

Informations générales

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 39,00 € pour les individuels et 60,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux.

Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avvertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 20 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

Informations diverses

Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

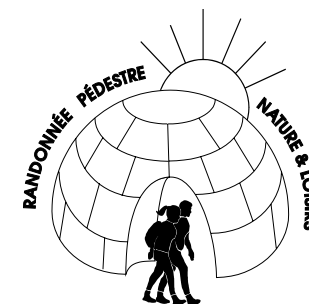
Ani. : Animateur de la sortie. *Chg.* : Changement.
Dir. : Direction. *Km* : Kilomètre. *Pt.* : Porte.
Ret. : Retour. *RV* : Rendez-vous.

Commissions

Échange franco-allemand 2014 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker, Nicole Dagois, Catherine Stricker et Michel Malagnoux pour les randonnées.

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker



FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30

Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

TÉL. : 06.74.87.37.08

Email : foyer_esquimaux@yahoo.fr

RÉF. D'ENREGISTREMENT N° 16/3322
ADHÉRENT À LA F.F.R.P.

**Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le 2^{ème} trimestre 2014
Avril, Mai, Juin**

Pour tout renseignement sur une sortie, veuillez contacter :
• le responsable de la sortie,

**Pas de permanence
pendant les vacances scolaires.**

AVRIL 2014

MAI 2014

JUIN 2014

Jour	Sorties et détails
Je 03	20h30 Comité Directeur élargi
Di 06	« SUR LES PAS DE CHATEAUBRIAND » Rv Châtenay Malabry sur la coulée verte face au château de Sceaux, avenue Sully-Prudhomme Rv 09h30 pour les 19 km en boucle (Ani. Annick) 14h30 pour la Rando-Santé de 3 km en boucle (Ani. Jean-Claude et Sylvaine) Ani. CDRP 92- www.rando.92.fr
Di 13	« CIRCUIT DES QUATRE CHÂTEAUX » (91) 22 km en boucle avec difficultés Rv 09h40 Gare de St Chéron (zone 5) RER C4 Bibliothèque François Mitterrand départ train à 8h50 direction Dourdan la Forêt Ani. Yvonne
18 / 21	Week-end de printemps - Baie de Somme
Di 20	« DE VERNOUILLET À ÈVEQUEMONT » (78) 23 km environ en ligne sans difficulté Rv 09h30 Mairie de Vernouillet - 9 rue Paul Doumer Trajet voiture : environ 40 km - 45 mn via A13 Ani. Françoise et Daniel Pi.
Je 24	RANDONNEE EN DOUCEUR « Le coin des impressionnistes » 6 km en boucle – Différentes possibilités de s'arrêter en cours de parcours (bus) Rv 14h00 Métro Pont de Levallois Sortie n°2 rue Anatole France à côté du kiosque Ani. Jean-Claude
DI 27	« LE CHEMIN THIBAUT DE CHAMPAGNE » de La Grande Paroisse à Samoreau (77) 20 km en ligne avec deux coupures possibles Rv 9h30 Gare de la Grande Paroisse (Zone 5) Gare de Lyon pour départ train 8h19 direction Montargis arrêt à Melun à 8h44 - Départ train 8h50 Direction Montereau arrêt La Grande Paroisse 9h24 Trajet voiture : environ 77 km – 1h15 Possibilité : stationner la voiture en gare de Vulaines-sur-Seine-Samoreau puis prendre le train pour La Grande Paroisse à 9h15 Ani. Michel M. :

Jour	Sorties et détails
Di 04	« UNE JOURNÉE DANS LA FORÊT » D'Émerainville à Tournan en Brie (77) 21 km sans difficulté à travers les forêts de Ferrières et d'Armainvilliers, en ligne Rv 09h20 Gare d'Émerainville-Pontault-Combault (Zone 5) RER E Hausmann-St Lazare départ train à 8h50 Retour par Gare de Tournan Ani. Catherine S.
Di 11	DE L'YVETTE À LA BIÈVRE PAR LA MÉRANTAISE 18 km environ en ligne Rv 09h40 Gare de Bures sur Yvette (Zone 5) Départ RER B4 à Chatelet à 8h53 Direction St Rémy lès Chevreuse Retour par Petit Jouy les Loges RER C8 (zone 4) (via Versailles-Chantiers) Ani. Mireille et Gérard
Di 18	ÉCOUEN – LE FESTIVAL DU CONNÉTABLE (95) 12 km environ en boucle - Visite du Musée de la Renaissance et parcours historique « à la rencontre des peintres du XIXème siècle » - Possibilité de se procurer sur place les spécialités gastronomiques pour le pique-nique Rv 9h30 Gare d'Écouen-Ézanville (zone 4) Gare du Nord, départ train à 9h04 direction Luzarches – train LOMI Trajet voiture : environ 20 km – 45 mn Ani. Hélène, Jacqueline D et Sylvaine
Sa 24	ENTRE DEUX SEINE (78) 18 km en boucle sans difficulté Rv 9h30 parking de la gare de Bonnières-sur-Seine Trajet voiture : environ 60 km - 50 mn à 15 km à l'Ouest de Mantes par la N 13 Ani. Annie et Josette
29/05 au 1/6	Rencontre franco-allemande – Habère Poche

Permanences hebdomadaires

Avril : Je 3 : Comité rédacteur élargi – **Je 10 :** Jean P.

Mai : Je 15 : Ginette – **Je 22 :-** Catherine S.

Juin : Je 5 : Réunion Programme – **Je 12 :** Nicole D.

Jour	Sorties et détails
Je 05	20h30 Réunion Programme
Sa 07	« A LA DÉCOUVERTE DE THOMERY » Visite des « longs sillons » (77) 12 km en boucle Rv 10h20 Gare de Champagne sur Seine (zone 5) Gare de Lyon pour départ train 9h19 direction Montargis. Arrêt à Melun à 9h44 Départ train 9h50 direction Montereau arrêt Champagne sur Seine 10h15 Trajet voiture –environ 90 km – 1h15 Nombre de places limité – Inscription avant le 24 mai auprès de Jacqueline LOSTE 13 bd de la République 92250 La Garenne-Colombes Ani. Annick et Jacqueline L.
09 / 16	St-Hilaire-de-Riez en Vendée
Sa 14	LES 25 BOSSES EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU (77) 20 km en boucle sur un trajet assez difficile avec de nombreux dénivelés : citius, altius, fortius - parcours inversé par rapport au circuit classique emprunté les fois précédentes Rv 08h30 parking de Le Vaudoué devant le cimetière Trajet voiture : environ 80 km - 1h30 An. Michel M.
Di 22	VILLARCEAUX AVEC VISITE DU DOMAINE (95) 22 km environ en boucle, sans difficulté Rv 09h30 Parking du domaine de Villarceaux Trajet voiture : environ 60 km – 50 mn Par l'A15 puis la N14, suivre la direction de Magny en Vexin, sortie à Vernon /Hodent. Continuer sur la départementale D86, direction Chaussy. Ani. Françoise et Daniel Pi
Di 29	« CITÉ MÉDIÉVALE DE PROVINS » (77) Randonnée facile de 10 km suivie de la découverte de la cité médiévale – Prévoir 4,30 € pour la visite de la Tour César – en boucle Rv 10h10 Gare de Provins (zone 5) Gare de l'Est départ train à 8h46 direction Provins Trajet voiture : environ 110 km – 1h40 Ani. Hélène, Jacqueline D et Sylvaine