II Taegueug Pal Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Taegueug Pal Jang

Symbolise le «kon», l'un des 8 signes divinatoires, qui représente le yin et la terre : l'enracinement, mais aussi le début et la fin.

Ce poumsé permet aux pratiquants d'obtenir le grade de 1er dan.

Nouvelles techniques : «dou bal dang sang ap tchagui», «owe santeul maki» «dang kyeu teuk jileugui» «keudeuro bakkat maki»

Temps d'exécution : 35/40 secondes environ

1 Joumbi Seugui

2 Keudeuro Montong Maki
POSITION: OREUN DWITT KOUBI

3 Montong Baro Jileugui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

4 Dou Bal Dang sang Ap Tchagui
KIAP!

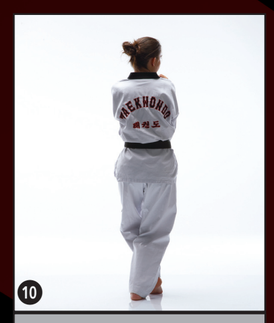
5 Montong Maki
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

6 Montong Dou Bon Jileugui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

7 Montong Bande Jileugui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

8 Owe Santeul Maki
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

9 Dang Kyeu Teuk Jileugui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI
(5A 6 SECONDES)



10 Ap Koa Seugui

11 Owe Santeul Maki
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

12 Dang Kyeu Teuk Jileugui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

13 Sonnal Montong Maki
POSITION: OREUN DWITT KOUBI

14 Montong Balo Jileugui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

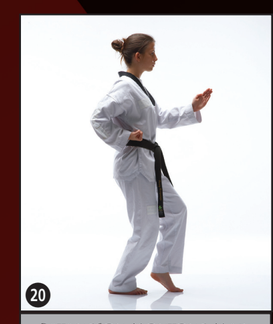
15 Ap Tchagui

16 Batangson Montong Maki
POSITION: OREUN BEUM SEUGUI

17 Sonnal Montong Maki
POSITION: WEN BEUM SEUGUI

18 Ap Bal Ap Tchagui

19 Montong Baro Jileugui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI



20 Batangson Montong Maki
POSITION: WEN BEUM SEUGUI

21 Sonnal Montong Maki
POSITION: OREUN BEUM SEUGUI

22 Ap Bal Ap Tchagui

23 Montong Baro Jileugui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

24 Batangson Montong Maki
POSITION: OREUN BEUM SEUGUI

25 Keudeuro Ale Maki
POSITION: WEN DWITT KOUBI

idem de face

26 Ap Tchagui

idem de face

27 Tuyeu Ap Tchagui
KIAP!

idem de face

28 Montong Maki
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

idem de face

29 Montong Dou Bon Jileugui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

idem de face

30 Han Sonnal Montong Bakkat Maki
POSITION: OREUN DWITT KOUBI

31a Palkoup Eulgoul Dolyeu Tchigui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

31b sur place
Deung Joumok Eulgoul Ap Tchigui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

31c sur place
Montong Bande Jileugui
POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI

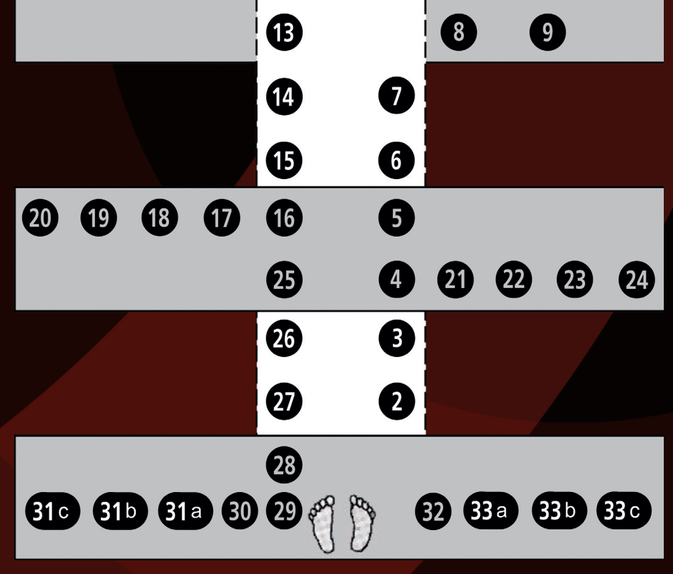
32 Han Sonnal Montong Bakkat Maki
POSITION: WEN DWITT KOUBI

33a Palkoup Eulgoul Dolyeu Tchigui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

33b sur place
Deung Joumok Eulgoul Ap Tchigui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

33c sur place
Montong Bande Jileugui
POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI

34 Joumbi Seugui



© TO US PROJECT DROITS RÉSERVÉS 2008 - GÉRALD DOUILLARD - PHOTOS: STUDIO DEEPIX - REMERCIEMENTS AU CLUB ASSM TKD, JULIEN JOYER, FANNY ET EMILIE MARGALÉJO AINSI QUE FRÉDÉRIC BARBERIS ET MAÎTRE LEE WON SIK.