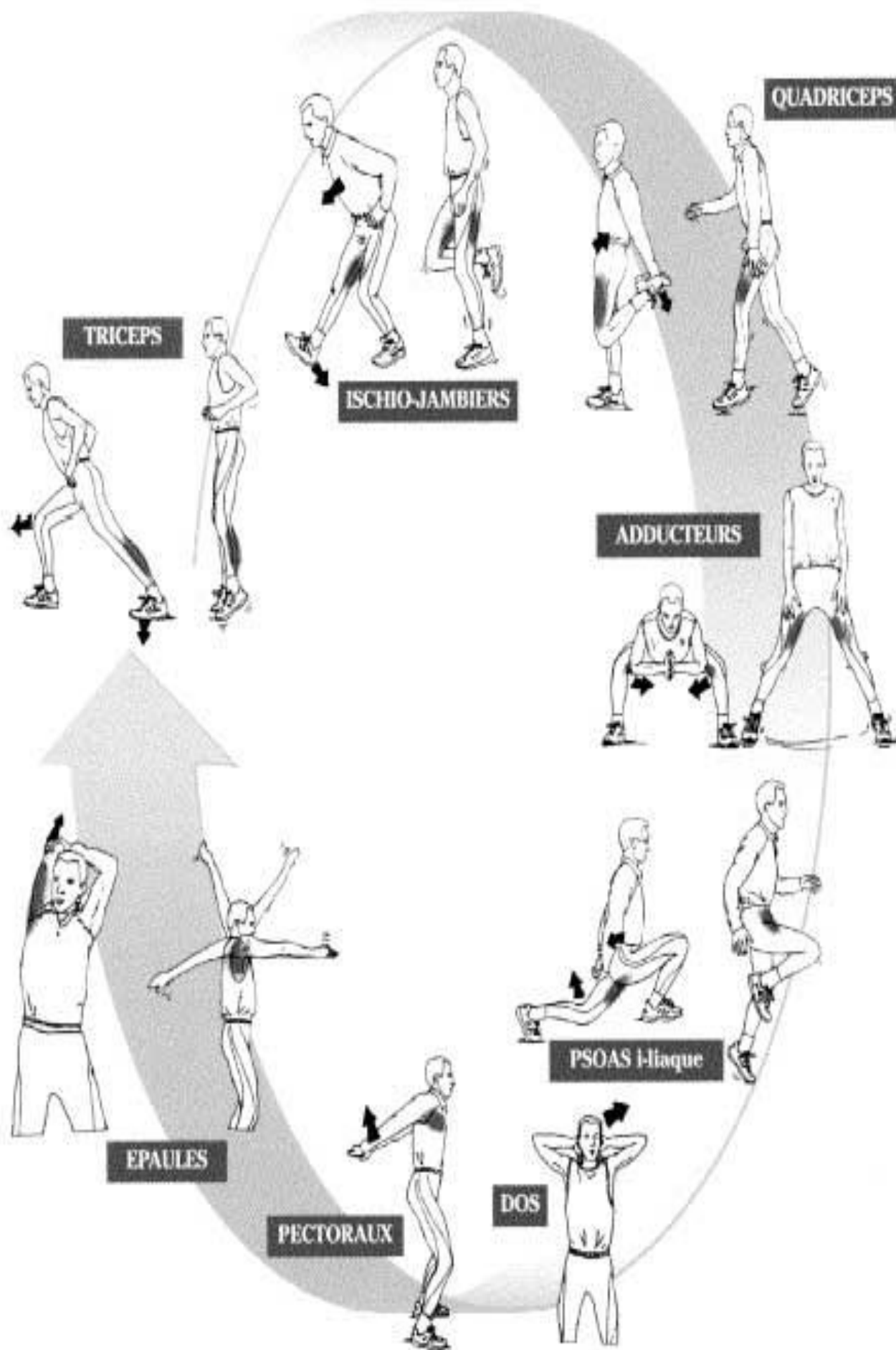


\***Pendant la séance** (2 à 3 x 30'' sec par exercice)

