



COURS GENLIS SAISON 2018 - 2019

Reprise des cours : *lundi 10 septembre 2018*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>10 h - 12 h Entrainement / Expression technique</p> <p>17h30-18h30 Poussins</p> <p>18h30-20h00 Benjamins / Minimes</p> <p>20h00-22-00 Judo-Jujitsu self defense Adultes</p>	<p>17h15-18h00 Eveil Judo</p> <p>18h00-19h00 Mini Poussins</p> <p>19h00-20h30 Cadets / Juniors / Seniors</p> <p>20h40-22h00 Taïso</p>	<p>14h15-15h15 Mini Poussins</p> <p>15h15-16h00 Eveil Judo</p> <p>16h00-17h30 Entrainement / Expression technique</p>	<p>10 h - 12 h Entrainement / Expression technique</p> <p>17h30-18h30 Poussins</p> <p>18h30-20h00 Benjamins / Minimes</p> <p>20h00-21h15 Taïso</p>	<p>17h15-18h00</p> <p>Eveil Judo</p> <p>18h00-19h00 Mini Poussins</p> <p>19h00-20h30 Cadets / Juniors / Seniors</p>

Né(e) en :	2014 - 2013	Eveil Judo	2005 - 2006 :	Minime
	2011 - 2012	Mini-Poussin	2002 - 2004 :	Cadet
	2009 - 2010 :	Poussin	1999 à 2001 :	Junior
	2007 - 2008 :	Benjamin	1998 et avant :	Senior
	Jujitsu	à partir de 14 ans	Taïso	à partir de 14 ans

<p>Etoile Judo Genlis - Dojo David DOUILLET - 80, allée Audrey Bertaut-Landry - 21 110 GENLIS http://etoilejudogenlis.clubeo.com/</p>	<p>etoilejudogenlis21@gmail.com</p>
--	---