

# **BOXE ANGLAISE**















#### **HORAIRES**

MARDI 18H30 - 21H30

JEUDI 18H30 - 21H30

VENDREDI 18H30 - 20H30

SAMEDI 9H00 - 12H00

BOXE AMATEUR
BOXE EDUCATIVE
BOXE LOISIR
BOXE FEMININE
BOXE DECOUVERTE

DE 4 ANS A 77 ANS

Complexe Sportif Guy Moquet 1 1, chemin de la Planquette 83 130 LA GARDE

SAMY: 06.27.04.09.45



MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			9h00 — 11h00 ENFANTS/ADOS (de 2009 à 2014)
			11h00 — 12h00 BABYBOXE (de 4 ans à 7 ans)
		18h30 — 20h30	
18h30 — 19h30 ADOS (- 18 ans)	18h30 — 19h30 ADOS (- 18 ans)	ADULTES (+ 18 ans) Mise de gants	
19h30 — 20h30 ADULTES (+ 18 ans)	19h30 — 20h30 ADULTES (+ 18 ans)		
20h30 — 21h30 BOXE FEMININE	20h30 — 21h30 BOXE FEMININE		

#### Cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois):

- 180€ pour la babyboxe
- 250€ pour l'ensemble des autres cours

(10% de réduction seront effectuées sur les cotisations annuelles pour les familles et fratries)

#### Licence et frais de dossier\* \* :

- Selon le barème de la Fédération (ne concerne pas le cours de babyboxe)

## Tout non-paiement de la cotisation et des frais de fonctionnement, entrainera un refus d'accès aux entrainements

### <u>Informations générales</u>:

- Arriver 10 min avant l'heure indiquée
- Avoir une tenue de sport et des baskets réservées uniquement pour la salle de boxe
- Avoir sa bouteille d'eau pour chaque entrainement
- Se présenter au cours avec son propre matériel (paire de gants, bandes ou mitaines, protège dent, casque)
- La présence des parents n'est pas autorisée durant les cours enfants/ados et babyboxe

<sup>\*\*</sup> Licence : à consulter sur place le jour de l'inscription et renseignements auprès de Samy