

SAMEDI 23 AVRIL 2022

Piloter un Tandem

Objectif :

Favoriser et développer la pratique du tandem, répondant en cela aux attentes nombreuses exprimées par les clubs accueillant des personnes en situation de handicap, pour donner suite au questionnaire qui leur avait été soumis

Durée : 1 journée – Ouverte à Tous (débutants – confirmés...)

Lieu : Siège du Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes à la Maison des Sports
68 Avenue Tony Garnier LYON

Date : Samedi 23 avril 2022

Nombre limité à 20 participants : 10 tandems à disposition dont certains avec assistance électrique

Coût : 15 euros

Délai d'inscription limite : jeudi 21 avril - tél : 06 82 74 79 07 ou herelier.robert@wanadoo.fr

Programme

9 h 00 : Accueil autour d'un café

9 h 30 : Organisation de la journée :

- . Tour de table de présentation : se connaître – attentes de chacune et chacun.
- . Piloter à deux : quelle communication entre les pratiquants (valides et personnes en situation de handicap).
- . Découverte et prise en main du matériel.
- . Rouler en toute sécurité.
 - . Maniabilité.
 - . Le Tandem et les autres sur la route.
 - . En ville...

12 h 00 : Repas

13 h 30 : Pratique sur route ouverte dans les environs De la Maison des Sports

15h30 : Dé briefing - Evaluation de la journée

16h00 : Verre de l'amitié