

## Information de « L'EKIDEN DES HORTENSIAS »

- 1) Le départ de la course aura lieu le Dimanche 19/03/2017 sur le plateau sportif du lycée « la touche », route de Dinan à Ploërmel à 10h00 pour le 50 km individuel et 11h00 pour l'Ekiden des hortensias
- 2) L'épreuve de l'Ekiden consiste à parcourir 42,195 km en relais. Pour le relais composé de 6 athlètes, les distances par relais sont les suivantes :
  - - 1er relais = 5 km,
  - - 2ème relais = 10 km,
  - - 3ème relais = 5 km,
  - - 4ème relais = 10 km,
  - - 5ème relais = 5 km
  - - 6ème relais = 7, 195 km.
- 3) Pour participer à la course, le coureur devra être au minimum Minime (pour un relais maximum de 5 km) et être titulaire d'une licence en cours de validité Athlé-compétition, Athlé-loisir ou d'un pass-running de la FFA, ou toute autre licence sportive d'une fédération agréée sur laquelle doit apparaître la non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition. Pour les non-licenciés, ils devront présenter un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.
- 4) La constitution des équipes est ouverte à tout club sportif, association, entreprise, famille,...
- 5) Les droits d'inscription sont de 42 € par équipe, 10 € pour le 50 km individuel.
- 6) Chaque participant recevra un cadeau souvenir à la remise des dossards
- 7) Les récompenses seront les suivantes
  - 3 1<sup>ière</sup> équipes scratch coupe + prime (240, 180, 120 €)
  - 1<sup>ière</sup> équipes mixte hors scratch coupe + prime (60€)
  - 1<sup>ière</sup> équipes féminine hors scratch coupe + prime (60€)
  - Le Club le plus représenté coupe
  - 3 1<sup>ier</sup> Hommes en individuel coupe + prime (50, 30, 20 €)
  - 3 1<sup>ier</sup> Femmes en individuel coupe + prime (50, 30, 20 €)
- 8) De nombreux autres lots seront tirés au sort.

Fiche d'inscription avant le 18 Mars 2017 :

INSCRIPTION SUR [klikego.com](https://www.klikego.com) ou par courrier à Yves LE PIMPEC, 2 rue saint félicissime 56800 PLOERMEL

Renseignements : <https://www.klikego.com/>, <http://esem.clubeo.com/>,

[esemploermel@gmail.com](mailto:esemploermel@gmail.com) ou mob : 06 04 40 36 78

---

Nom de l'équipe :

Nom

Prénom du capitaine :

Adresse capitaine :

relais 1 : Nom

Prénom

N° licence :

relais 2 : Nom

Prénom

N° licence :

relais 3 : Nom

Prénom

N° licence :

relais 4 : Nom

Prénom

N° licence :

relais 5 : Nom

Prénom

N° licence :

relais 6 : Nom

Prénom

N° licence :

EKIDEN : 42 €

Individuel : 10 €