



# QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU/DE LA SPORTIF-VE MINEUR-E

En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée ou organisée par une fédération agréée, hors discipline à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé est conforme à l'[article 2 de l'arrêté du 7 mai 2021](#).

Information à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant. C'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

## **FAIRE DU SPORT, C'EST RECOMMANDÉ POUR TOUTES ET TOUS.**

**En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné-e pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle.**

Tu réponds par OUI ou par NON. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es :            Une fille            Un garçon

Tu as :            ans

### **DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE :**

Es-tu allé.e à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	Oui	Non
As-tu été opéré-e ?	Oui	Non
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	Oui	Non
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	Oui	Non
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	Oui	Non
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	Oui	Non
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	Oui	Non
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à l'habitude ?	Oui	Non
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	Oui	Non
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?	Oui	Non
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	Oui	Non

### DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES) :

Te sens-tu très fatigué-e ?	Oui	Non
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	Oui	Non
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?	Oui	Non
Te sens-tu triste ou inquiet ?	Oui	Non
Pleures-tu plus souvent ?	Oui	Non
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	Oui	Non

### AUJOURD'HUI :

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	Oui	Non
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	Oui	Non
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	Oui	Non

### QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	Oui	Non
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	Oui	Non
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? *	Oui	Non

\* Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.

**SI TU AS RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS**, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, montre-lui ce questionnaire de santé rempli.

**SI TU AS RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS**, tu n'as pas besoin de présenter un certificat médical lors de ton inscription à un club sportif ni pour la délivrance ou le renouvellement de ta licence sportive. Tu peux donc pratiquer une ou plusieurs activités sportives de ton choix, à l'exception de certaines activités sportives à contraintes particulières pour lesquelles un certificat médical reste nécessaire. Pour connaître la liste de ces activités renseigne-toi auprès de ton club.

**CE QUESTIONNAIRE EST STRICTEMENT PERSONNEL.** Toi ou ton/tes parent·s n'avez pas à le présenter lors de l'inscription dans un club sportif ni pour la délivrance ou le renouvellement d'une licence sportive. Le club sportif te remettra une **ATTESTATION SUR L'HONNEUR** que ton/tes parent·s devront renseigner et signer, et que tu devras remettre au club sportif lors de ton inscription.