

SÉRENT

SAMEDI 13 JUILLET 2013

10ème Édition du trail 9,5km & 17,5km

Départ à 17h et 17h15 au plan d'eau

Courses enfants à partir de 16h

Rando pédestre 10, 12 & 15km à partir de 15h

TRAIL de 17,5km ouvert à partir de junior: Une boucle en sous bois, chemins et sentiers forestiers, une partie technique accessible à tous, 320m de dénivelé cumulé.

TRAIL DÉCOUVERTE de 9,5km ouvert à partir de cadet: Le même parcours que le 17,5km sans les passages très techniques, 120m de dénivelé.

Départ / Arrivée au plan d'eau, ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée,

Remise des dossards à partir de 15h, Coupes ou trophées aux premiers de chaque catégorie

Galette-saucisse-boisson offertes à l'arrivée, tirage au sort

Droit d'engagement : 7€, 9€ sur place, gratuit pour les courses enfants

Rando pédestre : 3,5€, inscription sur place, casse croute et boisson offerts

Inscription : 02 97 93 82 43 Courriel : serentvttathle@free.fr

Site Internet et inscriptions en ligne : <http://serentaise.free.fr/>

Inscription en ligne possible sur : <http://www.yanoo.net/> ou <http://www.courir en bretagne.fr>

En soirée, organisé par le comité des fêtes de Sérent:

Moules-frites-dessert

Fest Noz

Concert celtique

Feu d'artifice

BULLETIN D'INSCRIPTION (chèque à l'ordre de foulées vtt)

Nom : Prénom : M F

Année de Naissance : Club : Licence N° :

Réservation repas: 9€ x=

A retourner à : Sérentaise Foulées VTT Marche - Le Glétin 56460 Sérent

Retraits des dossards : Présentation de la licence FFA ou TRIATHLON en cours de validité ou fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition de moins d'un an.

Organisation SERENTAISE Foulées - VTT - Marche 56460 Sérent