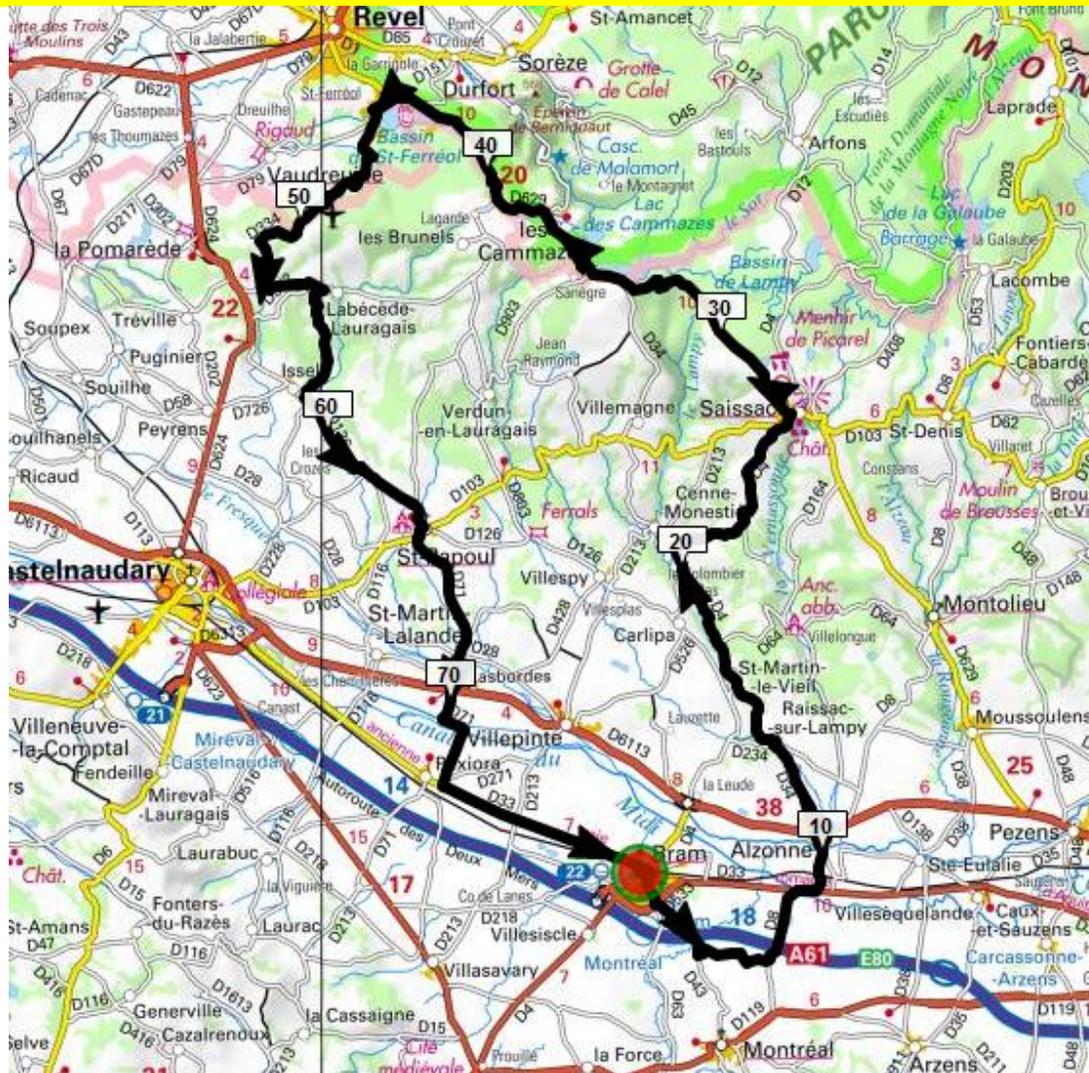


Circuit n° 3 : Les Cammazes – Saint Féréol

Itinéraire :



