

Circuit n° 2 : Verdun – Sorèze

Itinéraire :



Région :
Montagne Noire

Départ Arrivée :
Place du Foirail
Bram

Distance :
91 km

Dénivelé + :
1318 m

Difficulté :
Difficile

Id Openrunner :
5364497

BRAM

D33 voie romaine vers Pexiora

D33/D213 à droite VILLEPINTE

Traverser D6113 vers VILLESPIY

D213/D126 à gauche D216 vers FERRALS

D216/D803 à droite vers Verdun sur Lauragais

Traverser D103

VERDUN SUR LAURAGAIS

D903 SANEGRE

D903/D629 à gauche LES CAMMAZES

D629 Bassin de SAINT FERREOL

D629/D151 à droite PONT CROUZET

D51/D85 à droite SOREZE

DOURGNE

D85/D12 vers ARFONS

D4 SAISSAC

Entrée de Saissac à gauche La Promenade

D629 vers Montolieu

D629/D164 à droite SAINT PIERRE

D164/D64 à gauche VILLELONGUE

D64/CV à droite LA MIGANCE

Suivre la Vernassonne

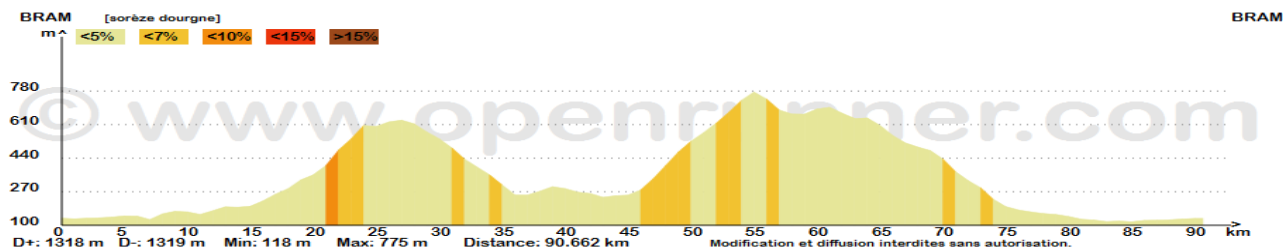
CV à droite vers Raissac puis à gauche

ALZONNE

D6113/D8 au feu à gauche

D8/D33 à droite voie romaine

BRAM



<http://www.openrunner.com/index.php?id=5364497>

Ce circuit commence par une petite partie plate sur la voie romaine, puis quelques bosses qui nous amènent après Villespy au château de Ferrals où on tourne à droite pour entamer une longue montée vers les Cammazes avec la traversée de Verdun sur Lauragais et quelques passages pentus. On entre dans le Tarn. Le bassin des Cammazes alimente l'usine d'eau potable de Picotalen que l'on retrouve quand on descend vers le Bassin de St Féréol, une des retenues d'eau servant à alimenter le canal du midi. St Féréol est à cheval sur les 3 départements Aude, Haute Garonne et Tarn. On se dirige ensuite vers Sorèze renommée pour son abbaye-école et on effectue la montée vers Arfons en passant devant une des carrières de la région. On revient dans l'Aude en passant près du bassin du Lampy pour arriver à Saissac. Sur le passage par La Promenade, qui permet d'éviter la grande route, on a un joli point de vue sur le village, puis on en retrouve un autre sur le château et les Pyrénées quand on quitte La Promenade. On descend ensuite sur Villelongue et son abbaye pour rentrer sur Alzonne par une route tranquille et agréable le long de la Vernassonne. Retour à Bram par la voie romaine

LES CAMMAZES : Barrage, Voute Vauban sur la Rigole.

BASSIN DE SAINT FEREOLE : Construit par Pierre Paul Riquet pour alimenter le canal du Midi, Musée, Jet d'eau.

SOREZE : Fondée en 754, l'abbaye-école de Sorèze, abbaye bénédictine d'une grande richesse architecturale, accueille chaque année, au début de l'été, le festival « Musique des Lumières ». École militaire de Sorèze ; sa devise « *Religioni, scientiis, artibus, armis* ». Statue de Louis XVI (l'une des cinq effigies de ce roi existant encore en France). L'Oppidum de Berniquaut est un site archéologique situé sur la commune de Durfort, il surplombe la ville de Sorèze. En 2002, il est classé par le Ministère de l'Environnement, site protégé remarquable de France. Castrum de Roquefort (ISMH). Mentionné dès le XI^e siècle, et abandonné probablement durant le XIV^e siècle. La famille de Roquefort joua un rôle très important tout au long du XIII^e siècle, en liaison avec le catharisme. Site privé.

SAISSAC : Château Cathare du X^em^e siècle, Musée des vieux métiers.

VILLELONGUE : La construction de l'abbaye est initiée par un moine surnommé Guillaume en 1180 grâce à une donation consentie en 1149 à l'ordre de Cîteaux. Les moines étaient originaires de l'Abbaye de Bonnefont de Comminges. La puissance de l'abbaye apparaît au début du XIII^e siècle grâce à Simon de Montfort. Ce dernier récompensa les moines de Villelongue pour leur prise de position contre les cathares. Pour récompense, il leur donna de nombreuses terres ainsi que le village de Saint-Martin-le-Vieil. La construction de l'église d'esprit cistercien s'échelonne jusqu'au début du XII^e siècle. Elle bénéficiera de plusieurs extensions et surélévations. Mais la peste fait rage au XIV^e siècle, ce qui débute le déclin de l'abbaye. À la Révolution, l'abbaye est prise par les révolutionnaires, mais l'abbaye n'est pas complètement saccagée et la plupart des sculptures restent intactes. Elle fut vendue comme bien national à un riche médecin, Guillaume Boussac, qui la transforma en exploitation agricole en 1791. Le domaine est alors partagé en deux parties: d'un côté les ruines de l'abbaye, de l'autre un groupe d'habitations, sans doute l'ancien logis abbatial. Les deux parties ne furent jamais réunies et appartiennent à des propriétaires différents. C'est en 1916 que les propriétaires prennent conscience de l'importance culturelle de l'abbaye de Villelongue et décident d'y faire des travaux. C'est aussi durant cette même année que l'abbaye obtient son classement aux monuments historiques.



Château de Ferrals XVI siècle



Abbaye de Sorèze



Château de Saissac



Abbaye de Villelongue