

## Informations générales

### Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 40,00 € pour les individuels et 62,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

### Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux.

Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

### Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 20 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

### Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

## Informations diverses

### Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

### Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

### Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

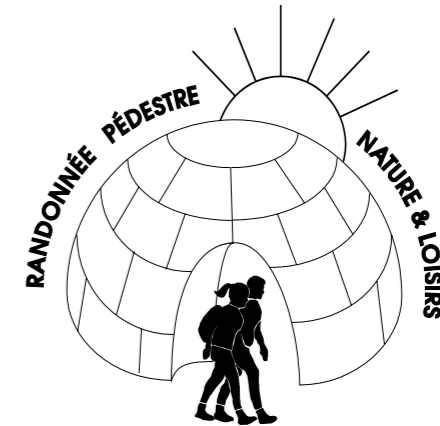
### Abréviations utilisées :

*Ani.* : Animateur de la sortie. *Chg* : Changement.  
*Dir.* : Direction. *Km* : Kilomètre. *Pt.* : Porte.  
*Ret.* : Retour. *RV* : Rendez-vous.

### Commissions

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker



## FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30

Foyer des Arts et Loisirs  
12, avenue FOCH  
92250 LA GARENNE-COLOMBES

TÉL. : 06.74.87.37.08

Email : [foyer\\_esquimaux@yahoo.fr](mailto:foyer_esquimaux@yahoo.fr)  
<http://foyesquimaux.clubeo.com/>

RÉF. D'ENREGISTREMENT N° 16/3322  
ADHÉRENT À LA F.F.R.P.

**Sorties proposées par le  
Foyer Esquimaux  
pour le 4<sup>ème</sup> trimestre 2014  
Octobre, Novembre, Décembre**

Pour tout renseignement sur une  
sortie, veuillez contacter :

- le responsable de la sortie,

**Pas de permanence  
pendant les vacances scolaires.**

Octobre 2014

Novembre 2014

Décembre 2014

Jour	Sorties et détails
Ma 30 Di 12	Séjour en Corse
Di 05	<b>Auvers sur Oise (95)</b> 16 km en boucle <b>Rv</b> 9h30 gare de Auvers sur Oise Trajet voiture : environ 30 km – 30 mn <b>Ani.</b> Françoise et Daniel Pi.
Di 12	« <b>UNE JOURNÉE DANS LA FORÊT</b> » <b>D'Émerainville à Tournan en Brie (77)</b> 21 km sans difficulté à travers les forêts de Ferrières et d'Armainvilliers <b>Rv</b> 09h20 Gare d'Émerainville-Pontault-Combault (Zone 5) RER E Hausmann-St Lazare départ train à 8h50 Retour par Gare de Tournan <b>Ani.</b> Catherine S.
Di 19	<b>Magny en Vexin et le Camp de César (95)</b> 18 km en boucle <b>Rv</b> 10h00 Parking du centre ville de Magny en Vexin Accès A15 puis D983 Trajet voiture environ 50 mn – 60 km <b>Ani.</b> Fabienne
Di 26	« <b>Entre parcs, arboretums et forêt de Verrière</b> » - Couleurs automnales - de Bourg-la-Reine à Antony 16 km environ avec quelques difficultés – Possibilité de s'échapper en cours de route (bus) <b>Rv</b> 9h00 Gare de Bourg-la-Reine RER B Sortie André Theuriet (Zone 3) Départ toutes les 6 mn de Châtelet de 8h23 à 8h41 RER B2 ou B4 <b>Ani.</b> Mireille et Gérard



Prochaine Assemblée Générale  
du Foyer Esquimaux :  
Le samedi 26 janvier 2014 après-midi

Jour	Sorties et détails
Di 02	<b>Mériel - Sentier du port au moine – Visite du musée Jean Gabin (95)</b> Participation de 3 € - <b>Prévenir les animateurs pour le 15 octobre. au plus tard</b> 14km environ en boucle avec dénivelé 150 m <b>Rv</b> 9h40 parking gare de Mériel (Zone 5) Départ train gare du Nord à 8h56 direction Persan Beaumont trajet voiture : 30 km - 30 mn <b>Ani.</b> Françoise et Daniel Pi.
Di 09	<b>Forêt de Fontainebleau</b> de Fontainebleau-Forêt à Bois-le-Roi 18 km en ligne avec petits dénivelés et rochers ! <b>Rv</b> 9h00 Gare de Fontainebleau-Forêt (zone 5) Départ train gare de Lyon 8h10 direction Montargis Trajet voiture RV Gare de Bois le Roi train pour Fontainebleau-Forêt – direction Montargis à 8h50 <b>Ani.</b> Michel M.
Sa 15	« <b>Les étangs de la vallée de l'Essonne</b> » (91) 18 km en boucle sans difficulté particulière <b>Rv</b> 9h31 Gare RER D de Mennecy (zone 5) Gare de Lyon 8h39 direction Malesherbes <b>Ani.</b> Daniel Ph
Ma 18	<b>Randonnée en douceur au bord de la Seine (92)</b> 6 km en boucle <b>Rv</b> 14h00 Gare de Rueil-Malmaison (zone 3) <b>Ani.</b> Mireille et Gérard
Di 23	<b>Forêt de Bois d'Arcy</b> de Villepreux-Les-Clayes à Saint-Cyr-l'École (78) 18 km en ligne <b>Rv</b> 9h30 Gare de Villepreux-Les Clayes (zone 5) Trajet voiture RV Gare de Saint-Cyr train pour Villepreux-Les-Clayes à 9h22 direction Mantes la jolie <b>Ani.</b> Michel M.
Di 30	<b>Rives de Seine Bois de Boulogne et Pré Catelan</b> 18 km en ligne - Possibilité de s'arrêter en chemin <b>RV</b> 9h30 Gare SNCF Bécon les Bruyères - Sortie côté Courbevoie – Retour par bus 244 et Tram 2 <b>Ani</b> Hélène, Jacqueline D, Sylvaine

Jour	Sorties et détails
Je 04	<b>20h30 Réunion Programme</b>
Ve 05	<b>Promenade parisienne « illuminations de Noël »</b> 2 heures environ en ligne <b>Rv</b> 17h50 Place de l'Alma - Monument « La flamme de la Liberté » Métro Pont de l'Alma <b>Ani.</b> Hélène, Jacqueline D, Sylvaine
Di 07	<b>Lainville- en-Vexin - autour de la Bernon (78)</b> 16 km environ en boucle avec dénivelé 400 m <b>Rv</b> 9h30 parking place de l'église trajet voiture : 58 km - 45mn <b>Ani</b> Françoise et Daniel Pi.
Di 14	<b>Cresprières-Orgeval-Davron (78)</b> 16 km environ en boucle sans difficulté <b>Rv</b> 9h30 Parking de l'église de Cresprières Trajet voiture : environ 35 km – 50 mn <b>An</b> Annie, Josette

Permanences hebdomadaires:

Octobre

Je 2 : Nathalie - Je 9 : Philippe B. - Je 16 : Fabienne

Novembre

Je 6 : Catherine S. - Je 13 : Daniel Ph - Je 20 : Huguette A.

Je 27 : Conseil d'Administration

Décembre

Je 4 : Réunion Programme - Je 11 : Ginette - Je 18 : Jacqueline L.

Avant votre départ,

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF pour changement d'horaire d'été



En cas d'alerte orange météo :

Contactez l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue