

Aquapalmes



Une activité dynamique qui se déroule dans le grand bassin. Munis de palmes courtes, vous profiterez des bienfaits conjugués de l'eau et de l'exercice physique le tout en musique et dans la bonne humeur. Nos séances d'aquapalmes sont dispensées par des éducateurs diplômés d'Etat.

Les horaires ;

Lundi 20h15 à 21h00

Les tarifs ;

1 séance par semaine 150 € pour la saison sportive

Aquagym + aquapalmes 190 € pour la saison sportive

Formule à la séance 30 € de frais d'inscription puis 8 € par séance

La formule multipass donne accès à l'intégralité des séances.

Nous vous offrons une séance de découverte de l'activité alors n'hésitez plus.