

Aquaphobie



Cette activité est destinée à toutes les personnes qui ont une appréhension dans le milieu aquatique. Les séances se déroulent dans une eau à 32° pour vous permettre d'évoluer à votre rythme avec un maximum de confort. L'activité est encadrée par un éducateur diplômé d'Etat.

Les horaires ;

Vendredi 16h00 à 16h45

Les tarifs ;

Adhésion pour la saison 150 € pour la saison sportive

Formule à la séance 30 € d'inscription puis 8 € par séance

Nous vous offrons une séance de découverte de l'activité alors n'hésitez plus.