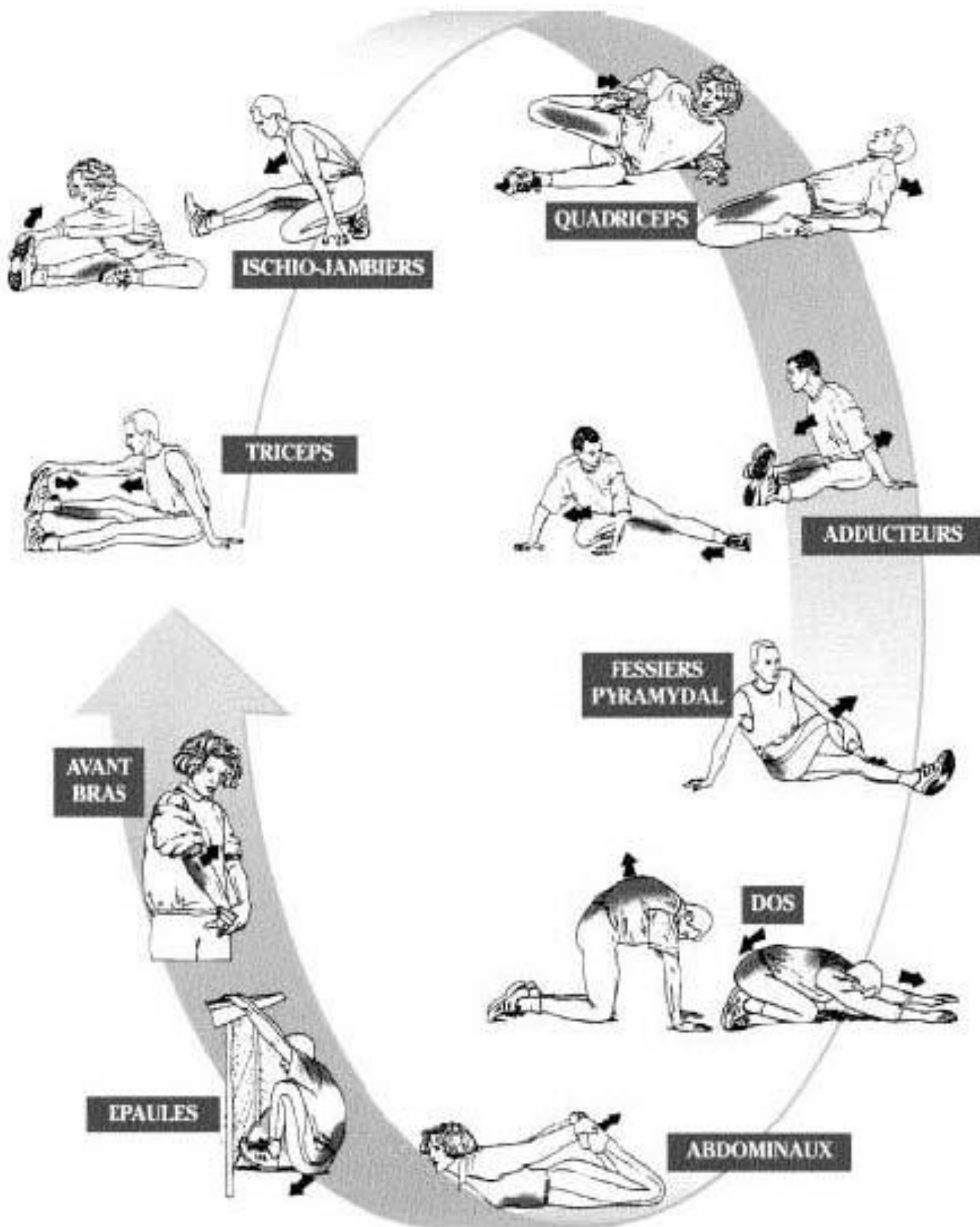


**Entente TROYES-SAINTE MAURE Handball**

ETAC Handball ☎ 124, avenue Robert Schumann – 10000 TROYES (Agnès ☎ 06 07 49 60 96)

US SAINTE MAURE Handball ☎ 1, place de la Poste – 10150 SAINTE MAURE (David ☎ 06 66 18 85 50)

**\*En Fin de séance**



**Entente TROYES-SAINTE MAURE Handball**

ETAC Handball ☎ 124, avenue Robert Schumann – 10000 TROYES (Agnès ☎ 06 07 49 60 96)

US SAINTE MAURE Handball ☎ 1, place de la Poste – 10150 SAINTE MAURE (David ☎ 06 66 18 85 50)