

NOGENT-le-Roi - Cyclotourisme

" Les MESNULS "

Distance : 91.0 kms / dénivelé : xxxm

Réf : C090-NE-10

[Lien openrunner](#)

" MONTFORT-l'Amaury "

Distance : 78.0 kms / dénivelé : xxxm

Réf : C080-NE-10

[Lien openrunner](#)

	NOGENT-le-Roi - Ancienne gare	0.0			NOGENT-le-Roi - Ancienne gare	0.0	
D983	COULOMBS // Feu tricolore ↻	1.5	1.5	D983	COULOMBS // Feu tricolore ↻	1.5	1.5
D116	Carrefour D307.5 ↻ ▲▲ (L : 650m / Maxi : 8%)	0.5	2.0	D116	Carrefour D307.5 ↻ ▲▲ (L : 650m / Maxi : 8%)	0.5	2.0
D307.5	Carrefour D4 ↻ ↻ dir. Senantes	0.5	2.5	D307.5	Carrefour D4 ↻ ↻ dir. Senantes	0.5	2.5
D307.5	SENANTES ↻ // Carrefour D983 ↻	4.0	6.5	D307.5	SENANTES ↻ // Carrefour D983 ↻	4.0	6.5
D983	FAVEROLLES ↻ dir. Houdan	2.0	8.5	D983	FAVEROLLES ↻ dir. Houdan	2.0	8.5
D101	BOUTIGNY-s-Opton ↻ dir. Condé-s-Vesgre	7.0	15.5	D101	BOUTIGNY-s-Opton ↻ dir. Condé-s-Vesgre	7.0	15.5
D147	CONDE-s-Vesgre ↻ dir. Gambais	6.0	21.5	D147	CONDE-s-Vesgre ↻ dir. Gambais	6.0	21.5
D983	BOURDONNE ⇨	2.0	23.5	D983	BOURDONNE ⇨	2.0	23.5
D983	GAMBAIS // Feu tricolore ⇨	2.5	26.0	D983	GAMBAIS // Feu tricolore ⇨	2.5	26.0
D112	PERDREAUVILLE ↻	1.5	27.5	D112	PERDREAUVILLE ↻	1.5	27.5
	Au bout de la route Car. D179 ↻ ▲▲ (L : 600m / Maxi : 8%)	2.0	29.5		Au bout de la route Car. D179 ↻ ▲▲ (L : 600m / Maxi : 8%)	2.0	29.5
D179	En haut de côte ↻ dir. Grosrouvre	1.0	30.5	D179	En haut de côte ↻ dir. Grosrouvre	1.0	30.5
D172	GROSROUVRE ⇨ ▲▲ (L : xxxm / Maxi : x%)	4.0	34.5	D172	GROSROUVRE ⇨ ▲▲ (L : xxxm / Maxi : x%)	4.0	34.5
D172	MONTFORT-l'Amaury ↻ dir. Centre ville ↻ dir. Les Mesnuls	4.0	38.5	D172	MONTFORT-l'Amaury ↻ dir. Gambaiseuil / St Léger-en-Y.	4.0	38.5
	<u>Séparation des circuits</u>				<u>Séparation des circuits</u>		
D155	Les MESNULS ↻ avant secteur pavé du château ▲▲▲▲ (L : 1.200m / Maxi : 14%)	3.0	41.5	D112	GAMBAISEUIL ⇨ ▲▲ (L : 700m / Maxi : 7%)	6.0	44.5
RF	Car. D191 ↻ dir. Le Perray-en-Yvelines	3.5	45.0		<u>Regroupement des circuits</u>		
D191	Rd pt ↻ puis à ↻ (500m) dir. Auffargis	4.0	49.0	D936	Carrefour D108 ↻ dir. Poigny-la-Forêt	3.5	53.5
D24	AUFFARGIS ↻ dir. Vieille-Eglise	2.0	51.0	D108	POIGNY-la-Forêt ⇨	2.5	56.0
D73	Car. D61 ↻ dir. Le Perray-en-Yvelines	2.5	53.5	D107	BECHEREAU ↻ ▲▲ (L : 600m / Maxi : 7%)	6.0	62.0
D61	Le PERRAY ⇨ dir. Les Bréviaires	2.0	55.5	D80	Carrefour D71 ↻ dir. Mittainville	4.0	66.0
D60	Les BREVIAIRES ↻ ↻ dir. St Léger	3.5	59.0	D71	MITTAINVILLE ⇨ ↻ dir. Le Val	2.0	68.0
D61	St LEGER-en-Y. ↻ dir. Rambouillet	4.0	63.0	D71	St LUCIEN ↻ CHENICOURT Car.D4 ↻	5.0	73.0
	<u>Regroupement des circuits</u>			D4	COULOMBS // Feu tricolore ⇨	4.0	77.0
D936	Carrefour D108 ↻ dir. Poigny-la-Forêt	3.5	66.5		NOGENT-le-Roi <i>Maison des associations</i>	1.0	78.0
D108	POIGNY-la-Forêt ⇨	2.5	69.0				
D107	BECHEREAU ↻ ▲▲ (L : 600m / Maxi : 7%)	6.0	75.0				
D80	Carrefour D71 ↻ dir. Mittainville	4.0	79.0				
D71	MITTAINVILLE ⇨ ↻ dir. Le Val	2.0	81.0				
D71	St LUCIEN ↻ CHENICOURT Car.D4 ↻	5.0	86.0				
D4	COULOMBS // Feu tricolore ⇨	4.0	90.0				
	NOGENT-le-Roi <i>Maison des associations</i>	1.0	91.0				