à l'adresse : bus.nf3cugnaux@gmail.com

Info+

Amou Bonnegarde Nassiet n'a remporté qu'un seul de ses sept derniers matchs en championnat.

JSC News

LE PLANNING DU WEEKEND

RENCONTRES du 03-04-FEV 2018

Site club: http:/ / basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
1039	SF-3 Elodie Depart. 3	CUGNAUX			EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET - B. COMMINGES SALIES DU SALAT - 3	GYMNASE MICHEL JAZY	21:00	Vendredi
8577	U11F Stephanie / Grégory	TOULOUSE METROPOLE BASKET			CUGNAUX	~~Gymnase Jean Moulin, 5 avenue des écoles Jules Julien, 31400 toulouse~~	10:30	Samedi
9519	U11M-1 Fred / Maxime	LAUNAGUET BASKET CLUB - 1			CUGNAUX	Gymnase La Palanque	11:00	
9546	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	CUGNAUX			EN-PIBRAC/LEGUEVIN	Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 ugnaux	13:00	
3257	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	CUGNAUX			EN - CTC SUD OUEST MURETAIN - FR LAVERNOSE LACASSE - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:45	
3543	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2	CUGNAUX			BASKET CLUB FOUSSERETOIS - 3	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	14:00	
166	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	AS TOURNEFEUILLE - 2			CUGNAUX	pas défini encore	14:30	
4587	U13M-2 Estelle / Gerson Depart. 2	CUGNAUX			BASKET BRAX	Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 ugnaux	14:30	
164	U15F Patricia Pyrénées. 2	UN. OL. DE PAMIERS			CUGNAUX	attente convocation		
65	U15M-1 Loic / Stéphane V.	CUGNAUX			IE - CTC AVENIR TOULOUSE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00	
6341	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 2			CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE	17:30	
67	U17F Jérémy Pyrénées. 2	CUGNAUX			BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
2499	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	CUGNAUX			CAHORSAUZET BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
7666	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX			COQUELICOT LEZATOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00	
1510	SG-2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX			LE COQ CARLANAIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:00	
1107	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	U.S. COLOMIERS BASKET - 1			CUGNAUX	GYMNASE RENE PIQUEMAL N1	21:00	
	U7 Jérome / Stéphane						REPOS	Dimanche
	U9E1 Rémy / Sandra	CUGNAUX 1 / LE FOUSSERET 1 / TOURNEFEUILLE 2 / OTB 1 / TROPIK 2				Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 ugnaux	10:00	
	U9E2 Julien / Jean-Paul	QUINT FONSEGRIVES 1 / QUINT FONSEGRIVES 2 / COLOMIERS 2 / CUGNAUX 2				QUINT FONSEGRIVES		
	U9E3 Cécilia / Vincent	LE FOUSSERET 2 / PORTET / CUGNAUX 3 / OTB 4				Gymnase Francis Avignon Collège LE FOUSSERET	10:00	
	U9E4 Jean Luc / Sylvain	MONDAVEZAN / TOURNEFEUILLE 3 / OTB 3 / CUGNAUX 4				MONDAVEZAN		
3859	U20M-1 Jérome Pre-Occitanie	CUGNAUX			U.S. COLOMIERS BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
4073	U20M-2 Gerson Departement	CUGNAUX			MONTAUBAN BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00	
2242	SF-2 Bruno Regionale 3	CUGNAUX			CASTRES BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	
631	SF-1 Lorianne Nationale 3	AMOU BONNEGARDE NASSIET			CUGNAUX	SALLE D'AMOU	15:30	

CE WEEK-END À CUGNAUX

SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

Planning des manifestations sportives du 03 et 04 février 2018

SPORTS	Date	Heure	Observations	Lieu
BASKET	Sam 03/02 Dim 04/02	20H00 15H30	Seniors Garçons R2 / Le Coq Carlanais Seniors Filles R3 / Castres BC	Gymnase Jean BOUIN
FOOTBALL	Sam 03/02 Dim 04/02	18H00 20H30 15H00	Seniors JSC 1 / Le Fossat Seniors JSC 2 / Castanet 3 Seniors Féminines / CO Coteaux	Honneur Jean DARDÉ
RUGBY	Dim 04/02	13H30 15H00	RC Saudrune 2 / TUC RC Saudrune 1 / TUC	Honneur Raymond GASC
TENNIS DE TABLE	Sam 03/02	16H30	Seniors H. JSCVTT N3 / Cestas	Gymnase OSTERMEYER à Villeneuve-Tolosane
TIR À L'ARC	Dim 04/02	11H00-18H00	Championnat Régional Handisport	Gymnase Michel JAZY
SKI	Sam 03/02	7H00-19H00	Sortie hebdomadaire (infos:skiclubcugnaux.overblog.com)	Voir station sur le blog

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

Voir les statistiques Promouvoir

Aimé par pierreleb30, garance_basket et 64 autres personnes

jscbasket 📸 [live]
Les U20M2, renforcés de 2 U17M1, en match à J Bouin contre St O 🔴⚫