Région :
Montagne Noire

Départ Arrivée :
Place du Foirail
Bram

Distance :
79 km

Dénivelé + :
950 m

Difficulté :
Moyen

Id Openrunner :
861461

BRAM

D43 vers Montréal

A gauche après Autoroute CV

Le Gaz

A gauche D8 jusqu'au pont du Canal

A droite D33 puis direction ALZONNE par D8

A gauche au feu D6113 puis à droite direction RAISSAC SUR LAMPY par D34 SAINT MARTIN LE VIEIL

Près de Cenne Monestiés

A droite vers SAISSAC par D4

A Gauche vers LES CAMMAZES par D629 SAINT FEREOLE

Au rond point à gauche D79j

Le Vol à Voile

D334

A gauche vers LABECEDE LAURAGAIS

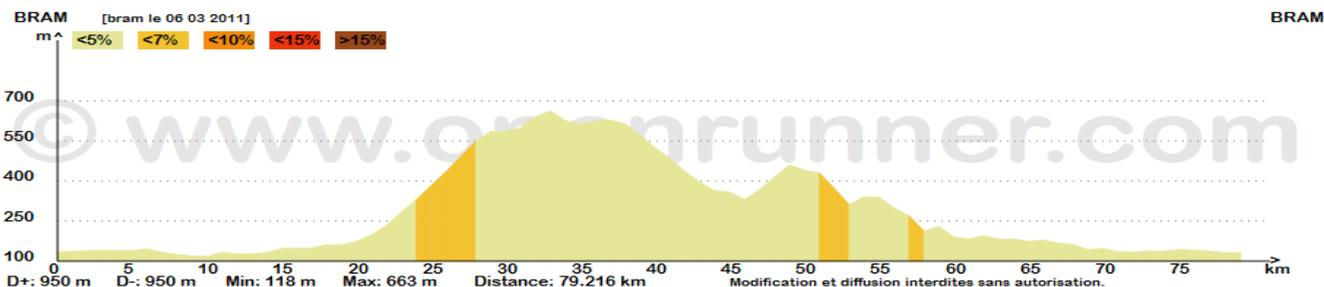
A droite vers ISSEL

A gauche vers SAINT PAPOUL

A Gauche D71 vers LASBORDES

Traverser D6113 D71 vers PEXIORA

D71/D33 à gauche D33 vers BRAM



<http://www.openrunner.com/index.php?id=861461>

Quelques km faciles jusqu'à Cenne–Monestier pour entamer la montée sur Saissac. Ne pas rater le point de vue sur le château près de la statue de la vierge à l'entrée de Saissac. On monte vers les Cammazes en passant près du bassin des Cammazes qui alimente l'usine d'eau potable de Picotalen que l'on retrouve quand on descend vers le Bassin de St Féréol, une des retenues d'eau servant à alimenter le canal du midi. St Féréol est à cheval sur les 3 départements Aude, Haute Garonne et Tarn. On remonte une côte qui nous amène au centre de vol à voile avec un joli point de vue sur le Lauragais. On peut trouver une table d'orientation en remontant une petite route sans issue indiquée sur la gauche. On descend ensuite avec quelques bosses sur Labécède puis Issel et St Papoul renommée pour son abbaye. Retour sur du presque plat jusqu'à Bram

SAINT MARTIN LE VIEIL : Village d'origine troglodytique.

SAISSAC : Château Cathare du Xème siècle, Musée des vieux métiers.

LES CAMMAZES : Barrage, Voute Vauban sur la Rigole.

BASSIN DE SAINT FEREOOL : Construit par Pierre Paul Riquet pour alimenter le canal du Midi, Musée, Jet d'eau.

ISSEL : Eglise et son mur clocher, Douves.

SAINT PAPOUL : L'abbaye de Saint-Papoul. Aujourd'hui église paroissiale, après avoir été cathédrale du diocèse de Saint-Papoul, l'abbaye offre avec son cloître du XIV^e siècle un ensemble architectural assez bien conservé. L'ancien palais épiscopal ou ancien château. Le château de Ferrals fut construit à partir de 1567 ; il reçut la visite de Charles IX de France et de Catherine de Médicis. Chapelle reconstruite au XIX^e siècle, au lieu-dit l'Hermitage, où fut martyrisé saint Papoul.



Château de Saissac



La voute de Vauban au Cammazes



*Jet d'eau du bassin
de St Féréol*



Abbaye de Saint Papoul