



BOXE ANGLAISE



HORAIRES

MARDI
17H20 - 22H00

JEUDI
17H20 - 20H00
20H00 - 21H30

*

VENDREDI
18H30 - 20H30

SAMEDI
9H15 - 12H00
14H00 - 16H00
BOXE AMATEUR
BOXE EDUCATIVE
BOXE LOISIR
BOXE FEMININE
BOXE DECOUVERTE

DE 4 ANS A 77 ANS

Complexe Sportif Guy
Moquet 1
1, chemin de la Planquette
83 130 LA GARDE

SAMY : 06.27.04.09.45



MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			9h15 – 11h00 BOXE FEMININE
			11h00 – 12h00 BABYBOXE (de 4 ans à 7 ans)
			14h00 – 16h00 PERFECTIONNEMENT*
17h20 – 18h30 ENFANTS/ADOS (de 7 ans à 15 ans)	17h20 – 18h30 ENFANTS/ADOS (de 7 ans à 15 ans)	18h30 – 20h30 ADULTES (à partir de 16 ans)	
18h30 – 20h00 ADULTES (à partir de 16 ans)	18h30 – 20h00 ADULTES (à partir de 16 ans)		
20h00 – 22h00 BOXE FEMININE	20h00 -21h30 PERFECTIONNEMENT*		

Cotisation annuelle (possibilité de paiement en plusieurs fois):

- 180€ pour la babyboxe
- 230€ pour l'ensemble des autres cours

(10% de réduction seront effectuées sur les cotisations annuelles pour les familles et fratries)

Frais de fonctionnement (de 30 € à 60€) :

- licence à la F.F.B. et frais de dossier pour tous les cours (sauf babyboxe)

Tout non-paiement de la cotisation et des frais de fonctionnement au 1^{er} octobre, entrainera un refus d'accès aux entrainements

Informations générales :

- Chaque adhérent doit arriver **10 min** avant l'heure indiquée
- Tenue de sport et bouteille d'eau **obligatoire** pour chaque entrainement
Se présenter au cours avec son matériel (paire de gants, bandes ou mitaines, protège dent, casque)
- La présence des parents n'est pas autorisée durant les cours

*Perfectionnement : renseignements auprès de Samy