

Retour au parquet !

Après une trêve estivale bien méritée, les joueurs du BOHC ont rangé les tongs et maillots de bains pour laisser place aux baskets et shorts.

En effet, voilà maintenant 2 semaines que les séniors féminines et masculins ont retrouvé le chemin du parquet, délaissant derrière eux le sable chaud et les coquillages. Au programme, une préparation physique alliée à des jeux de ballons qui devraient permettre aux plus assidus une rentrée sportive affûtée et en pleine forme. Les prochaines séances auront lieu ce mercredi 31 août à 20h00 puis tous les vendredis à 20h. Il est également question cette saison de monter une section jeunes le vendredi soir de 18h à 20h. Pour toutes les personnes intéressées (garçon ou fille, jeune ou sénior) merci de nous contacter par mail : 2412027@handball-france.eu ou présentez vous directement aux entraînements au gymnase.

Il est également prévu ce vendredi 2 septembre vers 20h, deux rencontres amicales des féminines face à St-Affrique ainsi que le club de Hand Levezou. Curieux et supporters seront les bienvenus !