



MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

CNDS CENTRE NATIONAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT



VOYAGES DU SUD



Mairie de Lure
2 Rue de la Font, 70200 Lure
03 84 89 01 01

LURE



Lure naturellement

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Imprimé par nos soins sur papier recyclé.



Samedi 22 septembre 2018
après-midi

Démonstrations

Atelier découverte



Structure gonflable

Ouverture du Complexe sportif à 14H00, en présence de
Monsieur le Préfet de la Haute-Saône

Salle de combats (suivant le programme)

- Judo et Jujitsu
- Karaté
- Kobudo
- Savate
- Full contact
- Gymnastique Volontaire

Salle de Danse :

Handi-sport

Salle Thomas Deval:

Démonstration et pratique du tennis de table (par le club de tennis de table)

Home trainer VCL

Salle de Gymnastique :

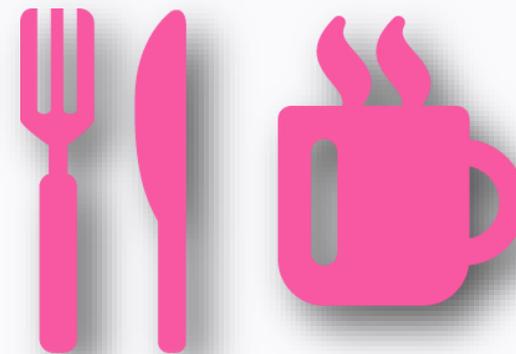
Démonstration et pratique de la gymnastique (par Avenir Gymnique)

Mur d'escalade:

Démonstration et pratique (par le club Alpin Français)

Salle multisport:

- Basket (1/2 terrain)
- Badminton (1/2 terrain)



Buvette et restauration organisées devant le Point d'Accueil Municipal (BOCAL) par l'association « les Petites Frimousses ».

Buvette au Boulodrome tenue par l'Incontrôlable Compagnie.

Des navettes acheminent les participants du Gymnase à la Base de Loisirs ...



Renseignez vous auprès du Service des Sports de la Mairie - 03.84.89.02.30

PISCINE INTERCOMMUNALE NAUTI LURE

Grand Bassin : à partir de 14H démonstrations par les Dauphins Lurons

Grand Bassin : Dauphins Lurons

- 14H à 14H30 : Démonstration et initiation natation artistique
- 14H30 à 15H : Démonstration et initiation d'aquafitness (dauphins lurons)
- 15H à 16H : Plongée et club de tri

Petit Bassin:

- 15 H à 15H15 : découverte aquabike libre (13 vélos)
- 15H15 à 15H30 : découverte aquabike libre (13 vélos)
- 15H30 à 15H45 : découverte aquabike coaché (12 vélos)
- 16H00 à 16H15 : découverte aqua-trampoline libre (10 trampolines)
- 16H15 à 16H30 : découverte aqua trampoline coaché (9 trampolines)
- 16H45 à 17H00 : découverte circuit training coaché (14 places)

Pour les activités , les places sont limitées, taille minimum 1m50, se présenter en tenue de bain 15 mn avant le début de la démonstration.

Inscription auprès de l'accueil de la piscine.

Nauti Lure

BASE DE LOISIRS DE LA SALINE

Base de Loisirs :

- Aire de Fitness, initiation au fitness encadrée par un éducateur diplômé de 14h à 17h
- A partir de 14H00 : Randonnée de 7kms (Club de Marche Luron)

Départ : Base nautique

Arrivée : Butte de Vouhenans, puis retour.

Base Nautique:

Activités nautiques de 14h à 17h (Activités proposées par des éducateurs diplômés).

Canoë Kayak, stand up, paddle, Eclipse, bateau Mississippi, pédalos, fun boat.

- 14h –15h : Tir à l'arc
- 15h-16h : biathlon
- 16h-17h: course d'orientation

Présence du stand Office de Tourisme du Pays de Lure-Vosges du Sud. Présentation de la documentation et des manifestations.

(la sécurité sur les plans d'eau sera assurée par le personnel présent)

Base
de
la Saline

PETIT TERRAIN SYNTHÉTIQUE

RUE ANATOLE FRANCE

Centre social et Culturel
démonstrations des activités du Centre Social et
Culturel.
Trollball, Zumba, Gym ...

QUARTIER DU MORTARD



Vide Grenier organisé
par le Centre Social et Culturel

Portes - ouvertes au centre documentaire

EN EXTERIEUR (A PROXIMITÉ DU GYMNASSE BROSSET)

Sport santé nature



BOULODROME

Tir à l'Arc : démonstration et pratique

Tir à la carabine laser

TERRAIN SYNTHÉTIQUE

Football - Mini tournois

Rugby Ovalie Club - Structure gonflable

