



MARCHE NORDIQUE

Retrouvez-nous sur « ESEM@CLUBEO.COM » et Facebook "ploesem"

L'Entente Sportive Est Morbihan regroupe 300 Athlètes en 2018.

Les activités proposées par le Club sont :

- **Marche Nordique** : Tous niveaux / Tous âges

Le Lundi de 18h15 à 19h45, le Mardi de 9h00 à 10h30 et

de 14h15 à 15h45 (sous réserve de participants),

le Jeudi de 18h15 à 19h45 et le Vendredi de 8h45 à 10h15

Les activités sont encadrées par des Entraîneurs et Educateurs Diplômés.

Pour toutes les activités, l'ESEM propose 3 séances gratuites de découverte.

Pour tous renseignements contacter : esemploermel@gmail.com ou

Mr Gérard COLLIN : 06 20 54 20 16

½ tarif à partir de la 2nde inscription d'une même famille

Documents à fournir :

Cette fiche d'inscription remplie, Chèque de cotisation à l'ordre de l'ESEM

(bons CAF acceptés, ANCV), certificat de cotisation fourni sur demande

Certificat Médical de « **non contre-indication à la pratique de la marche nordique** » (de moins de 6 mois)

L'assurance "garanties accidents de la vie" de chacun fonctionne lorsque l'adhérent se blesse lui-même.

L'assurance du Club fonctionne en cas d'accident avec un tiers.

Fiche d'inscription

Saison 2018/2019

Photo

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Date naissance : _____ Sexe : M : F :

Tél (fixe) : _____ Tél (mob) : _____

Mail : _____

En cas de problème :

Personne à contacter : _____

Tél : _____

Tarifs : Marche Nordique : 50 €

Date :

Signature :