📅[planning]
Ici c'est chez nous ! 😂 Beaucoup de matchs à domicile ce weekend,
📍 Cugnaux va vibrer ! GoJSC 🔴⚫

RENCONTRES du 03-04-FEV 2018

Rencontre	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
1329	SF-3 (Salle Départ. 3)	CUGNAUX		EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET - B. COMMINGES SALIES DU SALAT - 2	GYMNASE MICHEL JAZY	21:00
8577	U11F (Stade Toulousain)	TOULOUSE METROPOLE BASKET		CUGNAUX	gymnase Jean Moulin, 5 avenue des écoles Jules Julien, 31400 toulouse	10:30
8515	U11M-1 (Stade Toulousain)	LAUNAGUET BASKET CLUB - 1		CUGNAUX	Gymnase Le Palanque	11:00
8346	U11M-2 (Lycée Ernest Hemingway)	CUGNAUX		EN-PIBRAC/LEGUEVIN	Gymnase Léo Lagrange chemin du chloudet 31270 cugnaux	13:00
5357	U13F-1 (Stade Toulousain Pyrénées - Pôle Espoirs Départ. 1)	CUGNAUX		EN - CTC SUD OUEST MURETAIN - FR LAVERNOSE LACASSE - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:45
5343	U13F-2 (Stade Toulousain Pyrénées - Pôle Espoirs Départ. 2)	CUGNAUX		BASKET CLUB FOUSSERETOIS - 3	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	14:00
166	U13M-1 (Stade Toulousain Pyrénées 1)	AS TOURNEFEUILLE - 2		CUGNAUX	pas défini encore	14:30
4367	U13M-2 (Lycée Ernest Hemingway Départ. 2)	CUGNAUX		BASKET BRAX	Gymnase Léo Lagrange chemin du chloudet 31270 cugnaux	14:30
164	U15F (Stade Toulousain Pyrénées 2)	UN. OL. DE PAMIERS		CUGNAUX	attente convocation	
60	U15M-1 (Lycée Ernest Hemingway 1)	CUGNAUX		IE - CTC AVENIR TOULOUSE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00
6341	U15M-2 (Lycée Ernest Hemingway Départ. 1)	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 2		CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE	17:30
67	U17F (Stade Toulousain Pyrénées 2)	CUGNAUX		BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
2499	U17M-1 (Stade Toulousain Pyrénées 1)	CUGNAUX		CAHORSAUZET BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00

Samedi

Rencontre	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
6341	U15M-2 (Lycée Ernest Hemingway Départ. 1)	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 2		CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE	17:30
67	U17F (Stade Toulousain Pyrénées 2)	CUGNAUX		BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
2499	U17M-1 (Stade Toulousain Pyrénées 1)	CUGNAUX		CAHORSAUZET BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00
7968	U17M-2 (Stade Toulousain Départ. 1)	CUGNAUX		COQUELICOT LEZATOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00
1159	SG-2 (Stade Toulousain Régionale 2)	CUGNAUX		LE COQ CARLANAIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:00
1107	SG-1 (Stade Toulousain Pre-National)	U.S. COLOMIERS BASKET - 1		CUGNAUX	GYMNASE REINE PIQUEMAL B1	21:00
	U7					REPOS
	U9E1 (Stade Toulousain)	CUGNAUX 1 / LE FOUSSERET 1 / TOURNEFEUILLE 2 / OTB 1 / TROPIK 2			Gymnase Léo Lagrange chemin du chloudet 31270 cugnaux	10:00
	U9E2 (Lycée Jean Piaget)	QUINT FONSEGRIVES 1 / QUINT FONSEGRIVES 2 / COLOMIERS 2 / CUGNAUX 2			QUINT FONSEGRIVES	
	U9E3 (Lycée Ernest Hemingway)	LE FOUSSERET 2 / PORTET / CUGNAUX 3 / OTB 4			Gymnase Francis Arnaiz Collège LE FOUSSERET	10:00
	U9E4 (Lycée Ernest Hemingway)	MONDAVEZAN / TOURNEFEUILLE 3 / OTB 3 / CUGNAUX 4			MONDAVEZAN	
5859	U20M-1 (Stade Toulousain Pre-Ouchers)	CUGNAUX		U.S. COLOMIERS BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
4473	U20M-2 (Stade Toulousain Départemental)	CUGNAUX		MONTAUBAN BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00
2242	SF-2 (Stade Toulousain Régionale 3)	CUGNAUX		CASTRES BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
831	SF-1 (Lycée Ernest Hemingway 1)	AMOU BONNEGARDE NARBIET		CUGNAUX	SALLE D'AMOU	15:30

Dimanche

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook
- ➔ Instagram
- ➔ Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !

Aimé par garance_basket, hu_go31 et 85 autres personnes

aurian_dolmeta | game time | 🏀 💯

Voir les 3 commentaires